GODDESS

SCA102 Simply Fit



NÁVOD K POUŽITÍ
NÁVOD NA POUŽITIE
INSTRUCTION MANUAL

Elektronická kuchyňská váha s výpočtem nutričních hodnot / **Elektronická kuchynská váha s výpočtom nutričných hodnôt** / **Electronic nutritional kitchen scale**

CZ SK ENG

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za zakoupení našeho produktu. Před uvedením tohoto přístroje do provozu si velmi pozorně přečtěte návod k obsluze a tento návod spolu se záručním listem, pokladním dokladem a podle možností i s obalem a vnitřním obsahem obalu dobře uschovejte.

Všeobecné bezpečnostní pokyny

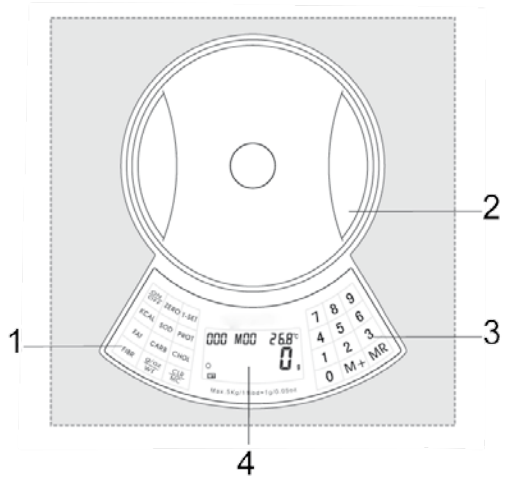
- Používejte tento přístroj výlučně pro soukromou potřebu a pro stanovené účely. Tento přístroj není určen pro komerční použití.
- Chraňte ho před horkem, přímým slunečním zářením, vlhkostí (v žádném případě jej neponořujte do kapalin) a stykem s ostrými hranami. Nepoužívejte přístroj v případě, že máte vlhké ruce. Vyvarujte se styku s vodou.
- Neopravujte přístroj vlastními silami, nýbrž vyhledejte autorizovaný servis.
- Respektujte, prosím, následující „Speciální bezpečnostní pokyny pro tento přístroj“.

Speciální bezpečnostní pokyny pro tento přístroj

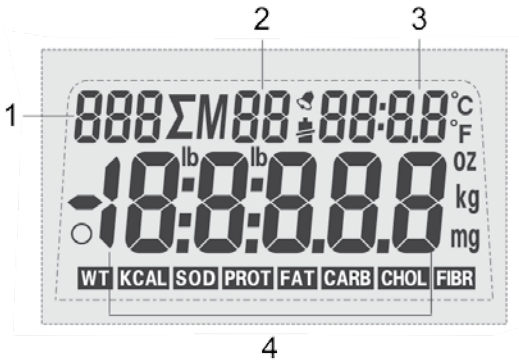
- Přístroj používejte pouze v souladu s parametry uvedenými na přístrojovém štítku.
- Přístroj nepokládejte na mokrá místa.
- Povrch čistěte jen suchým hadříkem. Abyste předešli poškození přístroje, zabraňte styku přístroje s vodou a ani nepoužívejte čistící prostředky.
- Váhu postavte na rovnou a pevnou plochu. Chraňte ji před působením silných magnetických polí.
- Nedaří-li se váhu zapnout, zkontrolujte, zda je správně vložena baterie.
- Váhu v případě nesprávného vážení NEROZEBÍREJTE.
- Zacházejte s váhou opatrně, jakožto s přesným přístrojem.
- Nepoužíváte-li váhu dlouhou dobu, vyjměte baterii a uložte váhu na chladném a suchém místě.
- Nutriční hodnoty obsažené ve váze jsou průměrné. Mohou se lišit u potravin se speciálními přísadami nebo při uložení za zvláštních podmínek.
- NEPOUŽÍVEJTE váhu pro komerční a lékařské účely.

Popis ovládacích prvků

1 Funkční tlačítka
2 Plocha pro vážení
3 Číselná tlačítka
4 LCD displej



1 Kód potraviny
2 Paměť
3 Minutka/Teplota
4 Naměřená hodnota



Σ	Ikona součtu hodnot v paměti	oz	unce
	Indikace slabé baterie	kg	kilogram
	Ikona minutky	mg	miligram
°C	Stupeň Celsia	lb	libra
	Záporná hodnota hmotnosti	○	nulová hmotnost
		WT	hmotnost

KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR Nutriční kódy

Přehled nutričních hodnot, kódů a jednotek

Nutriční hodnota	Kód	Jednotka
Kalorie	KCAL	kcal
Sodík	SOD	mg
Bílkoviny	PROT	g
Tuky	FAT	g
Cukry (Sacharidy)	CARB	g
Cholesterol	CHOL	mg
Vláknina	FIBR	g



Popis tlačítek

ON/OFF — Hlavní vypínač

ZERO — Nastavení nuly během vážení - nulování

T-SET — Nastavení minutky

g/oz/WT —
1. Převod jednotek v režimu vážení.
2. Návrat k zobrazení hmotnosti potraviny v režimu nutričních hodnot
3. Zobrazení celkové hmotnosti všech potravin uložených v paměti.

CLR/MC — Vymazání aktuální hodnoty na LCD

Nutriční kódy KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR

I. Zobrazení nutriční hodnoty v režimu nutričních hodnot
2. Zobrazení celkové nutriční hodnoty při zobrazení uložených hodnot do paměti

Číselná tlačítka

0~9 — Zadávání kódu potraviny nebo nastavení intervalu minutky

M+ — Přidání nutriční hodnoty vážené potraviny do paměti. Je možné přidat maximálně 99 položek.

MR — Zobrazení celkové nutriční hodnoty položek potravin uložených v paměti.

Pracovní režimy

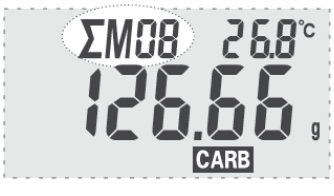
Režim vážení



Režim nutričních hodnot

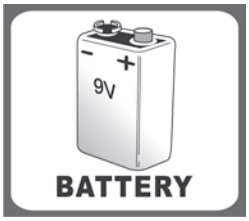


Vyvolání uložených záznamů z paměti

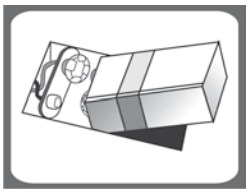


Pokyny k použití

Napájení a výměna baterie

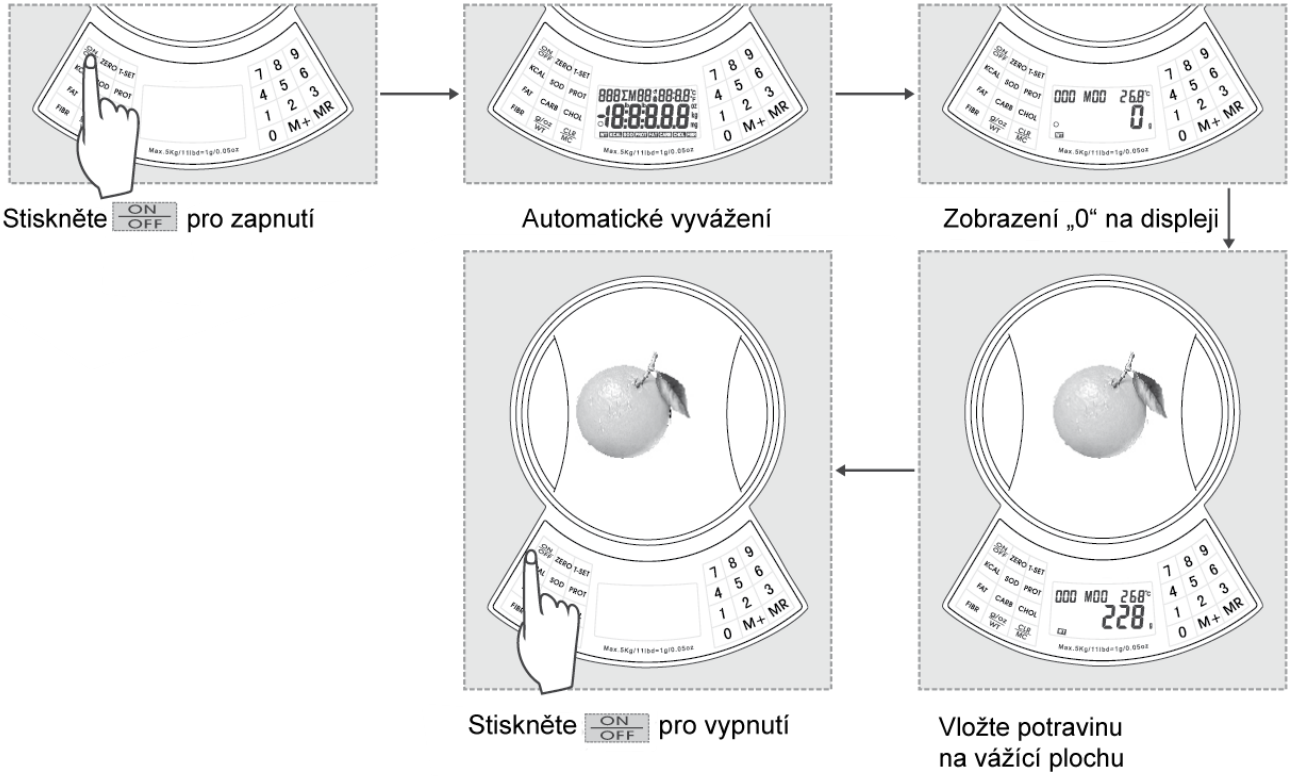


Typ baterie: 9V (není součástí balení)



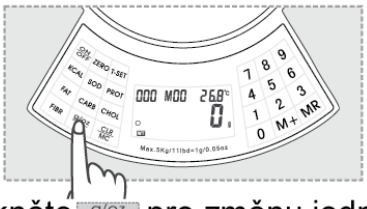
Výměna baterie
Sundejte kryt prostoru baterie a ke konektorům připojte novou 9 V baterii. Dejte pozor na dodržení polarity.

Režim vážení



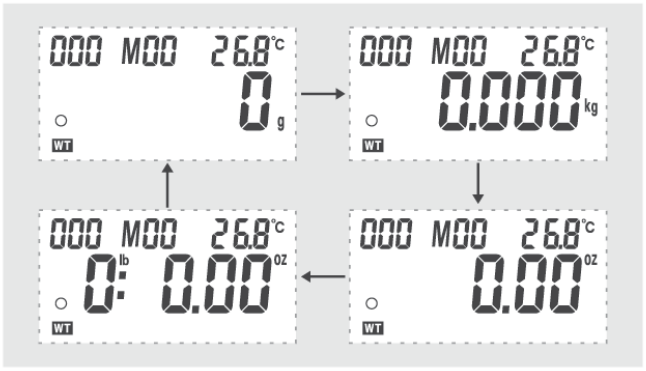
Převod hmotnostních jednotek

▼ A

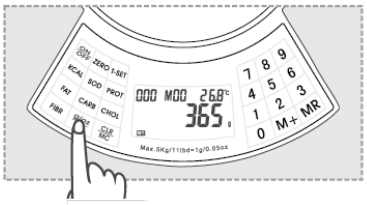


Stiskněte g/oz WT pro změnu jednotky

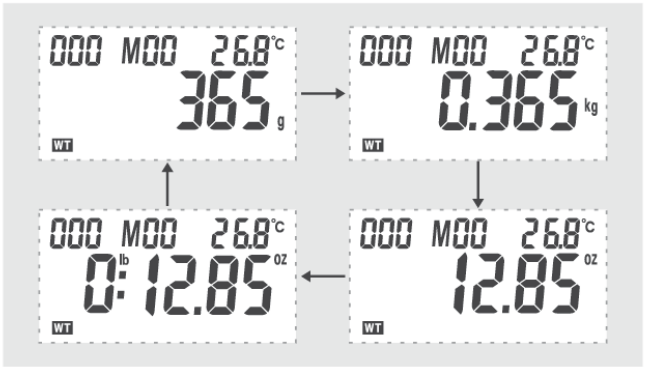
A. V okamžiku zobrazení „0“ na displeji stiskněte g/oz WT pro změnu měrné jednotky g, kg, oz, lb:oz



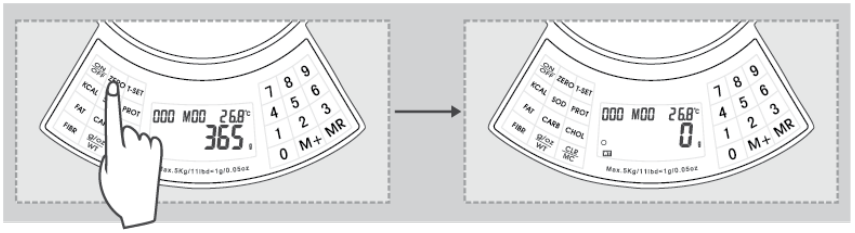
▼ B



B. Po vložení vážené potraviny na vážící plochu stiskněte g/oz WT pro změnu zobrazení měrné jednotky aktuálně naměřené hmotnosti

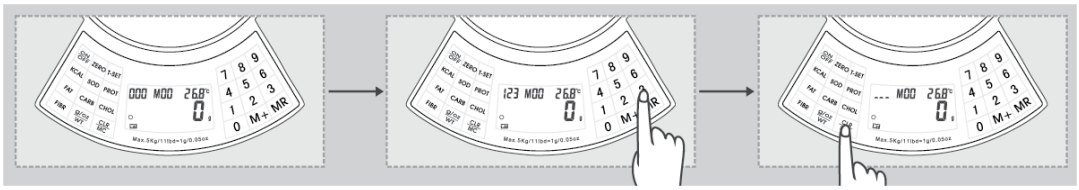


Funkce dovažování TARA



Slouží pro následné přivažování více položek bez vymazání hodnoty z váhy.
Na váhu položte první položku a přečtete si hmotnost. Stiskněte „ZERO“ pro nastavení hmotnosti na LCD na „0“ před přidáním další položky. Přidejte na váhu další položku. Na displeji se vám zobrazí váha přidané položky. Proces můžete opakovat.

Zadání a vymazání kódu potraviny

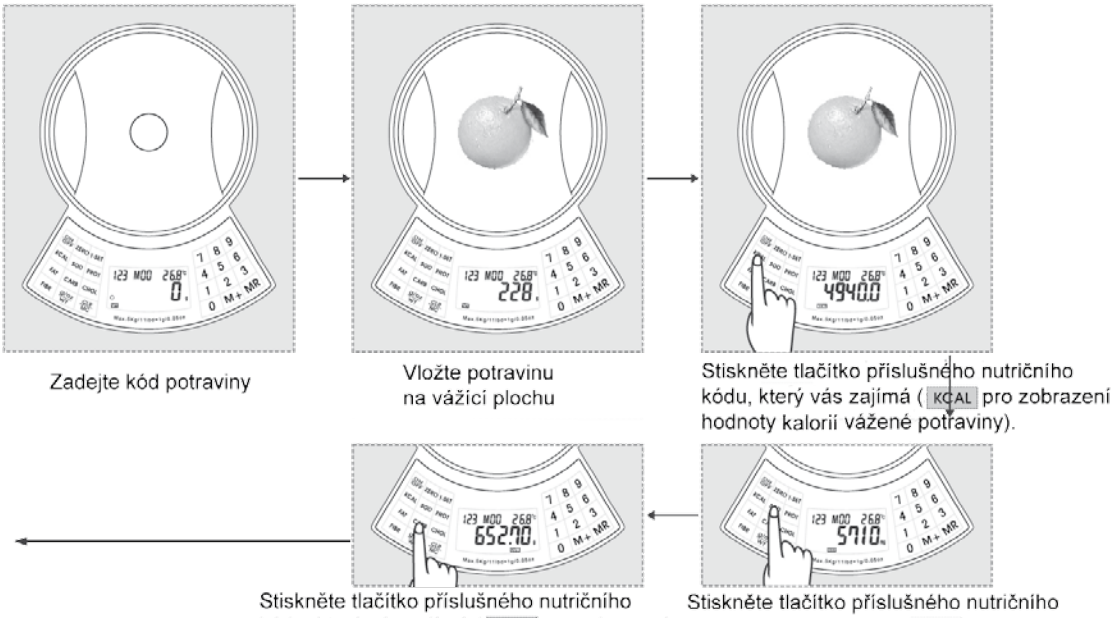


Najděte kód vážené potraviny v seznamu potravin

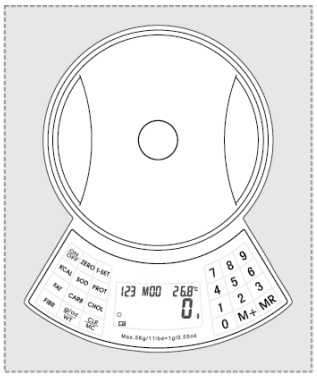
Zadejte 3místný kód potraviny na číselné klávesnici

Stiskněte CLR/MC pro vymazání a zadejte nový kód potraviny

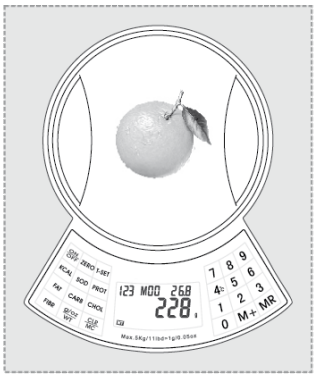
Režim nutričních hodnot



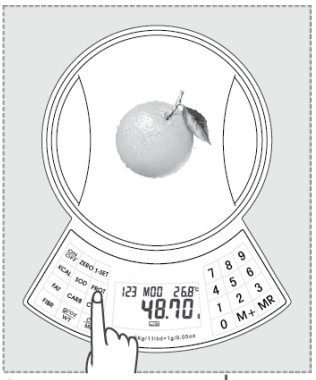
Uložení záznamů do paměti



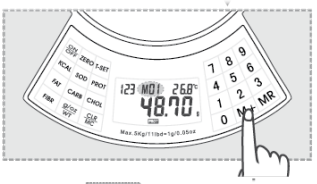
Zadejte kód potraviny



Vložte potravinu na vážící plochu

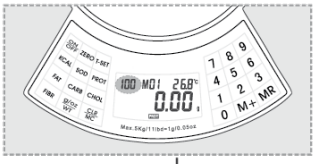


Stiskněte tlačítko příslušného nutričního kódu, který vás zajímá (PROT pro zobrazení hodnoty bílkovin vážené potraviny).

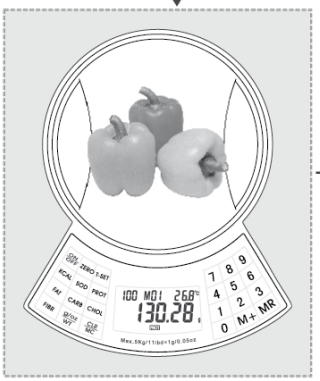


Stiskněte M+ pro uložení této hodnoty vážené potraviny do paměti

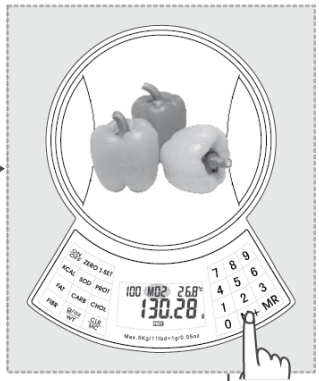
Odeberte první váženou potravinu
a vyberte kód druhé vážené potraviny
Zadejte kód pro druhou potravinu



Zadejte kód pro druhou potravinu

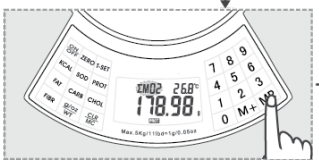


Vložte druhou potravinu na vážící plochu

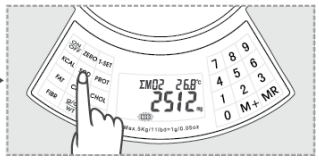


Stisknete M+ pro uložení této hodnoty druhé vážené potraviny do paměti

Pro uložení dalších hodnot postupujte stejným způsobem

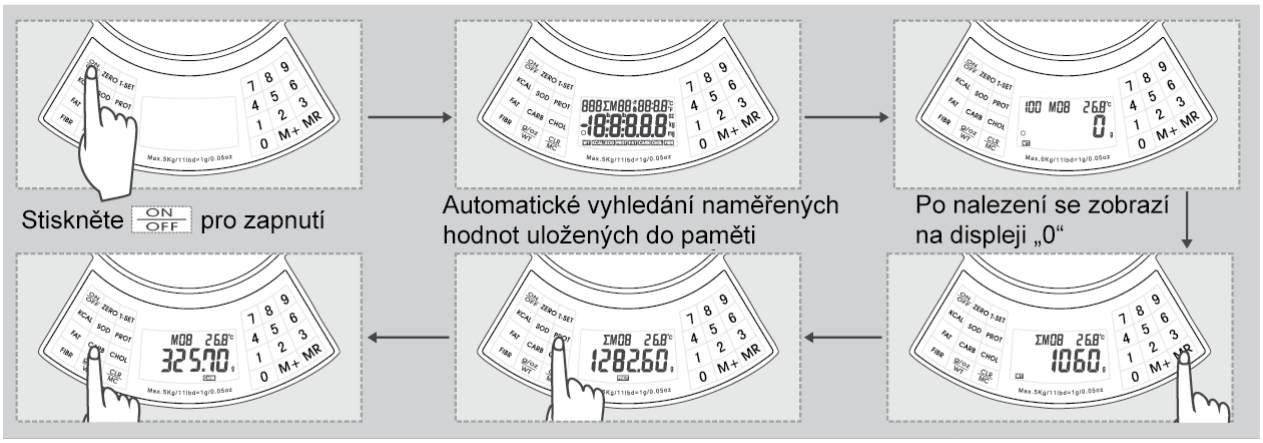


Stiskněte MR pro zobrazení součtu nutričních hodnot potravin uložených v paměti



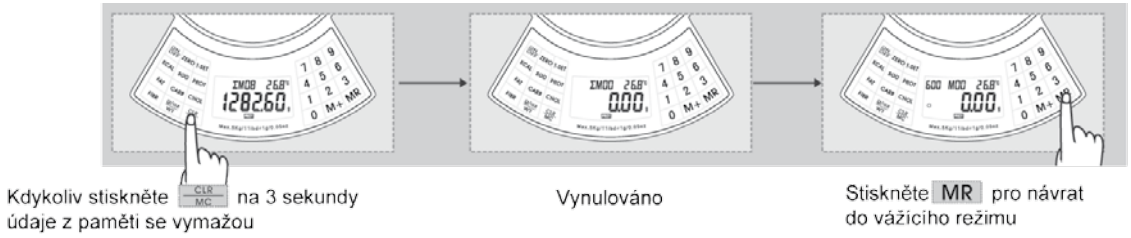
Stiskněte tlačítko příslušného nutričního kódu, který vás zajímá (SOD pro zobrazení součtu hodnot sodíku vážených potravin).

Vyvolání uložených záznamů z paměti

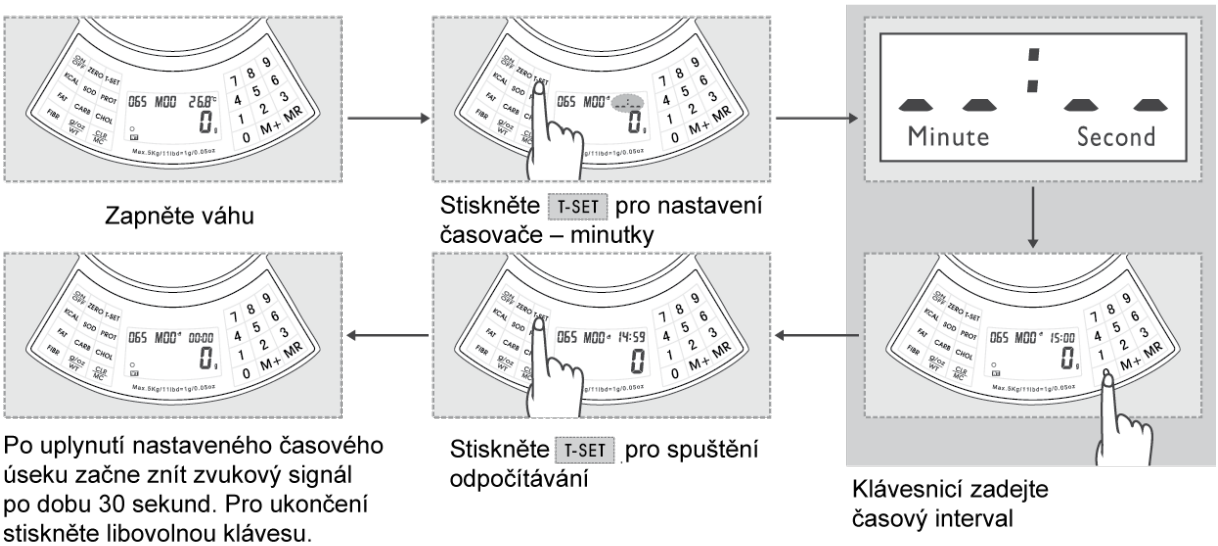


Při každém vypnutí váhy nutriční hodnoty v paměti zůstanou uloženy.
Při dalším zapnutí váhy se zobrazí předchozí záznam celkových hodnot.

Vymazání uložených záznamů z paměti



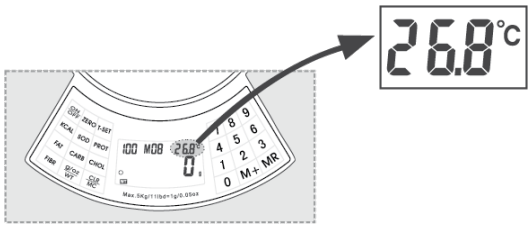
Nastavení minutky



Při nastavování časového intervalu můžete stisknout CLR/MC pro vynulování hodnot. Při odpočítávání stiskem T-SET také vynulujete právě probíhající časový interval a můžete jej nastavit znovu.

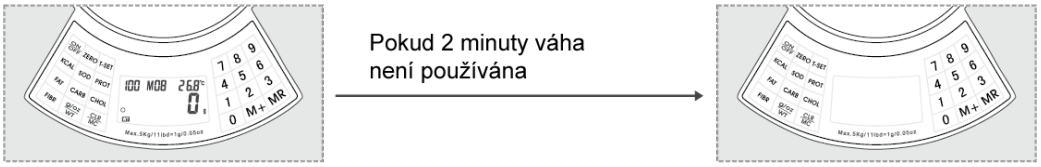
Teploměr

Zobrazuje se teplota místnosti

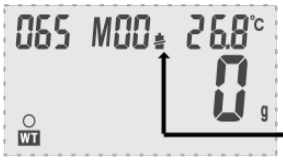


Automatické vypnutí (režim úspory baterie)

Neproběhne-li žádná operace během dvou minut, váha se automaticky vyplne



Indikátory



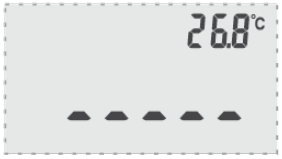
Slabé baterie



Překročení rozsahu



Nutriční hodnota
je větší než 199999



Záporná nutriční hodnota
nebo špatně zadaný
nutriční kód

Čištění a údržba

1) Váhu čistěte mírně navlhčenou měkkou látkou. NEPONOŘUJTE ji do vody a nepoužívejte pro čistění chemické čistící prostředky.
2) Všechny by měly být vyčištěny hned po kontaktu s tuky, kořením, octem a silně aromatickými/barvícími potravinami. Dbejte na to, aby se nedostaly do kontaktu s kyselinami, například citrónovou šťávou.

Odstraňování poruch

Přístroj nefunguje
- Zkontrolujte správné umístění baterie, polaritu.
- V případě slabé baterie ji vyměňte za novou.

Záruka

Na námi prodaný přístroj poskytujeme záruku v trvání 24 měsíců od data prodeje.
Záruka se vztahuje na poruchy a závady, které v průběhu záruční doby vznikly chybou výroby nebo vadou použitých materiálů. Záruka platí pouze tehdy, je-li výrobek používán podle návodu k obsluze a připojen na správné síťové napětí.
Nárok na záruku je možné uplatnit pouze po předložení záručního listu a originálu dokladu o zakoupení výrobku (účtenky) s typovým označením výrobku, datem a čitelným razítkem prodejny. Nárok lze uplatňovat u prodejce, kterého byl výrobek zakoupen nebo u některého z autorizovaných servisních středisek.

Zákazník ztrácí nárok na záruční opravu nebo bezplatný servis v případě:
- zásahu do přístroje (zásah do výrobku může provést pouze autorizovaný servis).
- poškození přístroje vlivem živelné pohromy.
- jakékoliv změny v záručním listu provedené neoprávněnou osobou.
- nevyplnění záručního listu, ztráty záručního listu.
- používání výrobku pro jiné účely, než je obvyklé, zejména pokud byl používán k profesionální či jiné výdělečné činnosti .
- zjevné mechanické poškození.

Záruka se nevztahuje na opotřebení zboží nad rámec běžného používání.
Poškození příslušenství není automaticky důvodem pro bezplatnou výměnu kompletního přístroje.
Nepodstatné odchylky od standartního provedení, které nemají vliv na funkci výrobku, si výrobce vyhrazuje.
Tento přístroj byl testován podle všech příslušných, v současné době platných směrnic CE, jako je například elektromagnetická kompatibilita a direktiva o nízkonapěťové bezpečnosti, a byl zkonstruován podle nejnovějších bezpečnostních předpisů. Materiál výrobku splňuje nejnovější směrnice Evropské unie.

Po uplynutí záruky
Po uplynutí záruční doby je možno za úplatu provést opravy v příslušném obchodu nebo autorizovaném servisním středisku.

Technická specifikace

- Elektronická kuchyňská váha s výpočtem nutričních hodnot
- Měřící rozsah 5 kg, měřící rozdělení 1 g / 0,05 oz
- Odnímatelný nerezový tác
- Manuální / automatické vypínání, automatické vynulování
- Minutka se zvukovou signalizací
- Teploměr °C (0 - 40°C)
- Modře podsvícený LCD displej
- Jednotky kg/lb/oz
- Funkce dovažování (tara)
- Indikátor přetížení, indikátor slabé baterie
- Provoz na baterii 9 V (není součástí balení)
- Rozměry: 20 x 4 x 24 cm
- Hmotnost 0,55 kg

Změna technické specifikace výrobku vyhrazena výrobcem.

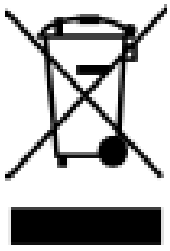
Případné dalších dotazy zasílejte na info@goddess.cz



VAROVÁNÍ: NEVYSTAVUJTE SPOTŘEBIČ DEŠTI NEBO VLHKOSTI ABYSTE PŘEDEŠLI VZNIKU POŽÁRU NEBO ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM. VŽDY SPOTŘEBIČ VYPNĚTE ZE ZÁSUVKY KDYŽ JEJ NEPOUŽÍVÁTE NEBO PŘED OPRAVOU. V PŘÍSTROJI NEJSOU ŽÁDNÉ ČÁSTI OPRAVITELNÉ SPOTŘEBITELEM. VŽDY SE OBRACEJTE NA KVALIFIKOVANÝ AUTORIZOVANÝ SERVIS. PŘÍSTROJ JE POD NEBEZPEČNÝM NAPĚTÍM .

Informace o ochraně životního prostředí
Udělali jsme to nejlepší pro snížení množství obalů a zajistili jsme jejich snadné rozdělení na 3 materiály: lepenka, papírová drť a roztažený polyetylén. Tento přístroj obsahuje materiály, které mohou být po demontáži specializovanou společností recyklovány. Dodržujte prosím místní nařízení týkající se nakládání s balícími materiály, vybitými bateriemi a starým zařízením.

Likvidace starého elektrického a elektronického zařízení



Tento symbol na výrobku, jeho příslušenství nebo na jeho obalu označuje, že s výrobkem nesmí být nakládáno jako s domácím odpadem. Prosím dopravte tento výrobek na příslušné sběrné místo, kde bude provedena recyklace takového elektrického a elektronického zařízení. V Evropské unii a v ostatních evropských zemích existují sběrná místa pro použité elektrické a elektronické zařízení. Tím, že zajistíte správnou likvidaci výrobku, můžete předejít možným negativním následkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které se mohou v opačném případě projevit jako důsledek nesprávné manipulace s tímto výrobkem. Recyklace materiálů přispívá k ochraně přírodních zdrojů. Z tohoto důvodu prosím nevyhazujte staré elektrické a elektronické zařízení do domovního odpadu. Pro podrobnější informace o recyklaci výrobku se obraťte na místní úřad, službu zajišťující likvidaci domácího odpadu nebo obchod, kde jste výrobek zakoupili.

Firma HP Tronic Ústí nad Labem spol. s r.o. je registrovaná u společnosti Elektrowin a.s. pod číslem 05065/06-ECZ.
Firma Proton SK, a.s. je registrovaná u společnosti Envidom pod číslem EZ 0000213.

Vážený zákazník, ďakujeme Vám za zakúpenie nášho produktu. Pred uvedením tohto prístroja do prevádzky, si veľmi pozorne prečítajte návod na obsluhu a tento návod spolu so záručným listom, dokladom o predaji a podľa možností aj s obalom a vnútorným vybavením obalu dobre uschovajte.

Všeobecné bezpečnostné pokyny

- Používajte tento prístroj výhradne pre súkromnú potrebu a pre stanovené účely. Tento prístroj nie je určený pre komerčné použitie.
- Chráňte ho pred horúčavou, priamym slnečným žiarením, vlhkosťou (v žiadnom prípade ho neponárajte do kvapalín) a stykom s ostrými hranami. Nepoužívajte prístroj v prípade, že máte vlhké ruky.
- Prístroj vypnite ak ho nebudete používať, alebo v prípade poruchy.
- Neopravujte prístroj vlastnými silami, ale vždy vyhľadajte autorizovaný servis.

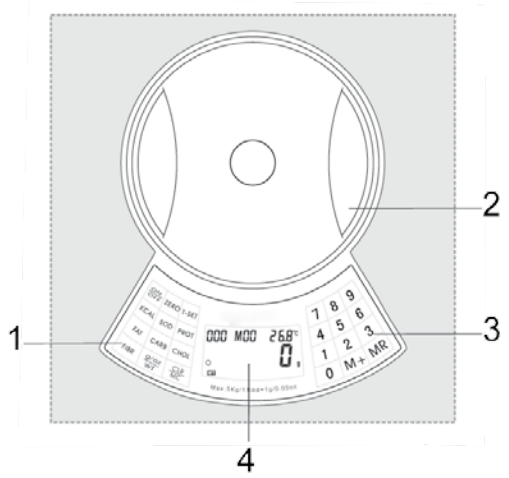
Rešpektujte prosím nasledujúce „Špeciálne bezpečnostné pokyny pre tento prístroj“.

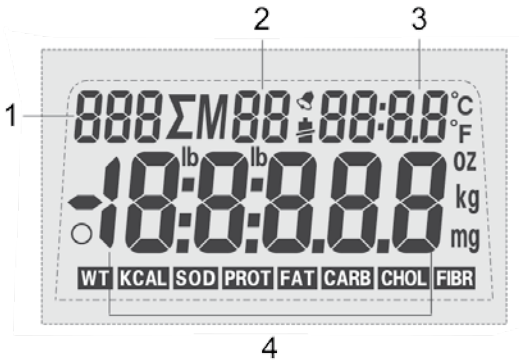
Špeciálne bezpečnostné pokyny pre tento prístroj

- Prístroj používajte iba v súlade s parametrami uvedenými na prístrojovom štítku
- Prístroj nepokladajte na mokré miesta.
- Váhu čistite mierne navlhčenou mäkkou látkou. Nepoužívajte pre čistenie chemické/hrubé čistiace prostriedky.
- Váhu postavte na rovnú a pevnú plochu. Chráňte ju pred pôsobením silných magnetických polí.
- Ak sa nedarí váhu zapnúť, skontrolujte, či je správne vložená batéria.
- Váhu v prípade nesprávneho váženia NEROZOBERAJTE.
- Zachádzajte s váhou opatrne, ako s presným prístrojom.
- Ak nepoužívate váhu dlhú dobu, vyberte batériu a uložte váhu na chladnom a suchom mieste.
- Nutričné hodnoty obsiahnuté vo váhe sú priemerné. Môžu sa líšiť u potravín so špeciálnymi prísadami alebo pri uložení za zvláštnych podmienok.
- NEPOUŽÍVAJTE váhu pre komerčné a lekárske účely.

Popis ovládacích prvkov

1 Funkčné tlačidlá
2 Plocha na váženie
3 Číselné tlačidlá
4 LCD dispej





1 Kód potraviny
2 Pamäť
3 Minútka/Teplota
4 Namerená hodnota

Σ	Ikona súčtu hodnôt v pamäti	oz	unce
	Indikácia slabej batérie	kg	kilogram
	Ikona minútky	mg	miligram
°C	Stupeň Celzia	lb	libra
	Záporná hodnota hmotnosti	○	nulová hmotnosť
		WT	hmotnosť

KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR Nutričné kódy

Prehľad nutričných hodnôt, kódů a jednotiek

Nutričná hodnota	Kód	Jednotka
Kalórie	KCAL	kcal
Sodík	SOD	mg
Bielkoviny	PROT	g
Tuky	FAT	g
Cukry (Sacharidy)	CARB	g
Cholesterol	CHOL	mg
Vláknina	FIBR	g



Popis tlačidiel

ON OFF — Hlavný vypínač

ZERO — Nastavenie nuly v priebehhu váženia - nulovanie

T-SET — Nastavenie minútky

g/oz WT — 1. Prevod jednotiek v režimu váženia.
2. Návrat k zobrazeniu hmotnosti potraviny v režimu nutričných hodnot
3. Zobrazenie celkovej hmotnosti všetkých potravín uložených v pamäti.

CLR MC — Vymazanie aktuálnej hodnoty na LCD

Nutričné kódy KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR

I .Zobrazenie nutričnej hodnoty v režime nutričných hodnôt.
2. Zobrazenie celkovej nutričnej hodnoty pri zobrazení uložených hodnôt do pamäti.

Číselné tlačidlá

0~9 — Zadávanie kódu potraviny alebo nastavenie intervalu minútky.

M+ — Pridanie nutričnej hodnoty váženej potraviny do pamäti. Je možné pridať maximálne 99 položiek.

MR — Zobrazenie celkovej nutričnej hodnoty položiek potravín uložených v pamäti.

Pracovné režimy

Režim váženia



Režim nutričných hodnôt

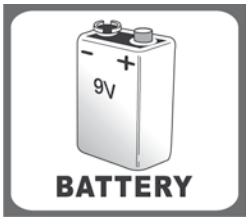


Režim vyvolanie uložených záznamov z pamäti



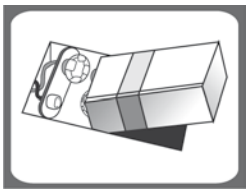
Pokyny k použitiu

Napájenie a výmena batérie



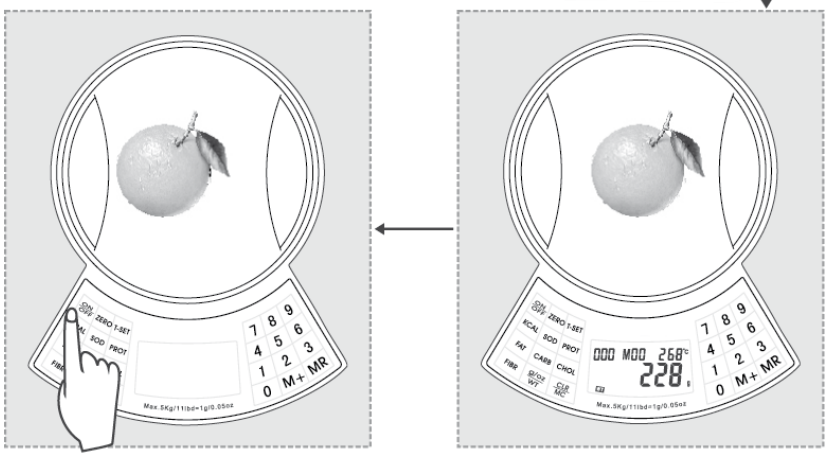
Typ batérie: 9 V (nie je priložená)

Výmena batérie
Zložte kryt priestoru batérie a ku konektorom pripojte novú 9-ti voltovú batériu. Dajte pozor na dodržanie polarity.



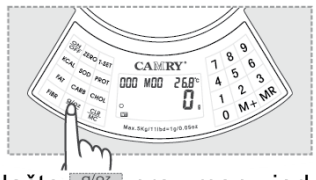
Režim váženia





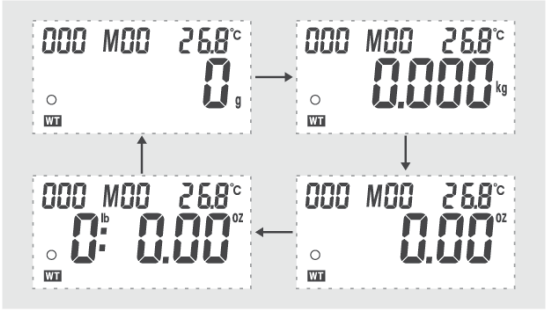
Prevod hmotnostných jednotiek

▼ A

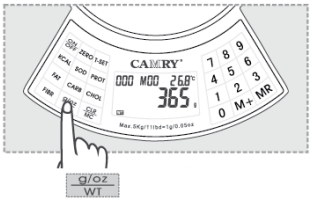


Stlačte g/oz WT pre zmenu jednotky

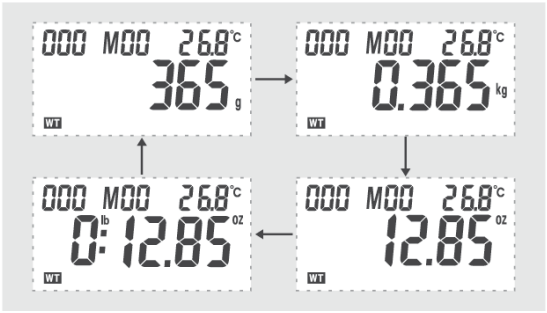
A. V okamžiku zobrazenia „0“ na displeji stlačte g/oz WT pre zmenu mernej jednotky g, kg, oz, lb:oz



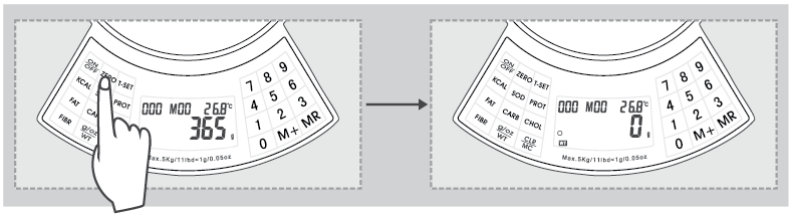
▼ B



B. Stlačte g/oz WT pre zmenu zobrazenia mernej jednotky aktuálne nameranej hmotnosti

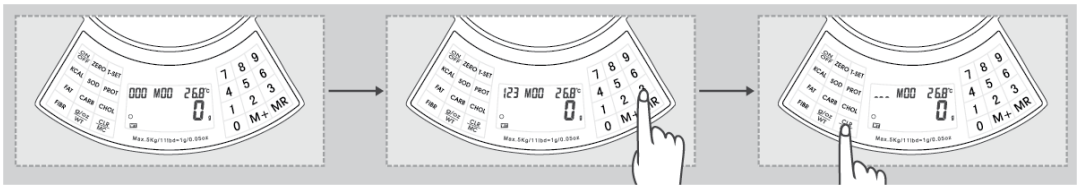


Funkce dovažovania TARA



Slúži pre nasledovné dovažovanie viac položiek bez vymazania hodnoty z váhy.
Na váhu položte prvú položku a prečítajte si hmotnosť. Stlačte „ZERO“ pre nastavenie hmotnosti na LCD na „0“ pred pridaním ďalšej položky. Pridajte na váhu ďalšiu položku a na displeji sa vám zobrazí váha pridanej položky. Proces môžete opakovať.

Zadanie a vymazanie kódu potraviny

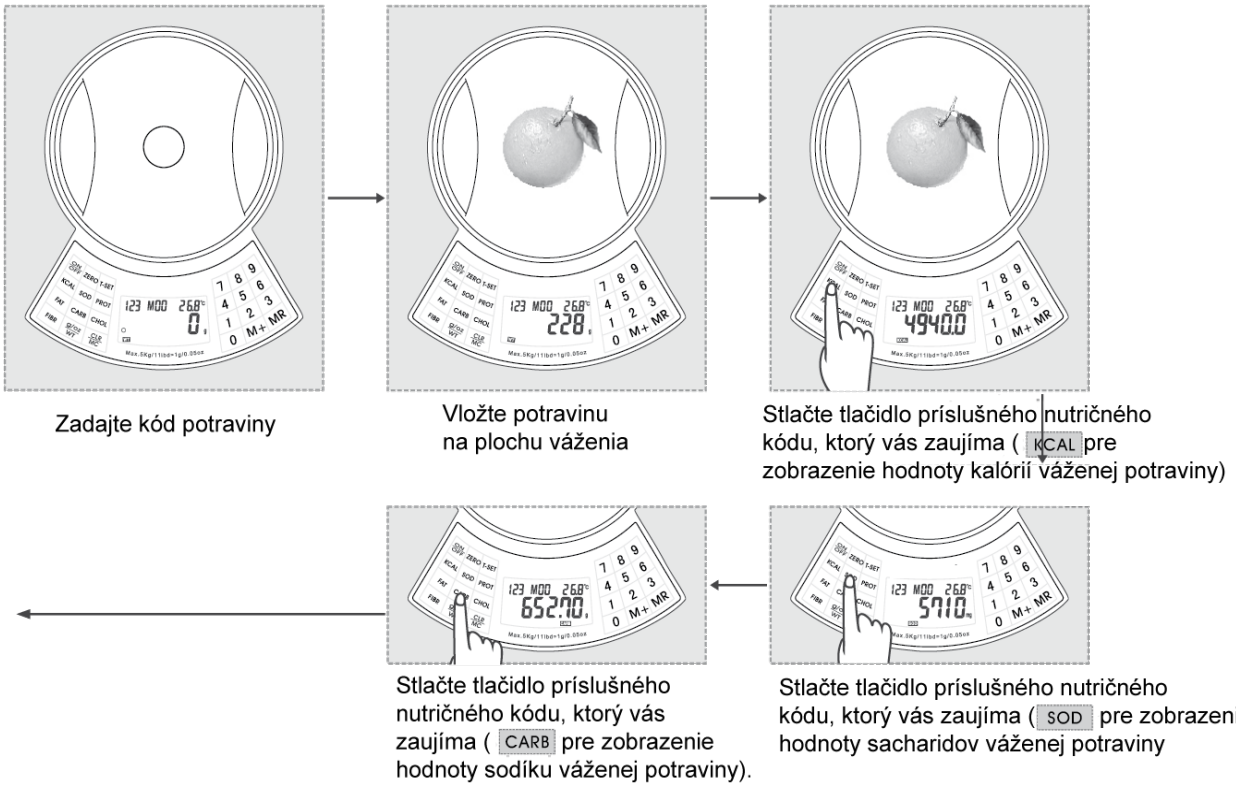


Najdite kód váženej potraviny v zozname potravín

Zadajte 3miestny kód potraviny na číselnej klávesnici

Stlačte CLR MC pro vymazanie a zadajte nový kód potraviny

Režim nutričných hodnôt



Zadajte kód potraviny

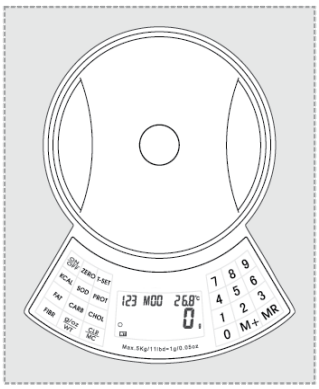
Vložte potravinu na plochu váženia

Stlačte tlačidlo príslušného nutričného kódu, ktorý vás zaujíma (KCAL pre zobrazenie hodnoty kalórií váženej potraviny)

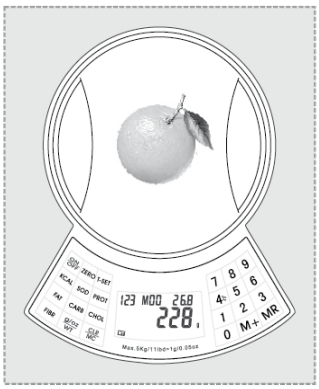
Stlačte tlačidlo príslušného nutričného kódu, ktorý vás zaujíma (SOD pre zobrazenie hodnoty sacharidov váženej potraviny

Stlačte tlačidlo príslušného nutričného kódu, ktorý vás zaujíma (CARB pre zobrazenie hodnoty sodíku váženej potraviny).

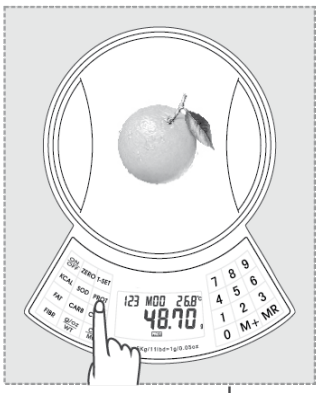
Uloženie záznamov do pamäti



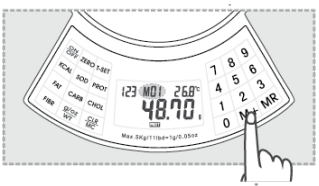
Zadajte kód potraviny



Vložte potravinu na plochu váženia

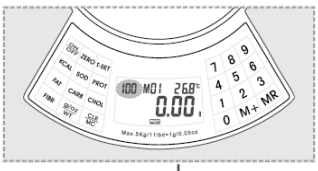


Stlačte tlačidlo príslušného nutričného kódu, ktorý vás zaujíma.(PROT pre zobrazenie hodnoty bielkovín váženej potraviny)

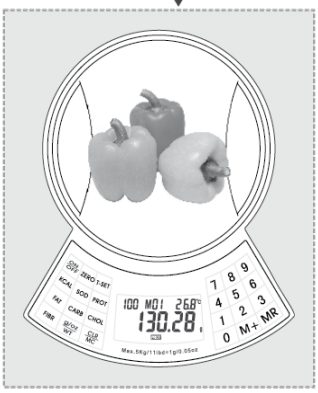


Stlačte M+ pre uloženie tejto hodnoty váženej potraviny do pamäti

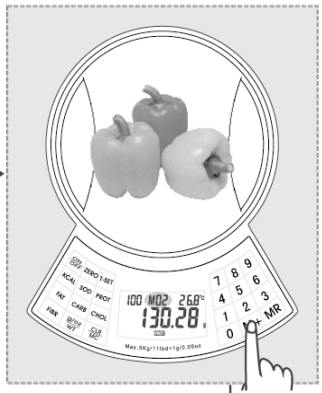
Odoberte prvú váženú potravinu a vyberte kód druhej váženej potraviny



Zadajte kód pre druhú potravinu

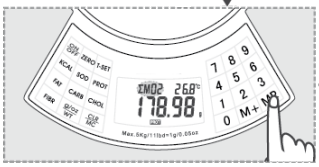


Vložte druhú potravinu na plochu váženia

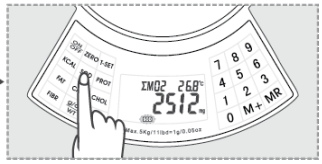


Stlačte M+ pre uloženie tejto hodnoty druhej váženej potraviny do pamäti

Pre uloženie ďalších hodnôt postupujte rovnakým spôsobom

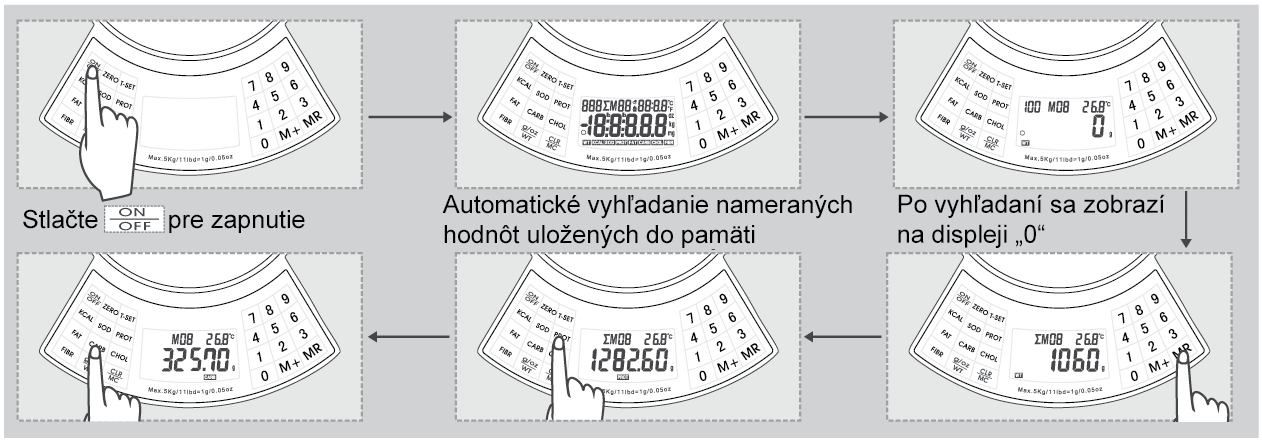


Stlačte MR pre zobrazenie súčtu nutričných hodnôt potravín uložených v pamäti



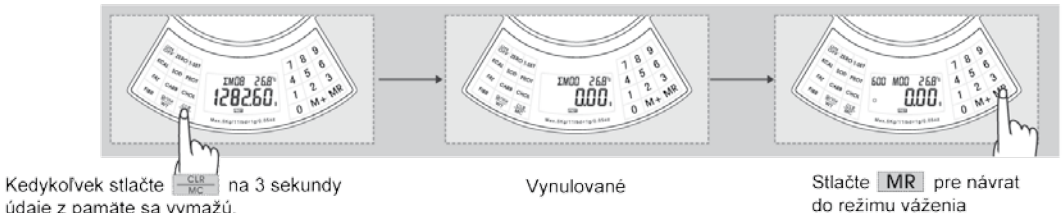
Stlačte tlačidlo príslušného nutričného kódu, ktorý vás zaujíma. (SOD pre zobrazenie súčtu sodíkových hodnôt potravín uložených v pamäti)

Vyvolanie uložených záznamov z pam

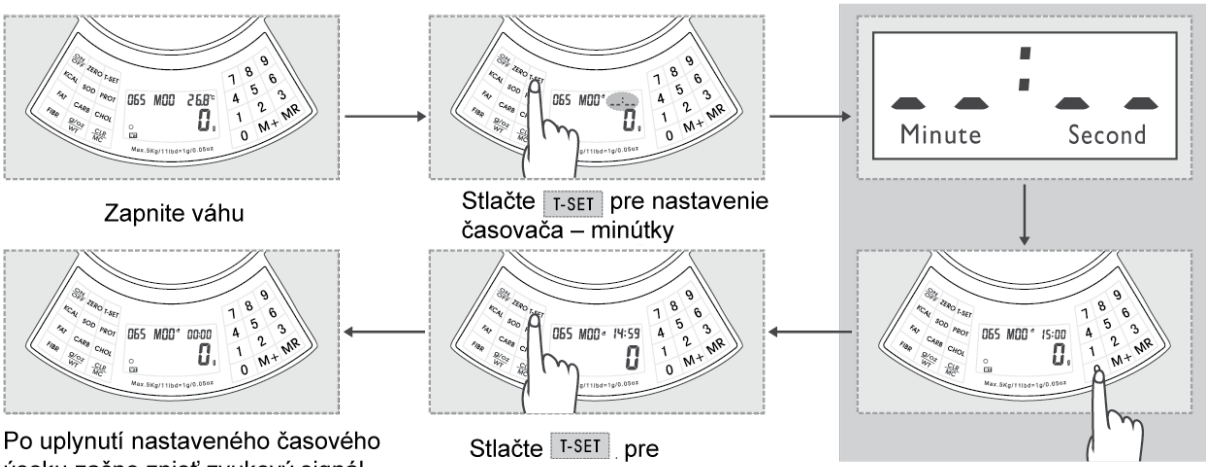


Pri každom vypnutí váhy nutričné hodnoty v pamäti zostanú uložené.
Pri ďalšom zapnutí váhy sa zobrazí predchádzajúci záznam celkových hodnôt.

Vymazanie uložených záznamov z pamäti



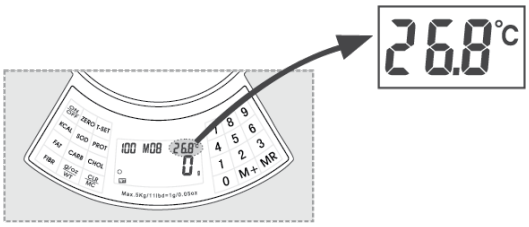
Nastavenie minútky



Pri nastavovaní časového intervalu môžete stlačiť CLR/MC pre vynulovanie hodnôt. Pri odpočítavanie stlačením T-SET tiež vynulujete práve prebiehajúci časový interval a môžete ho nastaviť znovu.

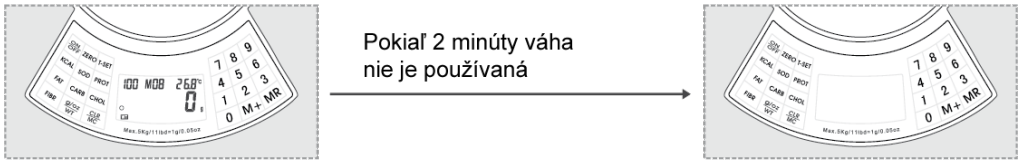
Teplomer

Zobrazuje sa teplota miestnosti

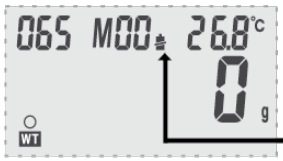


Automatické vypnutie (režim úspory batérie)

Ak neprebehne žiadna operácia v priebehu dvoch minút, váha sa automaticky vypne.



Indikátory



Slabé batérie



Prekročenie rozsahu



Nutričná hodnota
je väčšie než 199999



Záporná nutričná hodnota
alebo špatne zadaný
nutričný kód

Čistenie a údržba

1) Váhu čistite mierne navlhčenou mäkkou látkou. NEPONÁRAJTE ju do vody a nepoužívajte pre čistenie chemické/hrubé čistiace prostriedky.
2) Všetky umelohmotné časti by mali byť vyčistené hneď po kontakte s tukmi, korením, octom a silne aromatickými/farbiacimi potravinami. Dbajte na to, aby sa nedostali do kontaktu s kyselinami, napríklad citrónovou šťavou.

Odstraňovanie porúch

Prístroj nefunguje
- Zkontrolujte správné umístenie batérite, polaritu.
- V prípadě slabé batérie ji vymeňte za novú.

Záruka

Na nami predaný prístroj poskytujeme záruku v trvaní 24 mesiacov od dátumu predaja.
Záruka sa vzťahuje na poruchy a závady, ktoré v priebehu záručnej doby vznikli chybou výroby alebo vadou použitých materiálov. Záruka platí iba vtedy, ak je výrobok používaný podľa návodu na obsluhu a pripojený na správne sieťové napätie.
Nárok na záruku je možné uplatniť iba po predložení záručného listu a originálu dokladu o zakúpení výrobku (účtu) s typovým označením výrobku, dátumom a čitateľnou pečiatkou predajne.
Nárok sa uplatňuje u predajcu, u ktorého bol výrobok zakúpený alebo u niektorého z autorizovaných servisných stredísk.

Zákazník stráca nárok na záručnú opravu alebo bezplatný servis v prípade:
- zásahu do prístroja neoprávnenou osobou.
- poškodenie prístroja vplyvom živelnej pohromy.
- akejkoľvek zmeny v záručnom liste spôsobenej neoprávnenou osobou.
- nevyplnenie záručného listu, straty záručného listu.
- používanie výrobku pre iné účely než je obvyklé, hlavne pokiaľ bol používaný k profesio nálnej či inej zárobkovej činnosti .
- zjavné mechanické poškodenie.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebenie tovaru nad rámec bežného používania.
Poškodenie príslušenstva nie je automatickým dôvodom pre bezplatnú výmenu kompletného prístroja.
Nepodstatné odchýlky od štandartného provedenia, ktoré nemajú vplyv na funkciu výrobku, si výrobca vyhradzuje.
Tento prístroj bol testovaný podľa všetkých príslušných, v súčasnej dobe platných smerníc CE, ako je napríklad elektromagnetická kompatibilita a direktíva o nízkonapäťovej bezpečnosti, a bol skonštruovaný podľa najnovších bezpečnostných predpisov. Materiál výrobku spĺňuje najnovšie smernice Európskej únie.

Po uplynutí záruky
Po uplynutí záručnej doby je možné za úplatu urobiť opravy v príslušnom obchode alebo autorizovanom servisnom stredisku.

Technická špecifikácie

- Elektronická kuchynská váha s výpočtom nutričných hodnôt
- Merací rozsah 5 kg, merací rozdelenie 1 g / 0,05 oz
- Odnímateľný nerezový podnos na váženie
- Manuálne / automatické vypínanie, automatické vynulovanie
- Minútka so zvukovou signalizáciou
- Teplomer °C (0 - 40 °C)
- Modro posvietený LCD displej
- Jednotky kg/lb/oz
- Funkcia dovažovania (tara)
- Indikátor preťaženia, indikátor slabej batérie
- Prevádzka na batériu 9 V (nie je súčasťou balenia)
- Rozmery: 20 x 4 x 24 cm
- Hmotnosť: 0,55 kg

Výrobca si vyhradzuje právo na zmenu technickej špecifikácie výrobku.

Prípadné ďalšie dotazy zasielajte na info@goddess.cz

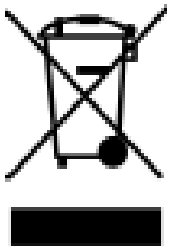


VAROVANIE: NEVYSTAVUJTE SPOTREBIČ DAŽĎU ALEBO VLHKOSTI, ABY STE PREDIŠLI VZNIKU POŽIARU ALEBO ÚRAZU ELEKTRICKÝM PRÚDOM. PRED OPRAVOU ALEBO VŽDY, KEĎ SPOTREBIČ NEPOUŽÍVATE, VYPNITE HO ZO ZÁSUVKY V PRÍSTROJI NIESÚ ŽIADNE ČASTI OPRAVITEĽNÉ SPOTREBITEĽOM. VŽDY SA OBRACAJTE NA KVALIFIKOVANÝ AUTORIZOVANÝ SERVIS. SPOTREBIČ JE POD NEBEZPEČNÝM NAPÄTÍM.

Informácie o ochrane životného prostredia

Urobili sme to najlepšie pre zníženie množstva obalov a zaistili sme ich jednoduché rozdelenie na 3 materiály: lepenka, papierová drť a roztiahnutý polyetylén. Tento prístroj obsahuje materiáli, ktoré môžu byť po demontáži špecializovanou spoločnosťou recyklované. Dodržujte prosím miestne nariadenia týkajúce sa nakladania s baliacimi materiálmi, vybitými batériami a starým zariadením.

Likvidácia starého elektrického a elektronického zariadenia



Tento symbol na výrobku, jeho príslušenstva alebo na jeho obale označuje, že s výrobkom nesmie byť nakladané ako s domácim odpadom. Prosím dopravte tento výrobok na príslušné zberné miesto, kde prebieha recyklácia takéhoto elektrického a elektronického zariadenia. V Európskej únii a v ostatných európskych krajinách existujú zberné miesta pre použité elektrické a elektronické zariadenia. Tým, že zaistíte správnu likvidáciu výrobku, môžete predísť možným negatívnym následkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré sa môžu v opačnom prípade prejaviť ako dôsledok nesprávnej manipulácie s týmto výrobkom. Recyklácia materiálov prispieva k ochrane prírodných zdrojov. Z tohto dôvodu prosím nevyhadzujte staré elektrické a elektronické zariadenia do domového odpadu. Pre podrobnejšie informácie o recyklácii výrobku sa obráťte na miestny úrad, službu zaisťujúcu likvidáciu domáceho odpadu alebo obchod, kde ste výrobok zakúpili.

Firma HP Tronic Ústí nad Labem spol. s r.o. je registrovaná u spoločnosti Elektrowin a.s. pod číslom 05065/06-ECZ.
Firma Proton SK, a.s. je registrovaná u spoločnosti Envidom pod číslom EZ 0000213.

Dear customer, thank you for purchasing our product. Please read the operating instructions carefully before putting the appliance into operation and keep these instructions including the warranty, the receipt and, if possible, the box with the internal packing.

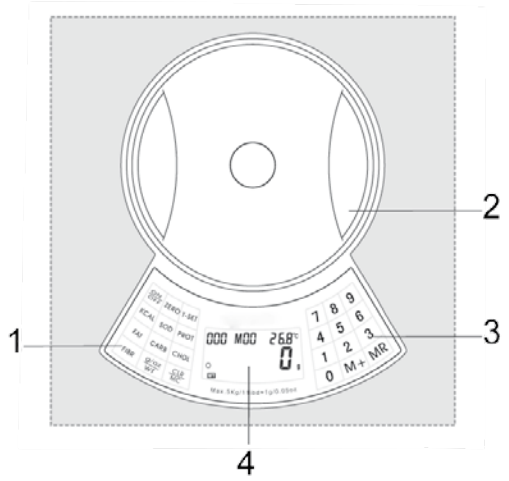
General Safety Instructions

- The appliance is designed exclusively for private use and for the envisaged purpose.
- This appliance is not fit for commercial use.
- Keep it away from sources of heat, direct sunlight, humidity (never dip it into any liquid) and sharp edges. Do not use the appliance with wet hands.
- Do not try to repair the appliance on your own. Always contact an authorized technician.
- Pay careful attention to the following “Special Safety Instructions for this unit“.

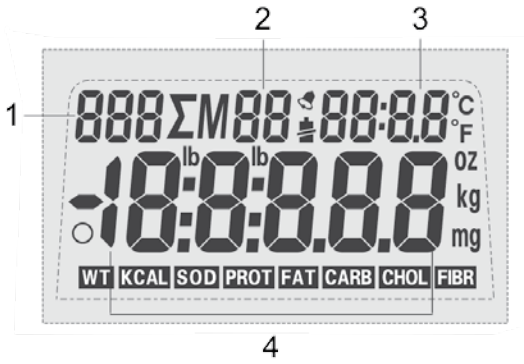
Special safety instructions for this unit

- Operate the appliance only in accordance with the specifications on the rating plate.
- Do not put the appliance on the wet places.
- Clean the scale with a slightly damp cloth. Do not immerse the scale in the water or use chemical / abrasive agents.
- Place the scale on a flat and solid surface. Avoid interference of strong electro-magnetic field.
- If failed to turn on the scale, check if battery is correctly installed.
- DO NOT disassemble the scale in case inaccurate weighing.
- Treat the scale with care as it is a precise instrument.
- If the scale is not used for long, please take out battery and keep the scale in cool place with dry air.
- Nutritional values in the scale are average values. They may be varied if the food with special ingredient or stored in special environment.
- DO NOT use for commercial or medical purpose.

Description of the controls



1 Function keys
2 Weighing platform
3 Numeric keys
4 LCD display



1 Food code
2 Memory
3 Timer / temperature
4 Value

Σ	Total memory icon	oz	Ounce
	Low baterry indicator	kg	Kilogram
	Timer icon	mg	Miligram
°C	Centigrade	lb	Pound
	Negative weight value	○	Zero weight
		WT	Weight

KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR Nutrition code

Nutritional values, code and unit

Nutrition	Code	Unit
Calorie	KCAL	kcal
Sodium	SOD	mg
Protein	PROT	g
Fat	FAT	g
Carbohydrate	CARB	g
Cholesterol	CHOL	mg
Fibre	FIBR	g



Buttons illustration

ON OFF	Power switch
ZERO	Reset to zero during weighing
T-SET	Set alarm timer span
g/oz WT	1. Transfer weight unit under weighing mode. 2. Back to show the weight of food under nutrition value mode 3. Check total weight of all food items stored in memory.
CLR MC	To clear current LCD value

Nutrition codes KCAL SOD PROT FAT CARB CHOL FIBR

1. Check nutrition value under nutrition value mode
2. Check total nutrition value when recalling historical records

Numeric keypad

0~9	Input food code or set alarm timer span
M+	To add the nutrition value of food item being weighed to memory. Max. 99 memory can be added.
MR	Check total nutrition value of the food items stored to memory.

Pracovní režimy

Režim vážení



Režim nutričních hodnot

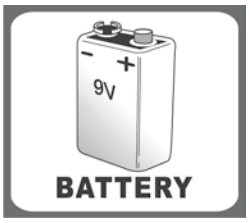


Vyvolání uložených záznamů z paměti

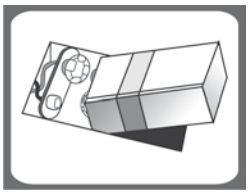


Instructions for Use

Power and replace the battery

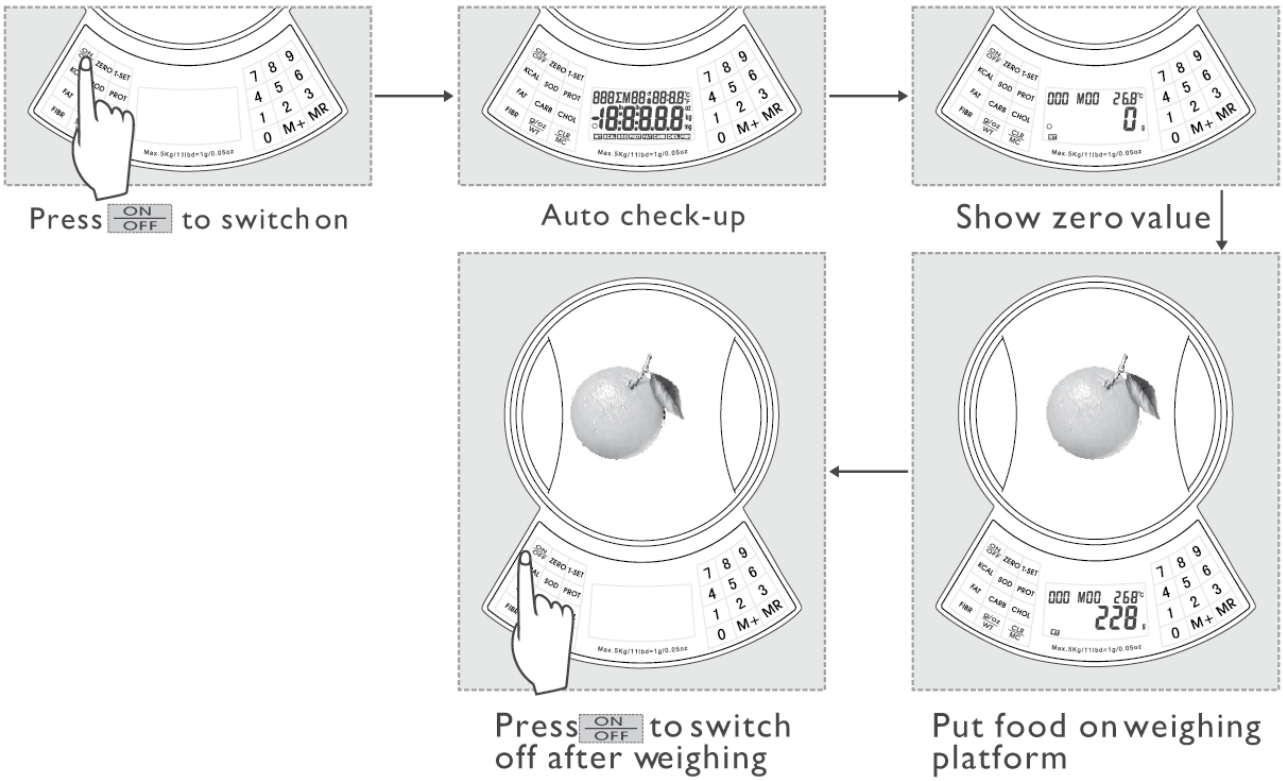


Battery: 9V (not included)



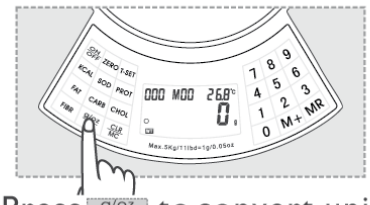
T o replacebattery
Remove battery compartment cover a nd attach new battery onto the 9-volt battery snaps. Please take note to the polarity.

Weighing mode



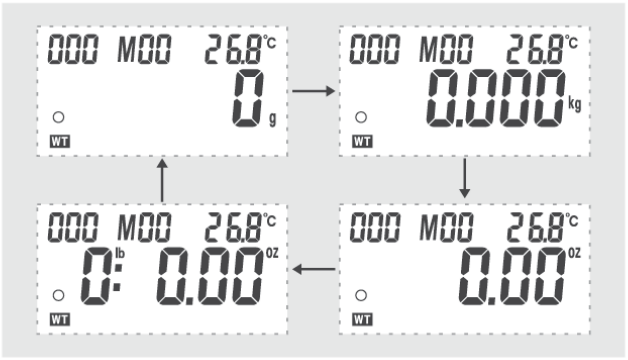
To convert weight unit

▼ A

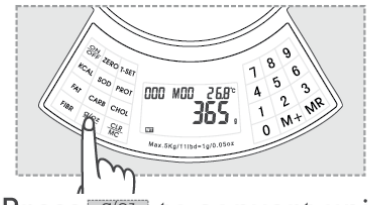


Press g/oz WT to convert unit

A. When scale shows zero value, press g/oz WT to convert weight unit between g, kg, oz, and lb:oz.

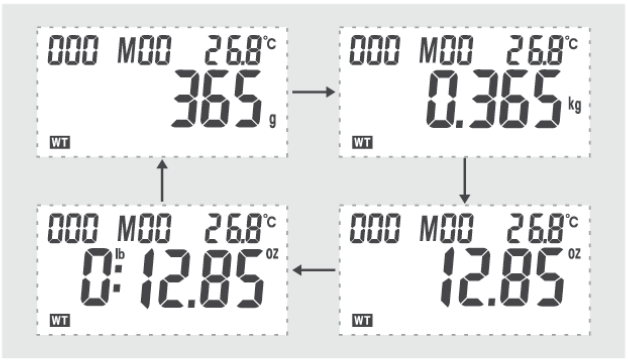


▼ B

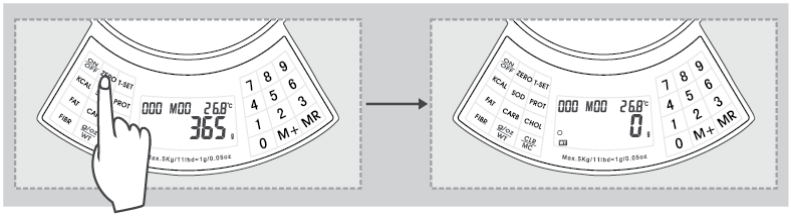


Press g/oz WT to convert unit

B. When food is loaded on weighing platform, press g/oz WT to view weight value of the food in different weight units.

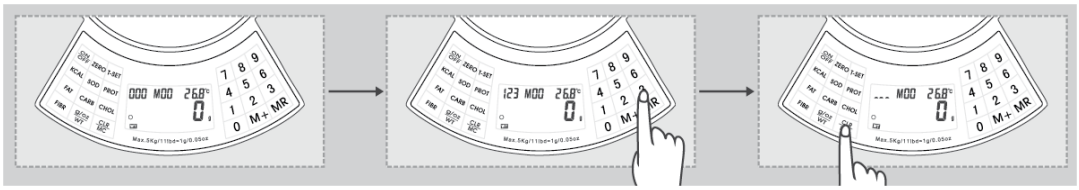


Tare function



To weigh more loads consecutively without removing loads from scale.
Put first load on the scale, get first weight reading. Press „ZERO“ to reset the LCD reading to „0“ before adding next load. Add another item and the display will read the added weight. You can repeat this operation.

To input and clear food code

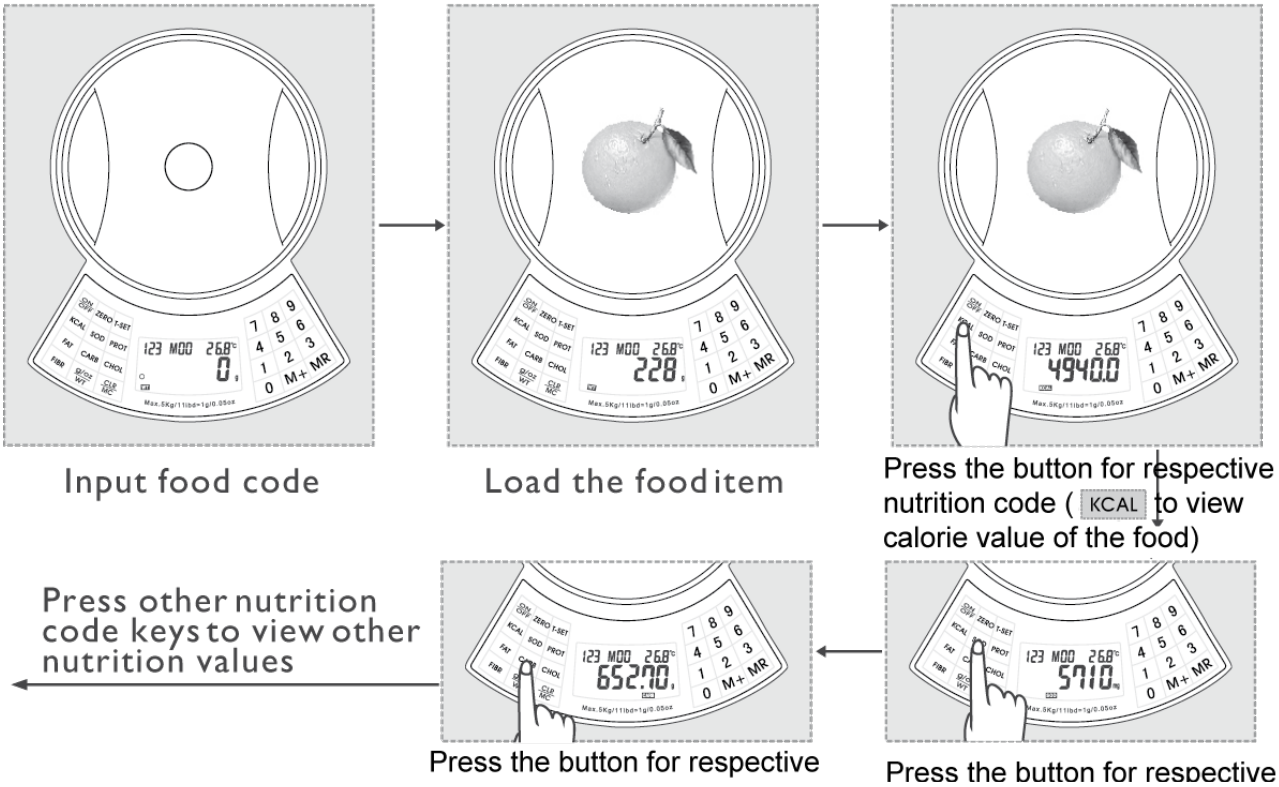


Find out code of the food being weighed on the food list

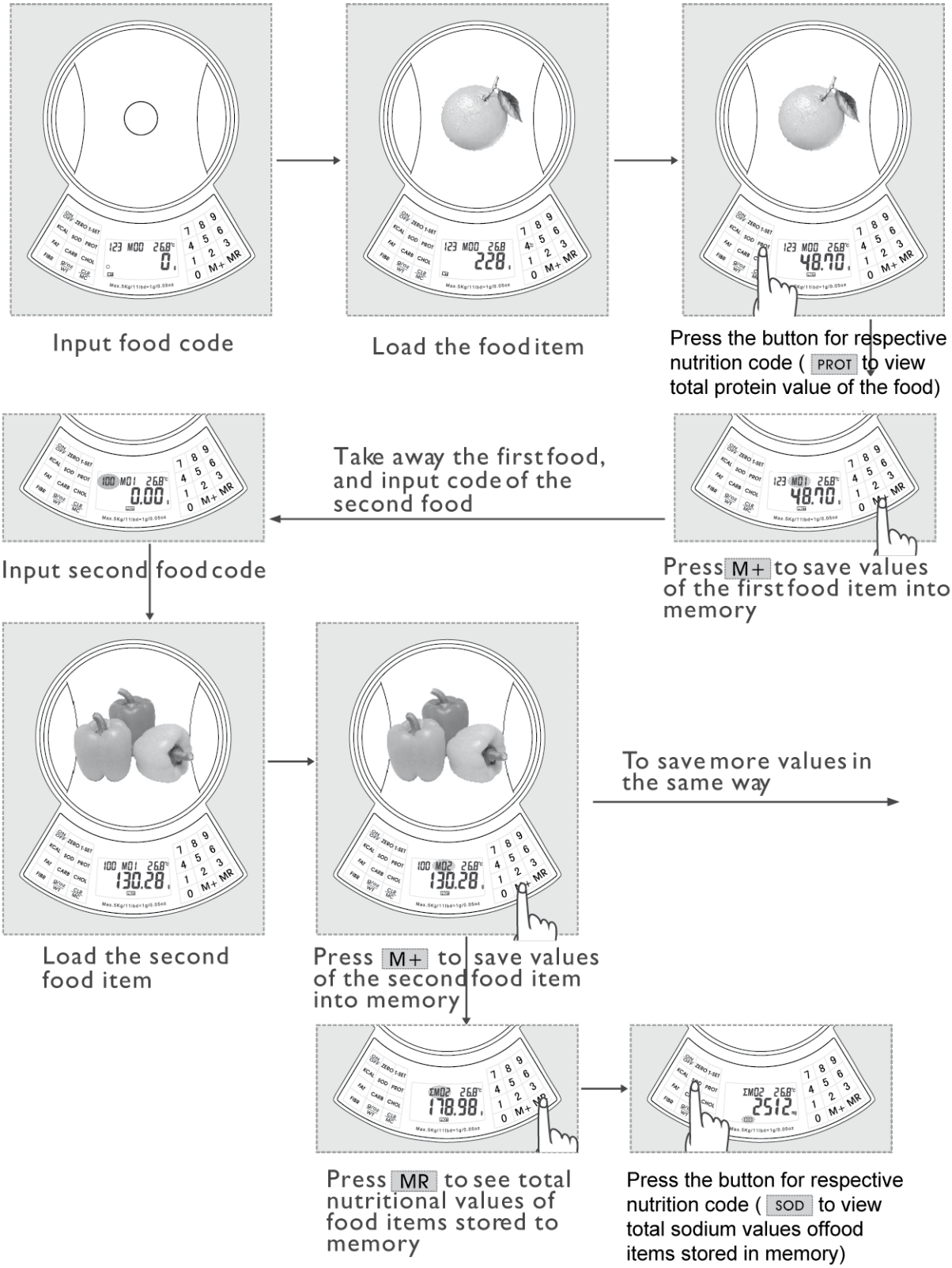
Input 3-digit food code in numeric keypad

Press CLR/MC to clear food code and input new food code

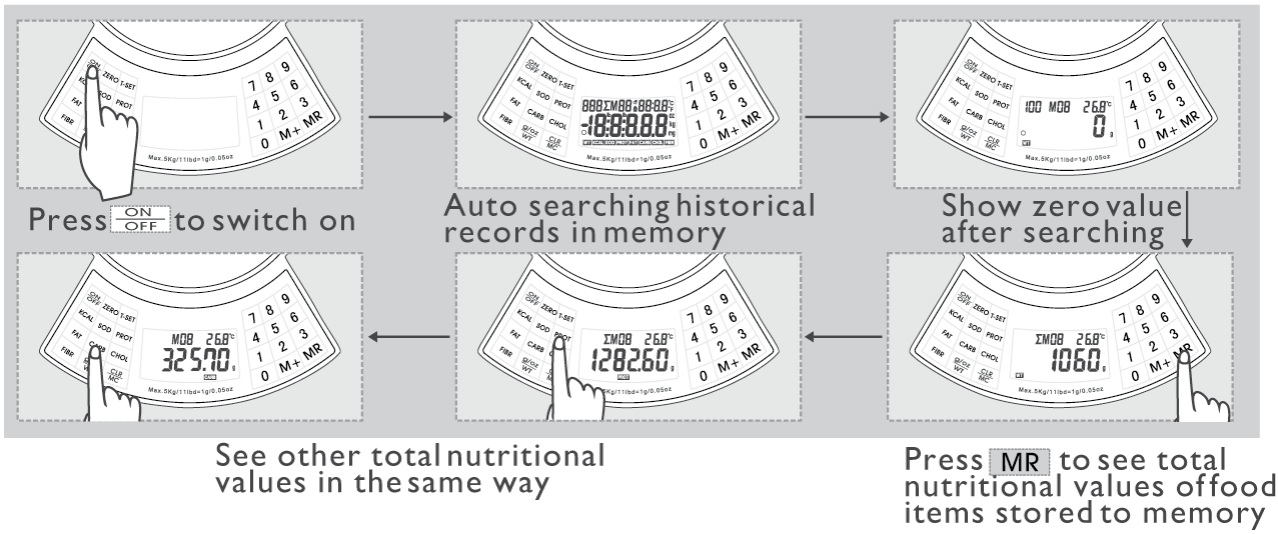
Nutrition value mode



To save nutritional values to memory

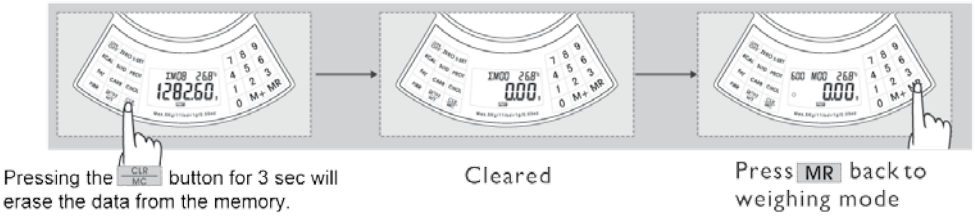


To recall historical records in memory

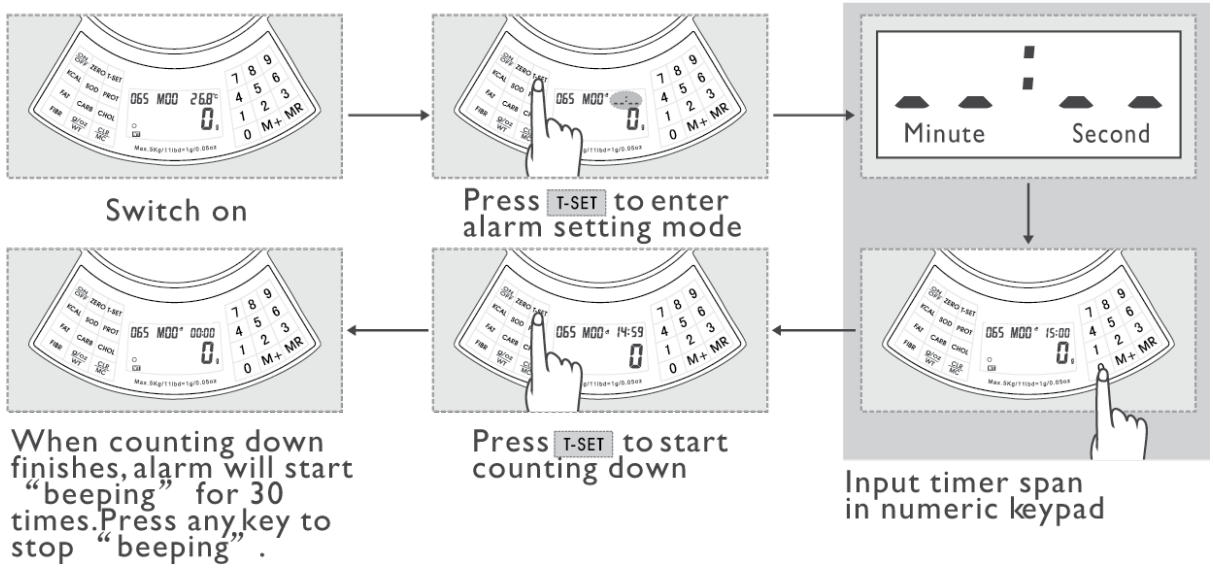


Every time you switch off the scale, nutritional values stored in memory can be saved. When you switch on the scale again, you can view last records of total values.

To clear historical records in memory



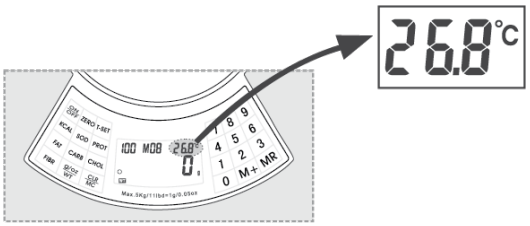
To set alarm timer



When setting timer span, you can press CLR/MC to clear input; During counting down, you can press T-SET to clear and re-input timer span.

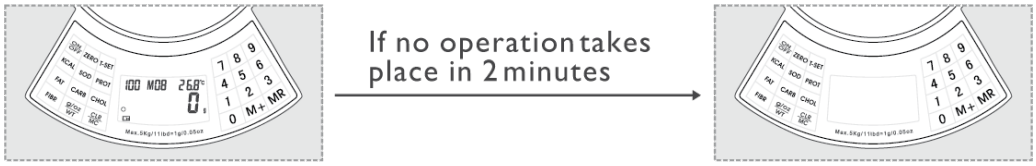
Temperature sensor

Show environment temperature

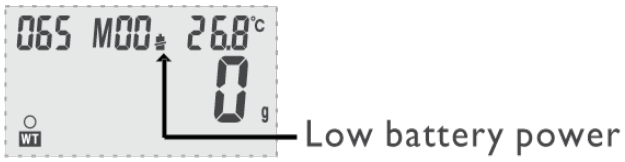


to off (Battery power saving mode)

Auto shut-off occurs if display shows „0“ or the same reading for 2 minutes. The scale will switch off automatically.



Indicators





Overload



Nutrition value higher than 199999



Negative nutrition value or enter nutrition value mode during input of food code

Cleaning and Maintenance

1) Clean the scale with a slightly damp cloth. DO NOT immerse the scale in water or use chemical/abrasive cleaning agents.
2) All plastic parts should be cleaned immediately after contact with fats, spices, vinegar and strongly flavored/colored foods. Avoid contact with acids citrus juices.

Troubleshooting

The device is not working
- Check the rights position of battery and the polarity.
- When warning indicator shows „Lo“ replace the battery.

Guarantee

The device supplied by our Company is covered by a 24 month guarantee starting on the date of purchase (receipt). During the life of the guarantee any fault of the device or its accessories ascribable to material or manufacturing defects will be eliminated free of charge by repairing or, at our discretion, by replacing it. Proof of the guarantee is provided by the proof of purchase. Without proof of purchase no free replacement or repair will be carried out.
If you wish to make a claim under the guarantee please return the entire machine in the original packaging to your dealer together with the receipt.
The guarantee lapses:
- in case of unauthorized tampering
- destroyed unit by natural disaster
- any changes in guarantee list by unauthorized person
- empty guarantee list or damage this list
- using this machine for other purpose that usual, especially for professional or other commercial use
- with apparent mechanic defects

The guarantee does not apply on goods damaged due to unusual usage.
The damage of accessories is not an automatic reason for replacing the entire device free of charge.
The manufacturer reserves the right to make minute changes to the standard model that will have no effect on functionality of the product.
This device has been tested according to all relevant current CE guidelines, such as electromagnetic compatibility and low voltage directives, and has been constructed in accordance with the latest safety regulations.

After the expiry of the guarantee
After the expiry of the guarantee repairs can be carried by the competent dealer or repair by the authorized service.

Technical specifications

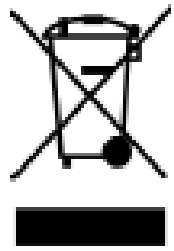
- Electronic nutritional kitchen scale
- Weight capacity 5 kg, division 1 g / 0,05 oz
- Detachable measuring stainless steel tray
- Manual and automatic switch off (in 2 minutes)
- Alarm with beep signal
- Temperature sensor °C (0 - 40 °C)
- Blue LCD display
- Weight unit: kg/lb/oz
- TARA function
- Overload indicator, low battery indicator
- Battery 9 V (not included)
- Size: 20 x 4 x 24 cm
- Weight: 0,55 kg

We reserve the right to change technical specifications.

For any further information, please write to: info@goddess.cz



WARNING: Do not use this product near water, in wet areas to avoid fire or injury of electric current. Always turn off the product when you don't use it or before a revision. There aren't any parts in this appliance which are reparable by consumer. Always appeal to a qualified authorized service. The product is under a dangerous tention.



Liquidation of old electrical and electronic devices

This symbol appearing on the product, on the product accessories or on the product packing means that the product must not be disposed as household waste. Please transport the product to the respective collection point where the electric and electronic device will be recycled. Collection points for the used electric and electronic devices exist in the European Union and also in other European countries. By proper liquidation of the product you can prevent possible negative impacts on environment and human health, which might otherwise occur as a consequence of improper manipulation with the product. Recycling of materials contributes to protection of natural resources. Therefore please do not throw the old electric and electronic devices in the household wastes. For more detailed information please contact your local authority, any service company liquidating household waste or the store where you have bought the product.

HP Tronic Ústí nad Labem s.r.o. is registered by Elektrovin a.s. under number 05065/06-ECZ.
SK Proton, a.s. is registered by Envidom under number EZ 0000213.

	CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
CZ	kolorie	sodík	bílkoviny	tuky	sacharidy	cholesterol	vláknina
SK	kalórie	sodík	bielkoviny	tuky	sacharidy	cholestrol	vláknina
ENG	calorie	sodium	protein	fat	saccharide	cholesterol	fibre
Jednotka		mg	g	g	g	mg	g

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
	PEČIVO / PEČIVO / BREAD							
	Chléb, obiloviny, těstoviny a rýže / Chlieb, obilniny, cestoviny a ryža / Bread, cereal, pasta & rice							
1	Bageta, nezdobená / Bageta, nezdobená / Bagels, plain	275,0	534	10,50	1,60	53,52	0	2,25
2	Bageta, skořice-hrozinka / Bageta, škorica – hrozienka / Bagels, cinnamon-raisin	274,0	3	9,80	1,70	55,48	0	2,30
3	Bageta, vejce / Bageta, vajce / Bagels, egg	277,0	506	10,60	2,10	53,52	24	2,30
4	Banánový chléb, podle receptu, margarín / Banánový chlieb, podľa receptu, margarín / Banana bread, recipe, margarine	326,0	302	4,30	10,50	55,00	43	1,17
5	Perlové kroupy, nevařené / Perlové krúpy, nevarené / Barley, pearled, uncooked	352,0	9	10,00	1,00	77,50	0	15,60
6	Sušenky, čisté nebo máslové, podle receptu, 2 % mléka / Sušienky, čisté alebo maslové, podľa receptu, 2 % mlieka / Biscuits, Plain or buttermilk, recipe, 2% milk	353,0	580	6,67	16,67	45,00	3	1,50
7	Sušenky, zmražené těsto, pečené, normální / Sušienky, zmrazené cesto, pečené, normálne / Biscuits, Refrigerated dough, baked, regular	344,0	1204	7,41	14,81	48,15	0	1,48
	Chléb / Chlieb / Bread							
8	Z drcené pšenice / Z mletej pšenice / Cracked wheat	260,0	540	8,00	4,00	48,00	0	5,60
9	Vaječný chléb / Vajíčkový chleba / Egg bread	288,0	493	10,00	5,00	47,50	50	2,25
10	Francouzský, vídeňský, s kváskem / Francúzký, viedeňský, s kváskom / French, Vienna, sour dough	276,0	608	8,00	4,00	52,00	0	3,20
11	Indiánský opékaný chléb (naan) / Indiánsky opekaný chlieb (naan) / Indian fry bread (naan)	329,0	696	6,67	10,00	53,33	0	1,78
12	Italský chléb / Talianský chlieb / Italian bread	270,0	585	10,00	5,00	50,00	0	2,50
13	Vícezrnný, neopékaný / Viaczrnný, neopekaný / Mixed grain, untoasted	250,0	488	11,54	3,85	46,15	0	6,54
14	Ovesný, neopékaný / Ovsený, neopekaný / Oatmeal, untoasted	272,7	606	7,48	3,74	48,63	0	4,11
15	Pita / Pita / Pita	275,0	536	10,71	0,00	57,14	0	2,14
16	Černý chléb, neopékaný / Tmavý chlieb, neopekaný / Pumpernickel, untoasted	250,0	672	9,38	3,13	46,18	0	6,56
17	Rozinkový, neopékaný / Hrozienkový, neopekaný / Raisin, untoasted	273,0	388	7,69	3,85	53,85	0	4,23
18	Žitný, neopékaný / Žitný, neopekaný / Rye, untoasted	259,0	659	9,38	3,13	46,88	0	5,94
19	Žitný, se sníženou kalorickou hodnotou / Žitný, so zníženou kalorickou hodnotou / Rye, reduced calorie	204,0	404	8,70	4,35	39,13	0	12,17
20	Pšeničný, neopékaný / Pšeničný, neopekaný / Wheat, untoasted	260,0	532	8,00	4,00	48,00	0	4,40
21	Pšeničný, se sníženou kalorickou hodnotou / Pšeničný, so zníženou kalorickou hodnotou / Wheat, reduced calorie	200,0	513	8,70	4,35	43,48	0	12,17
22	Bílý, neopékaný / Biely, neopekaný / White, untoasted	268,0	540	8,00	4,00	48,00	0	2,40
23	Bílý, s jemnou střídou / Biely, s jemnou striedkou / White, soft crumbs	267,0	538	8,89	4,44	48,89	0	2,22
24	Bílý, se sníženou kalorickou hodnotou / Biely, so zníženou kalorickou hodnotou / White, reduced calorie	209,0	452	8,70	4,35	43,48	0	9,57
25	Celozrnný, neopékaný / Celozrnný, neopekaný / Whole wheat, untoasted	246,0	529	10,71	3,57	46,43	0	6,79
26	Chlebová střída, suchá, strouhaná, čistá, obohacená / Chlebová striedka, suchá, strúhaná, čistá, obohatená / Bread crumbs, dry, grated, plain, enriched	395,0	862	12,96	5,56	72,22	0	2,41

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
27	Chlebová střída, suchá, kořeněná, neobohacená / Chlebová striedka, suchá, korenená, neobohatená / Bread crumbs, dry, grated, seasoned, unenriched	367,0	2650	14,17	2,50	70,00	1	4,17
28	Chlebová nádivka, suchá směs / Chlebová nádievka, suchá zmes / Bread stuffing, dry mix	178,0	543	3,00	9,00	22,00	0	2,90
	Snídaňová/Müsli tyčinka / Raňajková/Müsli tyčinka / Breakfast/Granola Bar							
29	Snídaňová tyčinka, pokrm z obilovin, plněná ovocem, bez tuku / Raňajková tyčinka, pokrm z obilnín, plnená ovocím, bez tuku / Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free	327,0	549	5,41	0,00	75,68	0	2,16
30	Müsli tyčinka, tvrdá, neochucená / Müsli tyčinka, tvrdá, neochutená / Granola bar, hard, plain	479,0	296	10,71	21,43	64,29	0	5,36
31	Müsli tyčinka, měkká, neobalovaná, kousky čokolády / Müsli tyčinka, mäkká, neobalovaná, kúsky čokolády / Granola bar, soft, uncoated, chocolate chip	425,0	275	7,14	17,86	71,43	0	5,00
32	Müsli tyčinka, měkká, neobalovaná, hrozinky / Müsli tyčinka, mäkká, neobalovaná, hrozienka / Granola bar, soft, uncoated, raisin	454,0	286	7,14	17,86	67,86	0	4,29
33	Tyčinka z obilovin, ovoce / Tyčinka z obilnín, ovocie / Nutri grain cereal bar, fruit	368,0	297	5,41	8,11	72,97	0	2,16
34	Sušená drcená pšenice, vařená / Sušená mletá pšenica, varená / Bulgur, cooked	83,0	5	3,08	0,24	18,58	0	4,50
35	Kukuřičný chléb, směs / Kukuričný chlieb, zmes / Cornbread, mix	313,0	778	6,67	10,00	48,33	62	2,33
36	Kukuřičný chléb, podle receptu, 2 % mléka / Kukuričný chlieb, podľa receptu, 2 % mlieka / Cornbread, recipe, 2% milk	266,0	658	6,15	7,69	43,08	40	2,92
37	Kukuřičná mouka, žlutá, suchá, celozrnná / Kukuričná múka, žltá, suchá, celozrnná / Cornmeal, yellow, dry, whole grain	362,0	35	8,20	3,28	77,05	0	7,30
38	Kukuřičná mouka, bez klíčků, obohacená / Kukuričná múka, bez klíčkov, obohatená / Cornmeal, degermed, enriched	366,0	3	8,70	1,45	77,54	0	7,39
39	Kukuřičný škrob / Kukuričný škrob / Cornstarch	375,0	13	0,00	0,00	87,50	0	1,25
40	Kuskus, nevařený / Kuskus, nevarený / Couscous, uncooked	376,0	10	12,72	0,58	77,46	0	5,03
41	Kuskus, kořeněný / Kuskus, korenený / Croutons, seasoned	465,0	1238	10,00	17,50	62,50	8	5,00
42	Anglický muffin, čistý, neopékaný / Anglický muffin, čistý, neopekaný / English muffin, plain, untoasted	235,0	463	7,02	1,75	45,61	0	2,63
43	Francouzský toast, podle receptu, 2 % mléka, smažený v margarínu / Francúzky toast, podľa receptu, 2 % mlieka, smažený v margaríne / French toast, recipe, 2% milk, fried in margarine	229,0	478	7,69	10,77	24,62	115	1,08
44	Francouzský toast, mražený / francúzky toast, mrazený / French toast, frozen	214,0	495	6,78	6,78	32,20	81	1,19
	Mouka / Múka / Flour							
45	Chlebová mouka, obohacená / Chlebová múka, obohatená / Bread flour, enriched	361,0	2	11,68	1,46	72,26	0	2,41
46	Pohanková mouka, celozrnná / Pohanková múka, celozrnná / Buckwheat flour, whole groat	335,0	11	12,50	3,33	70,83	0	10,00
47	Mouka na koláče nebo listové těsto, obohacená, neprosévaná / Múka na koláče alebo listové cesto, obohatená, nepresievaná / Cake or pastry flour, enriched, unsifted, spooned	362,0	2	8,03	0,73	78,10	0	1,68
48	Kukuřičná mouka, obohacená / Kukuričná múka, obohatená / Corn flour, masa, enriched	365,0	5	9,34	3,78	76,27	0	9,60
49	Samokynoucí, obohacená, neprosévaná, nabíraná lžící / Samokynoucí,obohatená, nepresievaná, naberaná lyžicou / Self rising, enriched, unsifted, spooned	354,0	1270	9,60	0,80	74,40	0	2,72
50	Pšeničná mouka, univerzální, obohacená, prosévaná / Pšeničná múka, univerzálna, obohatená, presievaná / Wheat flour, all purpose, enriched, sifted, spooned	364,0	2	10,43	0,87	76,52	0	2,70
51	Pšeničná mouka, univerzální, obohacená, neprosévaná / Pšeničná múka, univerzálna, obohatená, nepresievaná / Wheat flour, all purpose, enriched, unsifted, spooned	364,0	2	10,40	0,80	76,00	0	2,72
52	Nekynutý chleba, čistý / Nekysnutý chleba, čistý / Matzo, plain	400,0	4	10,71	0,00	85,71	0	3,21
	Muffin / Muffin / Muffins							

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
53	Muffin, borůvky, komerční / Muffin, čučoriedky, komerčný / Muffins, blueberry, commercial	277,0	447	5,26	7,02	47,37	30	2,63
54	Muffin, borůvky, směs / Muffin, čučoriedky, zmes / Muffins, blueberry, mix	300,0	438	6,00	8,00	48,00	46	1,20
55	Muffin, otruby a rozinky / Muffin, otruby a hrozienka / Muffins, Bran with raisins	312,0	526	5,88	8,82	55,88	9	8,24
56	Muffin, kukuřičný, komerční / Muffin, kukuričný, komerčný / Muffins, Corn, Commercial	305,0	521	5,26	8,77	50,88	26	3,33
57	Muffin, kukuřičný mix / Muffin, kukuričný mix / Muffins, corn mix	322,0	796	8,00	10,00	50,00	62	2,40
58	Muffin, ovesné otruby, komerční / Muffin, ovsené otruby, komerčný / Muffins, Oatbran, commericial	270,0	393	7,02	7,02	49,12	0	4,56
59	Ovesné otruby, nevařené / Ovsené otruby, nevarené / Oat bran, uncooked	246,0	4	17,02	7,45	65,96	0	15,43
60	Palačinky, mražená / Palacinky, mrazené / Pancakes, frozen, ready	228,0	508	5,56	2,78	44,44	8	1,67
61	Palačinky, kompletní směs / Palacinky, kompletná zmes / Pancakes,complete mix	195,0	629	5,26	2,63	36,84	13	1,32
62	Palačinky, směs, 2 % mléka, vejce a olej / Palacinky, zmes, 2 % mlieka, vajce a olej / Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil	218,0	505	7,89	7,89	28,95	71	1,84
63	Páj s kůrkou, pečený, podle receptu / Páj s kôrkou, pečený, podľa receptu / Pie crust, baked, recipe	527,0	542	6,67	34,44	47,78	0	1,67
64	Páj s kůrkou, pečený, mražený / Páj s kôrkou, pečený, mrazený / Pie crust, baked, frozen	514,0	647	4,76	32,54	49,21	0	1,03
65	Páj s kůrkou, grahamová sušenka / Páj s kôrkou, grahamová sušienka / Pie crust, graham cracker	494,0	571	4,18	25,10	65,27	0	1,51
	Páj, prodávaný / Páj, predávaný / Pie, commercial							
66	Jablečný / Jablčný / Apple	237,0	266	1,71	11,11	34,19	0	1,62
67	Borůvkový / Čučoriedkový / Blueberry	232,0	325	1,71	10,26	35,04	0	1,03
68	Třešňový / Čerešňový / Cherry	260,0	246	1,71	11,11	40,17	0	0,77
69	S čokoládovým krémem / S čokoládovým krémom / Chocolate Crème	304,0	136	2,65	19,47	33,63	5	2,04
70	S citrónovým sněhem / S citrónovým snehom / Lemon meringue	268,0	146	1,77	8,85	46,90	45	1,24
71	S pekanovými ořechy / S opekanými orechmi / Pecan	400,0	424	4,42	18,58	57,52	32	3,54
72	S tykví / S tekvicou / Pumpkin	210,0	282	3,67	9,17	27,52	20	2,66
73	Rohlíky, k obědu / Rohlíky, k obedu / Rolls, dinner	300,0	521	7,14	7,14	50,00	0	2,86
74	Rohlíky, hamburger nebo hotdog / Rohlíky, hamburger alebo hotdog / Rolls, hamburger or hotdog	286,0	560	9,30	4,65	51,16	0	2,79
75	Sladké rohlíky, skořice s hrozinkami, komerční / Sladké rohlíky, škorica s hrozienkami, komerčný / Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial	372,0	383	6,67	16,67	51,67	67	2,33
76	Sladké rohlíky, skořice, mražené těsto, pečené s námrazou / Sladké rohlíky, škorica, mrazené testo, pečené s námrazou / Sweet rolls, cinnamon, refrigerated dough, baked with frosting	363,0	833	6,67	13,33	56,67	0	2,00
77	Taco, opékaný / Taco, opekaný / Taco shell, baked	477,0	377	7,69	23,08	61,54	0	7,69
78	Tapioka, krupka, suchá / Tapioka, chrumka, suchá / Tapioca, pearl, dry	358,0	1	0,00	0,00	88,82	0	0,92
79	Topinky, ovoce / Topinky, ovocie / Toaster pastries, fruit	392,0	419	3,85	9,62	71,15	0	2,12
80	Topinky, nízkotučné / Topinky, nízkotučné / Toaster pastries, low fat	371,0	252	3,85	5,77	76,92	0	1,54
81	Tortilla, připravená k pečení, kukuřičná / Tortilla, pripravená k pečeniu, kukuričná / Tortilla, ready to cook, corn	223,0	162	3,85	3,85	46,15	0	5,38
82	Tortilla, připravená k pečení, z mouky / Tortilla, pripravená k pečeniu, z múky / Tortilla, ready to cook, flour	325,0	478	9,38	6,25	56,25	0	3,44
83	Vafle, čistá, podle receptu / Vafle, čisté, podľa receptu / Waffles, plain, recipe	291,0	511	8,00	14,67	33,33	69	0,93
84	Vafle, čistá, mražená, opékaná / Vafle, čisté, mrazené, opekané / Waffles, plain, frozen, toasted	264,0	788	6,06	9,09	39,39	24	2,42
85	Vafle, čistá, nízkotučná / Vafle, čisté, nízkotučné / Waffles, plain, low fat	237,0	443	5,71	2,86	42,86	26	1,14

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
86	Celozrnná mouka; tvrdé zrno, míchaná / Celozrnná múka; tvrdé zrno, miešaná / Whole wheat; hard wheats, stirred, spooned	339	5	13,33	1,67	72,5	0	12,17
87	Pšeničné klíčky, opékané čisté / Pšeničné klíčky, opekané čisté / Wheat germ, toasted plain	386,0	0	28,57	14,29	42,86	0	12,86
	Obilovina, vařená / Obilovina, varená / Cereal, cooked							
88	Kukuřičná kaše, bílá / Kukuričná kaša, biela / Corn Grits, White	60,0	0	1,24	0,00	12,81	0	0,21
89	Kukuřičná kaše, žlutá / Kukuričná kaša, žltá / Corn Grits, Yellow	60,0	0	1,24	0,00	12,81	0	0,21
90	Kukuřičná kaše, instantní čistá / Kukuričná kaša, inštantná čistá / Corn Grits, Instant plain	65,0	211	1,46	0,00	15,33	0	0,88
91	Pšenična kaše, obyčejná / Pšenična kaša, obyčajná / Cream of wheat, Regular	53,0	1	1,59	0,40	11,16	0	0,72
92	Pšenična kaše, rychlá / Pšenična kaša, rychlá / Cream of wheat, Quick	54,0	58	1,67	0,00	11,30	0	0,50
93	Pšenična kaše, míchaná, čistá / Pšenična kaša, miešaná, čistá / Cream of wheat, Mix ,n eat, plain	72,0	170	2,11	0,00	14,79	0	0,28
94	Ovesná kaše, instantní, obohacená, čistá / Ovsená kaša, inštantná, obohatená, čistá / Oatmeal, Instant, fortified, plain	59,0	161	2,26	1,13	10,17	0	1,69
95	Ovesná kaše, instantní, jablka a skořice / Ovsená kaša, inštantná, jablka a škorica / Oatmeal, Instant, Apples & Cinnamon	84,0	81	2,01	0,67	17,45	0	1,68
96	Ovesná kaše, instantní, javorový a hnědý cukr / Ovsená kaša, inštantná, javorový a hnedý cukor / Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar	99,0	151	2,58	1,29	20,00	0	1,68
97	Ovesná kaše, obyčejná, rychlá nebo instantní, čistá, neobohacená / Ovsená kaša, obyčajná, rychlá nebo inštantná, čistá, neobohatená / Oatmeal, Regular, quick or instant, plain, nonfortified	62	1	2,56	0,85	10,68	0	1,71
98	Pšeničná / Pšeničná / Wheatena	56,0	2	2,06	0,41	11,93	0	2,72
	Obiloviny, k okamžité spotřebě / Obilniny, k okamžitej spotrebe / Cereal, ready to eat							
99	All Bran / All Bran / All Bran	263,0	203	13,33	3,33	76,67	0	32,33
100	Jablko, skořice, Cheerios / Jablko, škorica, Cheerios / Apple Cinnamon, Cheerios	393,0	500	6,67	6,67	83,33	0	5,33
101	Apple jacks / Apple jacks / Apple jacks	387,0	447	3,33	0,00	90,00	0	2,00
102	Basic 4 / Basic 4 / Basic 4	365,0	587	7,27	5,45	76,36	0	6,18
103	Cap'N Crunch / Cap'N Crunch / Cap'N Crunch	396,0	770	3,70	3,70	85,19	0	3,33
104	Cheerios / Cheerios / Cheerios	367,0	947	10,00	6,67	76,67	0	8,67
105	Chex, kukuřičné / Chex, kukuričné / Chex, Corn	377,0	963	6,67	0,00	86,67	0	1,67
106	Chex, ořechové s medem / Chex, orechové s medom / Chex, honey nut	390,0	747	6,67	3,33	86,67	0	1,33
107	Chex, z více druhů otrub / Chex, z viacej druhov otrúb / Chex, multi bran	337,0	663	8,16	2,04	83,67	0	13,06
108	Chex, rýžové / Chex, rýžové / Chex, rice	377,0	939	6,45	0,00	87,10	0	0,97
109	Chex, pšeničné / Chex, pšeničné / Chex, wheat	347,0	897	10,00	3,33	80,00	0	11,00
110	Cinnamon Life / Cinnamon Life / Cinnamon Life	380,0	440	8,00	4,00	80,00	0	6,00
111	Kakaové Krispies / Kakaové Krispies / Cocoa Krispies	387,0	677	6,45	3,23	87,10	0	1,29
112	Kakaové Puffs / Kakaové Puffs / Cocoa Puffs	397,0	603	3,33	3,33	90,00	0	0,67
113	Lupínky z celých pšeničných otrub / Lupienky z celých pšeničných otrúb / Complete Wheat Bran flakes	328,0	779	10,34	3,45	79,31	0	15,86
114	Kukuřičné lupínky, General Mills, Total / Kukuričné lupienky, General Mills, Total / Cornflakes, General Mills, Total	373,0	677	6,67	0,00	86,67	0	2,67
115	Kukuřičné lupínky, Kellogg's / Kukuričné lupienky, Kellogg's / Cornflakes, Kellogg's	364,0	1064	7,14	0,00	85,71	0	2,86
116	Kukuřičné kuličky / Kukuričné guličky / Corn Pops	381,0	397	3,23	0,00	90,32	0	1,29
117	Crispix / Crispix / Crispix	372,0	828	6,90	0,00	86,21	0	2,07
118	Ovocné kroužky / Ovocné krúžky / Froot loops	390,0	470	3,33	3,33	86,67	0	2,00
119	Frosted Flakes / Frosted Flakes / Frosted Flakes	384,0	645	3,23	0,00	90,32	0	1,94

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
120	Frosted Mini Wheats, běžné / Frosted Mini Wheats, bežné / Frosted Mini Wheats, regular	339,0	4	9,80	1,96	82,35	0	10,78
121	Frosted Mini Wheats, malé / Frosted Mini Wheats, malé / Frosted Mini Wheats, bite size	340,0	4	9,09	1,82	81,82	0	10,73
122	Golden Grahams / Golden Grahams / Golden Grahams	387,0	917	6,67	3,33	86,67	0	3,00
123	Cheerios ořechové s medem / Cheerios orechové s medom / Honey Nut Cheerios	383,0	863	10,00	3,33	80,00	0	5,33
124	Clusters ořechové s medem / Clusters orechové s medom / Honey Nut Clusters	387,0	435	9,09	5,45	78,18	0	7,64
125	Kix / Kix / Kix	380,0	877	6,67	3,33	86,67	0	2,67
126	Life / Life / Life	378,0	544	9,38	3,13	78,13	0	6,25
127	Nature Valley, Granola / Nature Valley, Granola / Nature Valley, Granola	451,0	162	10,91	18,18	65,45	0	6,36
128	100% přírodní cereálie, ovesné, s medem a rozinkami / 100% prírodné cereálie, ovsené, s medom a hrozienkami / 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins	427,0	22	9,80	13,73	70,59	2	7,25
129	100% přírodní cereálie, ovesné, s medem a rozinkami, nízkotučné / 100% prírodní cereálie, ovsené, s medom a hrozienkami, nízkotučné / 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins, Low fat	390,0	258	8,00	6,00	80,00	2	6,00
130	Product 19 / Product 19 / Product 19	367,0	720	10,00	0,00	83,33	0	3,33
131	Pufovaná rýže (burizony) / Pufovaná ryža(burizony) / Puffed Rice	400,0	0	7,14	0,00	92,86	0	1,43
132	Pufovaná pšenice / Pufovaná pšenica / Puffed Wheat	367,0	0	16,67	0,00	83,33	0	4,17
133	Otruby s rozinkami, General Mills, Total / Otruby s hrozienkami, General Mills, Total / Raisin Bran, General Mills, Total	324,0	436	7,27	1,82	78,18	0	9,09
134	Otruby s rozinkami, Kellogg‘s / Otruby s hrozienkami, Kellogg‘s / Raisin Bran, Kellogg‘s	305,0	580	9,84	1,64	77,05	0	13,44
135	Otruby s rozinkami a ořechy / Otruby s hrozienkami a orechmi / Raisin Nut Bran	380,0	447	9,09	7,27	74,55	0	9,27
136	Rýžové Krispies / Ryžové Krispies / Rice Krispies	376,0	1073	6,06	0,00	87,88	0	1,21
137	Shredded Wheat / Shredded Wheat / Shredded Wheat	339,0	7	10,87	2,17	82,61	0	11,52
138	Special K / Special K / Special K	371,0	806	19,35	0,00	70,97	0	3,23
139	Opečený oves, Quaker, s medem a ořechy / Opečený ovos, Quaker, s medom a orechmi / Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut	390,0	339	10,20	6,12	79,59	0	6,73
140	Total, celozrnné / Total, celozrnné / Total, Whole grain	350	663	10	3,33	80	0	8,67
141	Pšeničné Wheaties / Pšeničné Wheaties / Wheaties	367,0	740	10,00	3,33	80,00	0	7,00
	Těstoviny / Cestoviny / Pasta							
142	Makarony, obohacené, vařené / Makarony, obohatené, varené / Marcaroni (elbow), enriched, cooked	141,0	1	5,00	0,71	28,57	0	1,29
143	Nudle, chow mein, v plechovce / Nudle, chow mein, v plechovke / Noodles, chow mein, canned	532,3	444	8,98	31,42	58,36	0	4,04
144	Nudle (vaječné), obohacené, vařené, běžné / Nudle (vaječné), obohatené, varené, bežné / Noodles(egg), enriched, cooked, regular	133,0	7	5,00	1,25	25,00	33	1,13
145	Nudle (vaječné), obohacené, vařené, špenátové / Nudle (vaječné), obohatené, varené, špenátové / Noodles(egg), enriched, cooked,spinach	132,0	12	5,00	1,88	24,38	33	2,31
146	Nudle, japonské, soba, vařené / Nudle, japonské, soba, varené / Noodles, Japanese, soba, cooked	99,0	60	5,06	0,10	21,44	0	0,00
147	Těstoviny, čerstvé-chlazené, obyčejné, vařené / Cestoviny, čerstvé-chladené, obyčajné, varené / Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked	131,0	6	5,15	1,05	24,93	33	0,00
148	Špagety, vařené, obohacené / Špagety, varené, obohatené / Spaghetti, cooked, enriched	141	1	5	0,71	28,57	0	1,71
149	Špagety, celozrnné, vařené / Špagety, celozrnné, varené / Spaghetti, whole wheat, cooked	124,0	3	5,00	0,71	26,43	0	4,50
	Rýže / Ryža / Rice							
150	Rýže, nudle, vařené / Ryža, nudle, varené / Rice, noodles, cooked	109,0	19	0,91	0,20	24,90	0	1,00
151	Rýže, tmavá, dlouhozrnná, vařená / Ryža, tmavá, dlhozrnná, varená / Rice, brown, long grain, cooked	111,0	5	2,58	0,90	22,96	0	1,80

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
152	Světlá, dlouhozrnná, syrová / Svetlá, dlhozrnná, syrová / White long grain, raw	365,0	5	7,03	0,54	80,00	0	1,30
153	Světlá, dlouhozrnná, vařená / Svetlá, dlhozrnná, varený / White long grain, cooked	130,0	1	2,53	0,00	28,48	0	0,38
154	Světlá, dlouhozrnná, instantní / Svetlá, dlhozrnná, inštantná / White long grain, instant	98,0	3	1,82	0,00	21,21	0	0,61
155	Předvařená, syrová / Predvarená, surová / Parboiled, raw	371,0	5	7,03	0,54	81,62	0	1,68
156	předvařená, vařená / Predvarená, varená / parboiled, cooked	114,0	3	2,29	0,00	24,57	0	0,40
157	Divoká, vařená / Divoká, varená / Wild, cooked	101	3	4,27	0,61	21,34	0	1,83
158	Rýžový koláč, tmavá rýže, obyčejný / Rýžový koláč, tmavá ryža, obyčajná / Rice cake, brown rice, plain	389	322	11,11	0	77,78	0	4,44
	ZELENINA / ZELENINA / VEGETABLES							
159	Výhonky alfalfa, syrové / Výhonky alfalfa, surové / Alfafa sprouts, raw	30	6	3,03	0	3,03	0	2,42
160	Artyčoky, vařené, okapané / Artyčoky, varené, odkvápané / Artichokes, cooked, drained	50	95	3,57	0	11,31	0	5,42
161	Chřest, syrový, vařený, okapaný / Špargľa, surový, varený, odkvápaný / Asparagus, raw, cooked, drained	24	11	2,78	0,56	4,44	0	1,61
162	Chřest, mražený, vařený, okapaný / Špargľa, mražený, varený, odkvápaný / Asparagus, frozen, cooked, drained	28	4	2,78	0,56	5	0	1,61
163	Chřest, v plechovce, výhonky, okapané / Špargľa, v plechovke, výhonky, odkvápané / Asparagus, canned, spears, drained	19	287	2,07	0,83	2,48	0	1,61
164	Bambusové výhonky, v plechovce, okapané / Bambusové výhonky, v plechovke, odkvápané / Bamboo shoots, canned, drained	19	7	1,53	0,76	3,05	0	1,37
	Luštěniny / Lušteniny / Beans							
165	Fazolové výhonky, syrové / Fazolové výhonky, surové / Beans sprouts, raw	30	6	2,88	0	5,77	0	1,83
166	Fazolové výhonky, vařené, okapané / Fazulové výhonky, varené, odkvápané / Bean sprouts cooked, drained	21	10	2,42	0	4,03	0	1,21
167	Vigna, syrová, vařená, okapaná / Vigna, surová, varená, odkvápaná / Black eyed peas, raw, cooked, drained	97	4	3,03	0,61	20,61	0	5,03
168	Vigna, mražená, vařená, okapaná / Vigna, mrazená, varená, odkvápanéá / Black eyed peas,frozen, cooked, drained	132	5	8,24	0,59	23,53	0	6,41
169	Měsíční fazole (Lima), Ford Hooks, mražené, vařené, okapané / Mesačná fazula (Lima), Ford Hooks, mrazené, varené, okvápané / Lima, Ford Hooks, frozen, cooked, drained	100	53	5,88	0,59	18,82	0	5,82
170	Měsíční fazole (Lima), baby, mražené, vařené, okapané / Mesačná fazula (Lima), baby, mrazené, varené, okvápané / Lima, baby, frozen, cooked, drained	105	29	6,67	0,56	19,44	0	6
171	Fazolové lusky, zelené, syrové, vařené, okapané / Fazulové lusky, zelené, surové, varené, okvápané / Snap, green, raw, cooked, drained	35	3	1,6	0	8	0	3,2
172	Fazolové lusky, žluté, syrové, vařené, okapané / Fazulové struky, žlté, surové, varené, okvápané / Snap, yellow, raw, cooked, drained	35	3	1,6	0	8	0	3,28
173	Fazolové lusky, zelené, mražené, vařené, okapané / Fazulové struky, zelené, mrazené, varené, okvápané / Snap, green, frozen, cooked, drained	28	9	1,48	0	6,67	0	3,04
174	Fazolové lusky, žluté, mražené, vařené, okapané / Fazulové struky, žlté, mrazené, varené, okvápané / Snap, yellow, frozen, cooked, drained	28	9	1,48	0	6,67	0	3,04
175	Fazolové lusky, zelené, v plechovce, okapané / Fazulové struky, zelené, v plechovke, okvápané / Snap, green, canned, drained	20	262	1,48	0	4,44	0	1,93
176	Fazolové lusky, žluté, v plechovce, okapané / Fazulové struky, žlté, v plechovke, okvápané / Snap, yellow, canned, drained	20	251	1,48	0	4,44	0	1,33
	Řepa / Repa / Beets							
177	Kousky, vařená, okapaná / Kúsky, varené, okvápané / Slices, cooked, drained	44	77	1,76	0	10	0	2
178	Celá, vařená, okapaná / Celá, varená, odkvápaná / Whole, cooked, drained	44	78	2	0	10	0	2

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
179	Kousky, v plechovce, okapaná / Kúsky, v plechovke, okvápané / Slices, canned, drained	31	194	1,18	0	7,06	0	1,71
180	Celá, v plechovce, okapaná / Celá, v plechovke, odkvápanéá / Whole, canned, drained	29	196	0	0	8,33	0	1,67
181	Zelená, listy a stonky, vařená, okapaná / Zelená, listy a stonky, varená, odkvápaná / Green, leaves & stems, cooked, drained	27	241	2,78	0	5,56	0	2,92
	Brokolice / Brokolica / Broccoli							
182	Syrová, sekaná nebo na kostičky / Surová, sekaná alebo na kocečky / Raw, chopped or diced	28	27	3,41	0	5,68	0	2,95
183	Syrová, výhonky / Surová, výhonky / Raw, spear	29	26	3,23	0	6,45	0	2,9
184	Syrová, růžičky / Surová, ružičky / Raw, flower cluster	27	27	0	0	9,09	0	2,73
185	Syrová, vařená, okapaná, sekaná / Surová, varená, odkvápaná, sekaná / Raw, cooked, drained, chopped	28	26	3,21	0,64	5,13	0	2,88
186	Mražená, okapaná, sekaná / Mrazená, odkvápaná, sekaná / Frozen, drained, chopped	28	24	3,26	0	5,43	0	2,99
187	v sýrové omáčce, mražená / v syrovej omáčke, mrazená / in cheese flavored sauce, frozen	67	480	2,3	2,5	8,9	0	0
188	Růžičková kapusta, mražená, vařená, okapaná / Ružičková kapusta, mrazená, varená, odkvápaná / Brussel sprouts, frozen, cooked, drained	42	23	3,87	0,65	8,39	0	4,13
189	Růžičková kapusta, syrová, vařená, okapaná / Ružičková kapusta, surová, varená, odkvápaná / Brussel sprouts, raw, cooked, drained	39	21	2,56	0,64	8,97	0	2,63
190	Zelí, syrové, nakrájené / Kapusta, surová, nakrájaná / Cabbage raw, shredded	26	19	1,43	0	5,71	0	2,29
191	Zelí, vařené / Kapusta, varená / Cabbage cooked	22	8	1,33	0,67	4,67	0	2,33
	Zelí, čínské, nakrájené, vařené, okapané / Kapusta, čínska, nakrájaná, varená, odkvápaná / Cabbage, Chinese, shredded, cooked, drained							
192	Čínské zelí / Čínska kapusta / Pak choi or bok choy	12	34	1,76	0	1,76	0	1,59
193	Brukev / Kaleráb / Napa	12	11	1,1	0,17	2,23	0	0
194	Zelí, červené, syrové, nakrájené / Kapusta, červená, surová, nakrájaná / Cabbage, red, raw, shredded	27	11	1,43	0	5,71	0	2
195	Zelí, kadeřavé, syrové, nakrájené / Kapusta, kaderavé, surové, nakrájané / Cabbage, savoy, raw, shredded	27	29	1,43	0	5,71	0	3,14
	Mrkev / Mrkva / Carrots							
196	Mrkvová šťáva, v plechovce / Mrkvová šťava, v plechovke / Carrot juice, canned	40	29	0,85	0	9,32	0	0,81
197	Čerstvá / Čerstvá / Raw	43	35	1,39	0	9,72	0	3,06
198	baby karotka / baby karotka / baby	40	40	0	0	10	0	2
199	Syrová, vařená, na plátky, okapaná / Surová, varená, na plátky, odkvápaná / Raw, cooked, sliced, drained	45	66	1,28	0	10,26	0	3,27
200	Mražená, vařená, na plátky, okapaná / Mrazená, varená, na plátky, odkvápaná / Frozen; cooked, sliced, drained	36	59	1,37	0	8,22	0	3,49
	Květák / Karfiol / Cauliflower							
201	Syrový / Surový / Raw	23	31	0	0	7,69	0	2,31
202	Syrový, vařený, okapaný / Surový, varený, odkvápaný / Raw, cooked, drained	23	15	1,61	0,81	4,03	0	2,66
203	Mražený, vařený, okapaný / Mrazený, varený, odkvápaný / Frozen; cooked, drained	19	18	1,67	0	3,89	0	2,72
	Celer / Celér / Celery							
204	Celer, syrový, stonek / Celér, surový, stonek / Celery raw, stalk	15	88	0	0	2,5	0	1,75
205	Celer, kousky, kostičky / Celér, kúsky, kocečky / Celery, pieces, diced	16	87	0,83	0	3,33	0	1,67
206	Celer, vařený, okapaný, bez soli / Celér, varený, odkvápaný, bez soli / Celery, cooked, drained without salt	18	91	0,83	0,16	4,01	0	1,6
207	Pažitka, syrová, sekaná / Pažítka, surová, sekaná / Chives, raw, chopped	33	0	0	0	0	0	3,33
208	Lístky koriandru, syrové / Lístky koriandru, surové / Cilantro, raw	0	50	0	0	0	0	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
209	Mangold, švýcarský, syrový / Mangold, švajčiarský, surový / Chard, Swiss, raw	19	213	1,8	0,2	3,74	0	1,6
210	Coleslaw / Coleslaw / Coleslaw	69	23	1,67	2,5	12,5	8	1,5
211	Kapusta bez srdíčka, vařená, okapaná, nakrájená, syrová / Kapusta bez srdiečka, varená, odkvápanéá, nakrájaná, surová / Collards, cooked, drained, chopped, raw	26	9	2,11	0,53	4,74	0	2,79
212	Kapusta bez srdíčka, vařená, okapaná, nakrájená / Kapusta bez srdoečla, varená, odkvápanéá, nakrájaná / Collards, frozen, cooked, drained, chopped	36	50	2,94	0,59	7,06	0	2,82
	Kukuřice, sladká, žlutá (vařená a okapaná) / Kukurica, sladká, žltá (varená a odkvápaná) / Corn, sweet, yellow (cooked & drained)							
213	Syrová, klas / Surová, klas / Raw, kernels on the cob	108	17	3,9	1,3	24,68	0	2,86
214	Mražená, klas / Mrazená, klas / Frozen, kernels on the cob	94	5	3,17	0	22,22	0	2,86
215	Zrnka / Zrnká / Kernels	80	5	3,05	0,61	19,51	0	2,38
216	V plechovce, krémový typ / V plechovke, krémový typ / Canned, cream style	72	285	1,56	0,39	17,97	0	1,21
217	V plechovce, celý klas / V plechovke, celý klas / Canned, whole kernel	79	272	2,38	0,48	19,52	0	2
218	Sladká kukuřice, světlá, vařená, okapaná / Sladká kukurice, svetlá, varená, odkvápaná / Corn,sweet, white, cooked, drained	108	17	3,9	1,3	24,68	0	2,73
219	Okurka, loupaná / Uhorka, lúpaná / Cucumber, peeled	12	2	0,84	0	2,52	0	0,67
220	Okurka, neloupaná / Uhorka, nelúpaná / Cucumber, unpeeled	13	2	0,96	0	2,88	0	0,77
221	Pampeliškové listy, vařené, okapané / Púpavové listy, varené, okvápané / Dandelion greens, cooked, drained	33	44	1,9	0,95	6,67	0	2,86
222	Kopr, syrový / Kôpor, surový / Dill weed, raw	0	100	0	0	0	0	0
223	Baklažán, vařený, okapaný / Baklažán, varený, odkvápaný / Eggplant, cooked, drained	28	3	1,01	0	7,07	0	2,53
224	Čekanka, salátová, syrová, malé kousky / Čakanka, šalátová,surová, malé kúsky / Endive,curly (incl.Escarole),raw, small pieces	18	22	2	0	4	0	3,2
225	Česnek, syrový / Cesnak, surový / Garlic, raw	133	33	0	0	33,33	0	3,33
226	Vinné listy, v plechovce / Vinné listy, v plechovke / Grape leaves, canned	69	2853	4,27	1,97	11,7	0	0
227	Zázvor, syrový / Zázvor,surový / Ginger root, raw	69	13	1,74	0,73	15,09	0	2
228	Fenykl, hlíza, syrový / Fenykl, hlíza, surový / Fennel,bulb, raw	31	52	1,24	0,2	7,29	0	3,1
229	Palmové zelí, v plechovce / Palmova kapusta, v plechovke / Hearts of palm, canned	27	427	3,03	0	6,06	0	2,42
230	Hlízy slunečnice topinambur, syrové, krájené / Hlízy slunečnice topinambur, surové, krájené / Jerusalem artichoke, raw,sliced	76	4	2	0	17,33	0	1,6
231	Kapusta, syrová, vařená, okapaná, sekaná / Kapusta, surová, varená, odkvápaná, sekaná / Kale, cooked, drained, chopped, raw	28	23	1,54	0,77	5,38	0	2
232	Kapusta, mražená, vařená, okapaná, sekaná / Kapusta, mrazená, varená, odkvápaná, sekaná / Kale, frozen, cooked, drained, chopped	30	15	3,08	0,77	5,38	0	2
233	Kedluben, vařený, okapaný, krájený / Kaleráb, varený, odkvápaný, krájaný / Kohlrabi, cooked,drained, slices	29	21	1,82	0	6,67	0	1,09
234	Pórek, hlíza a spodní část listů, na kostky, vařený, okapaný / Pórek, hlíza a spodná časť listu, na kocky, varený, odkvápaný / Leeks, bulb & lower leaf, chopped, diced, cooked, drained	31	10	0,96	0	7,69	0	0,96
235	Hlávkový salát, syrový (typ Butterhead, Boston) / Hlávkový salát,surový (typ Butterhead, Boston) / Lettuce, raw (Butterhead, Boston types)	13	0	0	0	0	0	1,25
236	Hlávkový salát, ledový, list / Hlávkový šalát, ľadový, list / Crisphead, iceberg, leaf	13	13	0	0	0	0	1,25
237	Hlávkový salát, ledový / Hlávkový šalát, ľadový / Crisphead, iceberg	12	9	0,93	0,19	2,04	0	1,39
238	Kadeřavý salát, list / Kaderavý šalát, list / Looseleaf, leaf	20	10	0	0	0	0	2
239	Kadeřavý salát, kousky, porcované / Kaderavý šalát, kúsky, porcované / Looseleaf,pieces,shredded	18	9	1,79	0	3,57	0	1,96
240	Římský salát, vnitřní listy / Rímský šalát, vnitrní listy / Romaine or cos, inner leaf	10	10	0	0	0	0	2

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
241	Římský salát, kousky, porcovaný / Rímský šalát, kúsky, porcovaný / Romaine or cos, pieces, shredded	14	7	1,79	0	1,79	0	1,79
	Houby / Huby / Mushrooms							
242	Syrové / Surové / Raw	26	4	2,86	0	4,29	0	1,14
243	Vařené, okapané / Varené, odkvápané / Cooked, drained	27	2	1,92	0,64	5,13	0	2,18
244	V plechovce, okapané / V plechovke, odkvápané / Canned, drained	24	425	1,92	0	5,13	0	2,37
245	Shii-take, vařené / Shii-take, varené / Shitake, cooked	55	4	1,38	0	14,48	0	2,07
246	Shii-také, sušené / Shii-také, sušené / Shitake, dried	275	0	0	0	75	0	10
247	Listy hořčice, vařené, okapané / Listy horčice, varené, odkvápané / Mustard greens, cooked, drained	15	16	2,14	0	2,14	0	2
248	Okra, syrová, na plátky, vařená, okapaná / Okra, surová, na plátky, varená, odkvápaná / Okra, raw; sliced, cooked, drained	32	5	1,88	0	7,5	0	2,5
249	Okra, mražená, na plátky, vařená, okapaná / Okra, mrazená, na plátky, varená, odkvápaná / Okra, frozen, sliced, cooked, drained	28	3	2,17	0,54	5,98	0	2,83
	Cibule / Cibuľa / Onions							
250	Syrová / Surová / Raw	38	3	1,25	0	8,75	0	1,81
251	Syrová, vařená, okapaná / Surová, varená, odkvápaná / Raw, cooked, drained	44	3	1,43	0	10	0	1,38
252	Vysušené lupínky / Vysušené lupienky / Dehydrated flakes	340	20	0	0	80	0	10
253	Jarní, syrová / Jarná, surová / Spring, raw	32	16	2	0	7	0	2,6
254	Petržel, syrová / Petržlen, surová / Parsley, raw	40	60	0	0	10	0	3
255	Pastinák, krájený, vařený, okapaný / Pastinák, krájaný, varený, odkvápaný / Parsnips,sliced, cooked, drained	81	10	1,28	0	19,23	0	3,97
256	Hrách, jedlé lusky, syrový, vařený, okapaný / Hrach, jedlé struky, surový, varený, odkvápaný / Peas, edible pod, raw: cooked, drained	42	4	3,13	0	6,88	0	2,81
257	Hrách, jedlé lusky, mražený, vařený, okapaný / Hrach, jedlé struky, mrazený, varený, odkvápaný / Peas, edible pod, frozen; cooked, drained	52	5	3,75	0,63	8,75	0	3,13
258	Hrách, zelený, v plechovce, okapaný / Hrach, zelený, v plechovke, odkvápaný / Peas, green, canned, drained	69	252	4,71	0,59	12,35	0	4,12
259	Hrách, zelený, mražený, vařený, okapaný / Hrach, zelený, mrazený, varený, odkvápaný / Peas, green, frozen, boiled, drain	78	87	5	0	14,38	0	5,5
	Papriky / Papriky / Peppers							
260	Pepperoncini, syrová / Pepperoncini, surová / Banana, raw	27	13	1,66	0,45	5,35	0	3,4
261	Pálivá paprika, syrová, zelená / Pálivá paprika, surová, zelená / Hot chili, raw green	40	7	2,22	0	8,89	0	1,56
262	Pálivá paprika, syrová, červená / Pálivá paprika, surová, červená / Hot chili, raw, red	40	7	2,22	0	8,89	0	1,56
263	Pálivá mexická jalapeno, v plechovce, krájená, pevná a tekutá složka / Pálivá mexická jalapeno, v plechovke, krájená, pevná a tekutá zložka / Jalapenos, canned, sliced, solids, liquids	27	1669	0	0	3,85	0	2,69
264	Sladká paprika, syrová, zelená, sekaná / Sladká paprika, surová, zelená, sekaná / Sweet pepper, raw, green, chopped	27	2	0,67	0	6,71	0	1,81
265	Sladká paprika, syrová, červená, sekaná / Sladká paprika, surová, červená, sekaná / Sweet pepper, raw, red, chopped	27	2	0,67	0	6,71	0	2,01
266	Sladká paprika, vařená, okapaná, sekaná, zelená / Sladká paprika, varená, odkvápaná, sekaná, zelená / Sweet pepper, cooked, drained, chopped, green	28	2	0,74	0	6,62	0	1,18
267	Sladká paprika, vařená, okapaná, sekaná, červená / Sladká paprika, varená, odkvápaná, sekaná, červená / Sweet pepper, cooked, drained, chopped, red	28	2	0,74	0	6,62	0	1,18
268	Paprika setá, v plechovce / Paprika siata, v plechovke / Pimento, canned	25	17	0	0	8,33	0	1,67
269	Nakládaná, okurek, kopr / Nakládaná, uhorka, kôpor / Pickles, cucumber, dill	18	1282	0,62	0,19	4,13	0	1,2
270	Nakládaná, lahůdková, sladká / Nakládaná, lahôdková, sladká / Pickles, relish, sweet	130	0	0,5	0,5	35	0	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
	Brambory / Zemiaky / Potatoes							
271	Pečené ve slupce / Pečené ve šupke / Baked with skin	109	8	2,48	0	25,25	0	2,38
272	Pečené, bez slupky / Pečené, bez šupky / Baked, flesh only	93	5	1,92	0	21,79	0	1,47
273	Pečené, pouze slupka / Pečené,len šupka / Baked, skin only	198	21	3,45	0	46,55	0	7,93
274	Loupané po uvaření / Ošúpané po uvarení / Peeled after boiling	87	4	2,21	0	19,85	0	1,76
275	Oškrábané před vařením / Oškrábané pred varením / Peeled before boiling	86	5	1,48	0	20	0	1,78
	Bramborové produkty / Zemiakové produkty / Potato products							
276	Gratinované, suchá směs, celá směs, s máslem / Gratinované, suchá zmes, celá zmes, s maslom / Au gratin, dry mix, whole mix, butter	93	439	2,45	4,08	12,65	15	0,9
277	Gratinované, domácí receptura, s máslem / Gratinované, domácí receptúra, s maslom / Au gratin, home recipe, butter	132	433	4,9	7,76	11,43	23	1,8
278	Hranolky, mražené, připravené v troubě / Hranolky, mrazené, pripravené v trúbe / French fried, frozen, oven heated	200	30	4	8	32	0	3,2
279	Smažené sekané brambory, mražené / vyprážané sekané zemiaky, mrazené / Hashed brown, frozen	217	34	3,45	10,34	27,59	0	2,07
280	Smažené sekané brambory, domácí receptura / vyprážané sekané zemiaky, domácí receptúra / Hashed brown, home recipe	209	24	2,56	14,1	21,15	0	1,99
281	Kaše, dehydratované vločky, plnotučné mléko, máslo, sůl / Kaše, dehydratované vločky, plnotučné mlieko, maslo, soľ / Mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt	113	332	1,9	5,71	15,24	14	2,29
282	Kaše, domácí receptura, plnotučné mléko / Kaša, domáca receptúra, plnotučné mlieko / Mashed, home recipe, whole milk	77	303	1,9	0,48	17,62	2	2
283	Kaše, domácí receptura, plnotučné mléko a margarín / Kaša, domáca receptúra, plnotučné mlieko a margarín / Mashed, home recipe, whole milk & margarine	106	295	1,9	4,29	16,67	2	2
284	Bramborové placky, domácí / Zemiakové placky, domáce / Potato pancakes, home prepared	272	508	6,58	15,79	28,95	96	1,97
285	Bramborový salát, domácí / Zemiakový šalát, domáci / Potato salad, home prepared	143	529	2,8	8,4	11,2	68	1,32
286	Bramborová kolečka, suchá směs, plnotučné mléko, máslo / Zemiaková kolieska, suchá zmes, plnotučné mlieko, maslo / Scalloped, dry mix, whole milk, butter	93	341	2,04	4,49	12,65	11	1,1
287	Bramborová kolečka, domácí receptura, s máslem / Zemiaková kolieska, domácaí receptúra, s maslom / Scalloped, home recipe, butter	86	335	2,86	3,67	10,61	12	1,92
288	Tykev, vařená, rozmačkaná / Tekvica, varená, rozmačkaná / Pumpkin, cooked, mashed	20	1	0,82	0	4,9	0	1,1
289	Tykev, v plechovce / Tekvica, v plechovke / Pumpkin, canned	34	5	1,22	0,41	8,16	0	2,9
290	Ředkev, syrová / Reďkev, surová / Radishes, raw	20	20	0	0	0	0	2
291	Tuřín, vařený, okapaný / Turín, varený, odkvápaný / Rutabagas, cooked, drained	39	20	1,18	0	8,82	0	1,82
292	Kyselé zelí, v plechovce, pevná a tekutá složka / Kyslá kapusta, v plechovke, pevná a tekutá zložka / Sauerkraut, canned, solids, liquid	19	661	0,85	0	4,24	0	2,5
293	Mořské řasy, chaluha, syrové / Morské riasy, chaluha, surové / Seaweed, kelp, raw	40	230	0	0	10	0	1
294	Mořské řasy, spirulina, sušené / Morské riasy, spirulina, sušené / Seaweed, spirulina, dried	300	1000	99,99	0	0	0	0
295	Šalotka, syrová, sekaná / Šalotka, surová, sekaná / Shallots, raw, chopped	70	10	0	0	20	0	2
296	Sojové boby, zelené, vařené, okapané / Sójové boby, zelené, varené, odkvápané / Soybeans, green, cooked, drained	141	14	12,22	6,67	11,11	0	4,22
	Špenát / Špenát / Spinach							
297	Syrový / Surový / Raw	23	80	3,33	0	3,33	0	2,67
298	Syrový, vařený, okapaný / Surový, varený, odkvápaný / Raw; cooked, drained	23	70	2,78	0	3,89	0	2,39
299	Mražený, vařený, okapaný / Mrazený, varený, odkvápaný / Frozen; cooked, drained	28	86	3,16	0	5,26	0	3

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
300	V plechovce, okapaný, kousky / V plechovke, odkvápaný, kúsky / Canned, drained, pieces	23	27	2,8	0,47	3,27	0	2,38
	Dýně / Dyňa / Squash							
301	Letní, krájená, syrová / Letná, krájená, surová / Summer, sliced, raw	20	2	0,88	0	4,42	0	1,86
302	Vařená, okapaná / Varená, odkvápaná / Cooked, drained	20	1	1,11	0,56	4,44	0	1,39
303	Zimní, pečená, na kostičky / Zimná, pečená, na kocečky / Winter, baked, cubes	39	1	0,98	0,49	8,78	0	2,78
304	Dýně máslová, mražená, vařená, rozmačkaná / Dyňa maslová, mrazená, varená, rozmačkaná / Butternut, frozen, cooked, mashed	39	2	1,25	0	10	0	0,92
	Bataty / Bataty / Sweet potatoes							
305	Vařené, pečené ve slupce / Varené, pečené ve šupke / Cooked, baked with skin	103	10	2,05	0	23,97	0	3,01
306	Vařené,bez slupky / Varené,bez šupky / Boiled, without skin	105	13	1,92	0	24,36	0	1,79
307	Kandované / Kandované / Candied	137	70	0,95	2,86	27,62	8	2,38
308	V plechovce, v sirupu, okapané / V plechovke, v sirupe, odkvápané / Canned, syrup pack, drained	108	39	1,53	0,51	25,51	0	3,01
	Rajčata / Rajčiny / Tomatoes							
309	Syrová / Surová / Raw	21	9	1,11	0,56	4,44	0	1,11
310	Cherry / Cherry / Cherry	24	12	0	0	5,88	0	1,18
311	V plechovce, pevná a tekutá složka / V plechovke, pevná a tekutá zložka / Canned, solids, liquid	19	148	0,83	0	4,17	0	1
312	Sušená na slunci, obyčejná / Sušená na slnku, obyčajná / Sundried, plain	250	2100	0	0	50	0	10
313	Rajčatová šťáva, v plechovce, solená / Rajčinová šťava, v plechovke, solená / Tomato juice, canned, salt	17	361	0,82	0	4,12	0	0,41
314	V plechovce, pasta / V plechovke, pasta / Canned, paste	82	88	3,82	0,38	19,47	0	4,08
315	V plechovce, protlak / V plechovke, pretlak / Canned, sauce	30	605	1,22	0	7,35	0	1,39
316	V plechovce, dušená / V plechovke, dusená / Canned, stewed	28	221	0,78	0	6,67	0	1,02
317	Vodnice, vařená, na kostičky / Vodnica, varená, na kocky / Turnips, cooked, cubed	21	50	0,64	0	5,13	0	1,99
318	Lístky tuřínu, syrové, vařené, okapané / Lístky turínu, surové, varené, odkvápané / Turnip greens, raw, cooked, drained	20	29	1,39	0	4,17	0	3,47
319	Lístky tuřínu, mražené, vařené, okapané / Lístky turínu, mrazené, varené, odkvápané / Turnip greens, frozen, cooked, drained	30	15	3,05	0,61	4,88	0	3,41
320	Zeleninová šťáva, směs, v plechovce / Zeleninová šťava, zmes, v plechovke / Vegetable juice, cocktail, canned	19	270	0,83	0	4,55	0	0,79
321	Zelenina, směs, v plechovce, okapaná / Zelenina, zmes, v plechovke, odkvápaná / Vegetables, mixed, canned, drained	47	149	2,45	0	9,2	0	3,01
322	Zelenina, směs, mražená, vařená, okapaná / Zelenina, zmes, mrazená, varená, odkvápaná / Vegetables, mixed, frozen; cooked, drained	59	35	2,75	0	13,19	0	4,4
323	Vodní kaštany, v plechovce, nakrájené, pevná a tekutá složka / Vodné gaštany, v plechovke, nakrájané, pevná a tekutá zložka / Waterchestnuts, canned, slices, solids, liquid	50	8	0,71	0	12,14	0	2,5
324	Jam, vařený, okapaný, grilovaný, nebo pečený / Jam, varený, odkvápaný, grilovaný, alebo pečený / Yam, cooked, broiled, drained, or baked	116	8	1,49	0,14	27,6	0	3,9
	OVOCE / OVOCIE / FRUIT							
325	Jablka, syrová, se slupkou / Jablka, surové, so šukou / Apples, raw, with skin	59	0	0,19	0,36	15,22	0	2,68
326	Jablka, syrová, loupaná / Jablká, surové, šúpané / Apples, raw, peeled	57	0	0,15	0,31	14,55	0	1,91
327	Jablka, sušená / Jablká, sušené / Apples, dried	243	88	0,93	0,32	65,63	0	8,75
328	Jablka, dušená s přidaným cukrem / Jablká, dusené s pridaným cukrom / Apples, stewed with added sugar	83	19	0,2	0,07	20,73	0	1,9
329	Jablka, dušená bez přidaného cukru / Jablká, dusené bez pridaného cukru / Apples, stewed without added sugar	57	19	0,2	0,07	15,32	0	1,9

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
330	Jablečný protlak, v plechovce, slazený / Jablčný protlak, v plechovke, slazený / Applesauce, canned, sweetened	76	3	0,18	0,18	19,91	0	1,22
331	Jablečný protlak, v plechovce, neslazený / Jablčný pretlak, v plechovke, nesladený / Applesauce, canned, unsweetened	43	2	0,17	0,05	11,48	0	1,19
332	Meruňky, syrové / Marhule, surové / Apricots, raw	48	0	1,4	0,39	11,29	0	2,4
333	Meruňky, v plechovce, půlky, ovocná i tekutá složka, v hustém sirupu / Marhule, v plechovke, polky, ovocná i tekutá zložka, v hustom sirupe / Apricots, canned, halves, fruit & liquids, heavy syrup	83	4	0,39	0	21,32	0	1,59
334	Meruňky, v plechovce, půlky, ovocná i tekutá složka, ve šťávě / Marhule, v plechovke, polky, ovocná i tekutá zložka, v šťave / Apricots, canned, halves, fruit & liquids,juice pack	48	4	0,82	0	12,3	0	1,6
335	Meruňky, sušené, sířené / Marhule, sušené, sírené / Apricots, dried, sulfured	241	10	3,39	0,51	62,86	0	7,3
336	Nashi (asijská hruška), syrová / Nashi (asijská hruška), surové / Asian pears, raw	42	0	0,5	0,23	10,66	0	3,61
337	Avokádo, syrové, bez slupky a semínek / Avokádo, surové, bez šupky a semienok / Avocados, raw, without skin & seed	179	11	3,57	17,86	7,14	0	5
338	Banány, syrové, celé / Banány, surové, celé / Bananas, raw, whole	92	1	1,03	0,48	23,73	0	2,37
339	Ostružiny, syrové / Ostružiny, surové / Blackberries, raw	52	0	0,69	0,39	12,5	0	5,3
340	Ostružiny, v plechovce, v hustém sirupu / Ostružiny, v plechovke, v hustom sirupe / Blackberries, canned, heavy syrup	92	3	1,31	0,14	23,1	0	3,4
341	Borůvky, syrové / Čuroriedky, surové / Blueberries, raw	56	6	0,69	0,38	14,13	0	2,69
342	Borůvky, mražené, slazené / Čuroriedky, mrazené, sladené / Blueberries, frozen, sweetened	81	1	0,43	0,13	21,74	0	2,09
343	Karambola, syrová / Karambola, surové / Carambola (starfruit), raw	33	2	0,54	0,35	7,69	0	2,75
344	Višně, červené, vypeckované, v plechovce, ve vodě / Višne, červené,vykôstkované, v plechovke, ve vode / Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack	36	7	0,82	0	9,02	0	1,11
345	Třešně, syrové, bez pecek a stopek / Čerešne, surové, bez kôstok a stopiek / Cherries, sweet, raw, without pits & stems	72	0	1,47	1,47	16,18	0	2,35
346	Třešňová náplň do koláče, v plechovce / Čerešňová náplň do koláča, v plechovke / Cherry pie filling, canned	115	18	0,37	0,07	28,38	0	0,6
347	Brusinky, sušené, slazené / Brusinky, sušené, sladené / Cranberries, dried, sweetened	329	4	0	0	85,71	0	8,93
348	Brusinková omáčka, slazená, v plechovce / Brusinková omáčka, sladená, v plechovke / Cranberry sauce, sweetened, canned	151	30	0	0	38,6	0	1,05
349	Rybíz, sušený / Rybíz, sušený / Currants, dried	283	8	4,08	0,27	74,08	0	6,8
350	Datle bez pecek, celé / Ďatle bez kôsttok, celé / Dates without pits, whole	276	2	2,38	0	73,81	0	7,62
351	Fíky, sušené / Figy, sušené / Figs, dried	255	11	2,63	0	65,79	0	12,11
352	Ovocná směs, v plechovce, ovocná i tekutá složka, v hustém sirupu / Ovocná zmes, v plechovke, ovocná i tekutá zložka, v hustom sirupe / Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, heavy syrup	73	6	0,4	0	18,95	0	1,01
353	Ovocná směs, v plechovce, ovocná i tekutá složka, ve šťávě / Ovocná zmes, v plechovke, ovocná i tekutá zložka, v šťave / Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, juice pack	46	4	0,42	0	11,81	0	1,01
354	Grep, syrový, bez slupky, membrán a semínek, červený / Grep, surový, bez šupky, membrán a semienok, červený / Grapefruit, raw without peel,membrane & seeds, pink or red	30	0	0,81	0	7,32	0	1,14
355	Grep, syrový, bez slupky, membrán a semínek, bílý / Grep, surový, bez šupky, membrán a semienok, biely / Grapefruit, raw without peel,membrane & seeds, white	33	0	0,85	0	8,47	0	1,1
356	Grep, syrový, bez slupky, membrán a semínek, v plechovce, v sirupu light / Grep, surový, bez šupky, membrán a semienok, v plechovke, v sirupe light / Grapefruit, raw without peel,menbrane & seeds, canned, light syrup	60	2	0,39	0	15,35	0	0,39
357	Hrozny, bez pecek, syrové / Hrozná, bez kôstok, surové / Grapes, seedless, raw	72	2	0	0	18	0	1

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
358	Kiwi, syrové, bez slupky / Kiwi, surové, bez šupky / Kiwi fruit, raw, without skin	61	5	1,32	0	14,47	0	3,42
359	Citróny, syrové, bez slupky / Citróny, surové, bez šupky / Lemons, raw, without skin	29	2	1,72	0	8,62	0	2,76
360	Citrónová šťáva, syrová / Citrónová šťava, surová / Lemon juice, raw	26	0	0	0	8,51	0	0,43
361	Citrónová šťáva, v plechovce nebo láhvi, neslazená / Citrónová šťava, v plechovke alebo flaši, nesladená / Lemon juice, canned or bottled, unsweetened	21	21	0,41	0,41	6,56	0	0,41
362	Limetová šťáva, syrová / Limetová šťava, surová / Lime juice, raw	26	0	0	0	7,89	0	0,53
363	Limetová šťáva, v plechovce, neslazená / Limetová šťava, v plechovke, nesladená / Lime juice, canned, unsweetened	21	16	0,41	0,41	6,5	0	0,41
364	Mandarinky, v sirupu light / Mandarinky, v sirupe light / Mandarin oranges, light syrup	61	6	0,4	0	16,27	0	0,71
365	Mango, syrové, bez slupky a semínek, celé / Mango, surové, bez šupky a semienok, celé / Mangos, raw, without skin & seed, whole	65	2	0,48	0,48	16,91	0	1,79
366	Třešně maraskýno, v plechovce, okapané / Čerešne maraskýno, v plechovke, odkvápané / Maraschino Cherries, canned, drained	200	0	0	0	40	0	0
367	Meloun, kantalup, klínek bez slupky / Melón, kantalup, klínek bez šupky / Melon,Cantaloupe, wedge without rind	35	9	1,45	0	8,7	0	0,87
368	Meloun, medový, klínek bez slupky / Melón, medový, klínek bez šupky / Melon,Honeydew, wedge without rind	35	10	0,65	0	9,38	0	0,63
369	Nektarinky, syrové / Nektarinky, surové / Nectarines, raw	49	0	0,74	0,74	11,76	0	1,62
370	Pomeranče, syrové, bez slupky a semínek / Pomeranče, surové, bez šupky a semienok / Oranges, raw, without peel & seeds	47	0	0,76	0	11,45	0	2,37
371	Olivy, nakládané, zelené / Olivy, nakladané, zelené / Olives, pickled, green	118	2400	0	11,76	0	0	1,18
372	Olivy, v plechovce, zralé, černé / Olivy, v plechovke, zrelé, čierne / Olives, canned,ripe, black	114	873	0	9,09	4,55	0	3,18
373	Papája, syrová / Papája, surová / Papayas, raw	39	3	0,71	0	10	0	1,79
374	Broskve, syrové / Broskyne, surové / Peaches, raw	43	0	1,02	0	11,22	0	2,04
375	Broskve, v plechovce, v hustém sirupu / Broskyne, v plechovke, v hustom sirupe / Peaches, canned, heavy syrup	74	6	0,38	0	19,85	0	1,3
376	Broskve, v plechovce, ve šťávě / Broskyne, v plechovke, v šťave / Peaches, canned, juice pack	44	4	0,81	0	11,69	0	1,29
377	Broskve, sušené / Broskyne, sušené / Peaches, dried	238	8	2,56	0	61,54	0	8,21
378	Hrušky, syrové / Hrušky, surové / Pears, raw	59	0	0,6	0,6	15,06	0	2,41
379	Hrušky, v plechovce, v hustém sirupu / Hrušky, v plechovke, v hustom sirupe / Pears, canned, heavy syrup	74	5	0,38	0	19,17	0	1,62
380	Hrušky, v plechovce, ve šťávě / Hrušky, v plechovke, v šťave / Pears, canned, juice pack	50	4	0,4	0	12,9	0	1,61
381	Ananas, syrový, kostky / Ananás, surový, kostky / Pineapple, raw, diced	49	1	0,65	0,65	12,26	0	1,23
382	Ananas, v plechovce, v hustém sirupu, drcený, kousky / Ananás, v plechovke, v hustom sirupe, drvený, kúsky / Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunks	78	1	0,39	0	20,08	0	0,79
383	Ananas, v plechovce, v hustém sirupu, řezy / Ananás, v plechovke, v hustom sirupe, rezy / Pineapple, canned, heavy syrup, slices	78	0	0	0	20,41	0	0,82
384	Ananas, v plechovce, ve šťávě, drcený, řezy nebo kousky / Ananás, v plechovke, v šťave, drvený, rezy alebo kúsky / Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunks	60	1	0,4	0	15,66	0	0,8
385	Ananas, v plechovce, ve šťávě, řezy / Ananás, v plechovke, v šťave, rezy / Pineapple, canned, juice pack, slices	60	0	0	0	14,89	0	0,85
386	Ananasová šťáva, neslazená, v plechovce / Ananásová šťava, nesladená, v plechovke / Pineapple juice, unsweetened, canned	56	1	0,4	0	13,6	0	0,2
387	Banán plantain, bez slupky, syrový / Banán plantain, bez šupky, surový / Plantain, without peel, raw	122	4	1,12	0,56	31,84	0	2,29
388	Blumy, syrové / Blumy, surové / Plums, raw	55	0	1,52	0	13,64	0	1,52

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
389	Švestky, sušené, bez pecek, nevařené / Slivky, sušené, bez kôstok, nevarené / Prunes, dried, pitted, uncooked	238	5	2,38	0	61,9	0	7,14
390	Švestky, dušené, neslazené, ovocná i tekutá složka / Slivky, dusené, nesladené, ovocná i tekutá zložka / Prunes, stewed, unsweetened, fruit & liquid	107	2	1,21	0,4	28,23	0	6,61
391	Švestková šťáva, v plechovce nebo láhvi / Slivková šťava, v plechovke alebo flaši / Prune juice, canned or bottled	71	4	0,78	0	17,58	0	1,02
392	Hrozinky, bez semínek / Hrozienky, bez semienok / Raisins, seedless	300	12	3,45	0,69	79,31	0	4
393	Maliny, syrové / Maliny, surové / Raspberries, raw	49	0	0,81	0,81	11,38	0	6,83
394	Maliny, mražené, slazené, rozmražené / Maliny, mrazené, sladené, rozmrazené / Raspberries, frozen, sweetened, thawed	103	1	0,8	0	26	0	4,4
395	Rebarbora, mražená, připravená s cukrem / Rebarbora, mrazená, pripravená s cukrom / Rhubarb, frozen, cooked with sugar	116	1	0,42	0	31,25	0	2
396	Jahody, syrové, velké / Jahody, surové, veľké / Strawberries, raw, large	28	0	0	0	5,56	0	2,22
397	Jahody, syrové, střední / Jahody, surové, stredné / Strawberries, raw, medium	33	0	0	0	8,33	0	2,5
398	Jahody, mražené, slazené, na plátky, rozmražené / Jahody, mrazené, sladené, na plátky, rozmrazené / Strawberries, frozen, sweetened, sliced, thawed	96	3	0,39	0	25,88	0	1,88
399	Mandarinky, syrové, bez slupek a pecek / Mandarinky, surové, bez šupiek a kôstok / Tangerines, raw, without peels & seeds	44	1	1,19	0	10,71	0	2,26
400	Vodní meloun, syrový, klínek / Vodný melón, surový, klínek / Watermelon, raw, wedge	32	2	0,7	0,35	7,34	0	0,49
	MASO / MÄSO / MEATS AND POULTRY							
	Hovězí / Hovädzie / Beef							
401	Kýta, vařená, libové i tlusté / Stehno, varená, chudé i tučné / Bottom round, cooked, lean & fat	275	51	28,24	16,47	0	96	0
402	Kýta, vařená, libové / Stehno, varené, chudé / Bottom round, cooked, lean	209	51	31,76	8,24	0	96	0
403	Dušené, libové i tlusté / Dusené, chudé i tučné / Braised or pot roast, lean & fat	345	64	27,06	25,88	0	104	0
404	Dušené, libové / Dusené, chudé / Braised or pot roast, lean	251	71	30,59	12,94	0	106	0
405	V plechovce, v nálevu / V plechovke, v náleve / Canned, corned	251	1006	27,06	15,29	0	86	0
406	Svrchní šál, libové i tlusté / Vrchný šál, chudé i tučné / Eye of round, lean & fat	229	59	27,06	12,94	0	72	0
407	Svrchní šál, libové / Vrchný šál, chudé / Eye of round, lean	168	62	29,41	4,71	0	69	0
408	Hovězí mleté, 83 %, grilované / Hovädzie mleté, 83 %, grilované / Ground beef 83%, broiled	256	71	25,88	16,47	0	84	0
409	Hovězí mleté, 79 %, grilované / Hovädzie mleté, 79 %, grilované / Ground beef 79%, broiled	272	76	24,71	18,82	0	87	0
410	Hovězí mleté, 73 %, grilované / Hovädzie mleté, 73 %, grilované / Ground beef 73%, broiled	289	84	23,53	21,18	0	91	0
411	Maso Jerky / Mäso Jerky / Jerky	410	2213	33,2	25,6	11	48	1,8
412	Játra, smažená, kousky / Pečeň, vyprážaná, kúsky / Liver, fried, sliver	216	106	27,06	8,24	8,24	482	0
413	Pečeně, připravená v troubě, žebra, libové i tlusté / Pečeň, pripravená v rúre, rebrá, chudé i tučné / Roast, oven cooked, rib, lean & fat	358	64	22,35	29,41	0	84	0
414	Pečeně, připravená v troubě, žebra, libové / Pečeň, pripravená v rúre, rebrá, chudé / Roast, oven cooked, rib, lean	229	72	27,06	12,94	0	80	0
415	Steak, svíčková, grilovaný, kus, libové i tlusté / Steak, sviečková, grilovaný, kus, chudé i tučné / Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat	258	64	28,24	15,29	0	91	0
416	Steak, svíčková, grilovaný, kus, libové / Steak, sviečková, grilovaný, kus, chudý / Steak, sirloin, broiled, piece, lean	195	66	30,59	7,06	0	89	0
417	Steak, svíčková - šus, grilovaný, libové / Steak, sviečková - šus, grilovaný, chudý / Steak, sirloin tip, broiled, lean	258	63	27,81	15,41	0	90	0
418	Steak T-bone, grilovaný, libové / Steak T-bone, grilovaný, chudý / Steak, T-bone, broiled, lean	306	67	23,47	22,98	0	65	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
419	Steak, křehká svíčková, grilovaný, libové / Steak, krehká sviečková, grilovaný, chudý / Steak, tenderloin, broiled, lean	291	59	25,26	20,26	0	86	0
420	Steak, šťavnatý biftek ze svíčkové, grilovaný, libové / Steak, šťavnatý biftek z sviečkovej, grilovaný, chudý / Steak, porterhouse / short-loin, broiled, lean	329	62	22,51	25,84	0	72	0
	Jehněčí / Jahňací / Lamb							
421	Kotlety, připravené, libové i tlusté / Kotlety, pripravené,chudé i tučné / Chops, cooked, lean & fat	346	72	30,59	23,53	0	120	0
422	Kotlety, připravené, libové / Kotlety, pripravené, chudé / Chops, cooked, lean	279	76	35,29	14,12	0	121	0
423	Žebra pečená, libové i tlusté / Rebrá pečené,chudé i tučné / Loin broiled, lean & fat	316	76	24,71	23,53	0	100	0
424	Žebra pečená, libové / Rebrá pečené, chudé / Loin broiled, lean	216	84	29,41	9,41	0	95	0
425	Noha, pečená, libové i tlusté / Noha, pečená,chudá i tučná / Leg, roasted, lean & fat	258	66	25,88	16,47	0	93	0
	Drůbeží / Hydinový / Poultry							
	Kuře / Kura / Chicken							
426	Brojler, maso i kůže, smažené, v těstíčku / Brojler, mäso i koža, vyprážané, v cestíčku / Broilers or fryers, meat & skin, fried, batter	331	317	21,97	21,91	10,25	88	0,3
427	Brojler, maso i kůže, smažené, v mouce / Brojler, mäso i koža, vyprážané, v múke / Broilers or fryers, meat & skin, fried, flour	331	90	27,79	20,74	6,5	89	0,1
428	Brojler, maso i kůže, pečené / Brojler, mäso i koža, pečené / Broilers or fryers, meat & skin, roasted	300	87	25,95	20,97	0	88	0
429	Brojler, prsa, pouze maso, smažené / Brojler, prsia, len mäso, vyprážané / Broilers or fryers, breast, meat only, fried	187	79	33,44	4,71	0,51	91	0
430	Brojler, prsa, pouze maso, pečené / Brojler, prsia, len mäso, pečené / Broilers or fryers, breast, meat only, roasted	165	74	31,02	3,57	0	85	0
431	Brojler, tmavé maso, pouze maso, smažené / Brojler, tmavé mäso, len mäso, vyprážané / Broilers or fryers, dark meat, meat only, fried	239	97	28,99	11,62	2,59	96	0
432	Brojler, tmavé maso, pouze maso, pečené / Brojler, tmavé mäso, len mäso, pečené / Broilers or fryers, dark meat, meat only, roasted	205	93	27,37	9,73	0	93	0
433	Brojler, stehýnko, maso i kůže, smažené, v těstíčku / Brojler, stehienko, mäso i koža, vyprážané, v cestíčku / Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, batter	268	269	21,95	15,75	8,28	86	0,3
434	Brojler, stehýnko, maso i kůže, smažené, v mouce / Brojler, stehienko, mäso i koža, vyprážané, v múke / Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, flour	245	89	26,96	13,72	1,63	90	0,1
435	Drůbky, dušené / Drobky, dusené / Chicken giblets, simmered	157	58	25,52	4,83	0,69	393	0
436	Brojler, světlé maso, pouze maso, smažené / Brojler, svetlé mäso, len mäso, vyprážané / Broilers or fryers, light meat, meat only, fried	192	81	32,85	5,54	0,42	90	0
437	Brojler, světlé maso, pouze maso, pečené / Brojler, svetlé mäso, len mäso, pečené / Broilers or fryers, light meat, meat only, roasted	173	77	30,91	4,51	0	85	0
438	Brojler, stehno, maso i kůže, smažené, v těstíčku / Brojler, stehno, mäso i koža, vyprážané, v cestíčku / Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, batter	277	288	21,61	16,53	9,08	93	0,3
439	Brojler, stehno, maso i kůže, smažené, v mouce / Brojler, stehno, mäso i koža, vyprážané, v múke / Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, flour	262	88	26,75	14,98	3,18	97	0,1
440	Brojler, křídlo, maso i kůže, smažené, v těstíčku / Brojler, krídlo, mäso i koža, vyprážané, v cestíčku / Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, batter	324	320	19,87	21,81	10,94	79	0,3
441	Brojler, křídlo, maso i kůže, smažené, v mouce / Brojler, krídlo, mäso i koža, vyprážané, v múke / Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, flour	321	77	26,11	22,16	2,39	81	0,1
442	V plechovce, pouze maso, s vývarem / V plechovke, len mäso, s vývarom / Canned, meat only, with broth	165	503	21,77	7,95	0	62	0
443	Cornwallské kuře, maso i kůže, pečené / Cornwallské kura, mäso i koža, pečené / Cornish game hens, meat & skin, roasted	260	64	22,27	18,21	0	131	0
444	Játra, dušená / Pečeň, dusená / Liver, simmered	157	51	24,36	5,45	0,88	631	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
445	Na pečení, světlé maso, pouze maso, pečené / Na pečenie, svetlé mäso, len mäso, pečené / Roasting, light meat, meat only, roasted	153	51	27,13	4,07	0	75	0
	Kachna / Kačica / Duck							
446	Maso i kůže, pečené / Mäso i koža, pečené / Meat & skin, roasted	337	59	18,99	28,35	0	84	0
447	Pouze maso, pečené / Len mäso, pečené / Meat only, roasted	201	65	23,48	11,2	0	89	0
448	Pekingská, maso i kůže, bez kostí, pečené / Pekingská, mäso i koža, bez kostí, pečené / Pekin, breast, meat & skin, boneless, roasted	202	84	24,5	10,85	0	136	0
	Husa / Hus / Goose							
449	Maso i kůže, pečené / Mäso i koža, pečené / Meat & skin, roasted	305	70	25,16	21,92	0	91	0
450	Pouze maso, pečené / Len mäso, pečené / Meat only, roasted	238	76	28,97	12,86	0	96	0
451	Paštika z husích jater (Pâte de foie gras) / Pašteka z husej pečene (Pâte de foie gras) / Pate de froe gras (goose liver pate)	462	697	11,4	43,84	4,67	150	0
	Krůta / Morka / Turkey							
452	Prsa, předem potřená, maso i kůže, pečené / Prsia, dopredu potrená, mäso i koža, pečené / Breast, pre-basted, meat & skin, roasted	126	397	22,16	3,46	0	42	0
453	Tmavé maso, maso i kůže, pečené / Tmavé mäso, mäso i koža, pečené / Dark meat, meat & skin, roasted	221	76	27,49	11,54	0	89	0
454	Drůbky, dušené / Drobky, dusené / Gibblets, simmered	167	59	26,57	5,09	2,09	418	0
455	Mleté, připravené / Mleté, pripravené / Ground, cooked	235	107	27,36	13,15	0	102	0
456	Světlé a tmavé maso, na kostičky, kořeněné / Svetlé a tmavé mäso, na kocky, korenené / Light & dark meat, diced, seasoned	138	850	18,7	6	1	55	0
457	Světlé maso, maso i kůže, pečené / Svetlé mäso, mäso i koža, pečené / Light meat, meat & skin, roasted	197	63	28,57	8,33	0	76	0
458	Světlé maso, pouze maso, pečené / Svetlé mäso, len mäso, pečené / Light meat, meat only, roasted	157	64	29,9	3,22	0	69	0
459	Plátky, ve strouhance nebo v těstíčku, smažené / Plátky, ve strúhanke alebo v cestíčku, vyprážané / Patties, breaded or battered, fried	283	800	14,06	18,75	15,63	63	0,47
	Vepřové / Bravčové / Pork							
460	Slanina, konzervovaná, vařená / Slanina, konzervovaná, varená / Bacon, cured, cooked	574	1595	31,58	47,37	0	84	0
461	Slanina, kanadská, konzervovaná, vařená / Slanina, kanadská, konzervovaná, varená / Bacon, Canadian, cured, cooked	183	1530	23,4	8,51	2,13	57	0
462	Šunka, v plechovce / Šunka, v plechovke / Ham, canned	167	1068	21,18	8,24	0	41	0
463	Šunka, čerstvá, vařená, libové i tlusté / Šunka, čerstvá, varená,chudá i tučná / Ham, fresh, cooked, lean & fat	240	58	28,24	12,94	0	82	0
464	Šunka, konzervovaná, libové i tlusté / Šunka, konzervovaná,chudá i tučná / Ham, cured, lean & fat	246	1284	18,49	18,52	0,06	56	0
465	Šunka, stehenní, pečený kousek, libové i tlusté / Šunka, stehnová, pečený kúsok,chudá i tučná / Ham, leg, roasted piece, lean & fat	273	60	27,06	17,65	0	94	0
466	Pečená žebra, libové i tlusté / Pečené rebrá,chudé i tučné / Rib roast, lean & fat	255	46	27,06	15,29	0	73	0
467	Žebra, vařená, libové i tlusté / Rebrá, varené,chudé i tučné / Ribs, lean & fat, cooked, backribs	371	101	24,71	29,41	0	118	0
468	Žebírka, vařená, dušená, libové i tlusté / Rebierka, varené, dusené,chudé i tučné / Ribs, lean & fat, cooked, spareribs, braised	396	93	29,41	30,59	0	121	0
469	Klobása, vařená, buřtík / Klobása, varená, burtík / Sausage, cooked, link	369	1292	19,23	30,77	0	85	0
470	Klobása, vařená, plátek/placka / Klobása, varená, plátok/placka / Sausage, cooked, patty	370	1293	18,52	29,63	0	81	0
471	Křehká svíčková, grilovaná, libové / Krehká sviečková, grilovaná, chudá / Tenderloin, broiled, lean	187	65	30,42	6,33	0	94	0
	Telecí / Teľacie / Veal							
472	Kotleta, dušená, libové i tlusté / Kotleta, dusená,chudé i tučné / Cutlet, braised, lean & fat	211	67	36,47	5,88	0	134	0
473	Kotleta, ve strouhance, vařená, libové i tlusté / Kotleta, v strúhanke, varená, chudá i tučná / Cutlet, breaded, cooked, lean & fat	228	454	27,29	9,18	9,85	112	0,3
	Zvěřina / Zverina / Venison							

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
474	Žebra, vařená, grilovaná, libové / Rebrá, varené, grilované, chudé / Loin, cooked, broiled, lean	150	57	30,2	2,38	0	79	0
475	Plátek kýty, vařený, grilovaný, libové i tlusté / Plátek stehna, varený, grilovaný,chudý i tučný / Top round, cooked, broiled, lean	152	45	31,47	1,92	0	85	0
	Masové směsi a lahůdky / Mäsové zmesi a lahôdky / Mixed and Deli Meats							
476	Bolognská, hovězí / Bolognská, hovädzia / Bologna, beef	312	981	12,2	28,5	0,8	58	0
477	Bolognská, hovězí a vepřové / Bolognská, hovädzia a bravčová / Bologna, beef and pork	312	1019	11,69	28,26	2,78	55	0
478	Bolognská, krůtí / Bolognská, morčacia / Bologna, turkey	199	878	13,73	15,21	0,97	99	0
479	Klobása, hovězí a vepřové, uzená / Klobása, hovädzia a bravčová, udená / Bratwurst, beef & pork, smoked	296	848	12,2	26,34	2,56	78	0
480	Klobása, vepřové, vařená / Klobása, bravčová, varená / Bratwurst, pork, cooked	301	557	14,8	25,87	2,07	60	0
481	Játrovka (játrová klobása, vepřové) / Pečeňovka (pečeňová klobása, bravčová) / Braunschweiger (liver sausage, pork)	359	1143	13,5	32,09	3,13	156	0
482	Silně kořeněná klobása, hovězí a vepřové / Silne korenená klobása, hovädzia a bravčová / Chorizo, beef & pork	455	1235	24,1	38,27	1,86	88	0
483	Sušené hovězí, konzervované / Sušené hovädzie, konzervované / Dried beef, cured	168	3471	29,1	3,57	0	43	0
484	Šunka, vařená, běžná / Šunka, varená, bežná / Ham, cooked, regular	182	1318	17,54	10,53	3,51	56	0
485	Šunka, vařená, extra libová / Šunka, varená, extra chudá / Ham, cooked, extra lean	132	1430	19,3	5,26	1,75	47	0
486	Šunka, medová, uzená, vařená / Šunka, medová, udená, varená / Ham, honey, smoked, cooked	122	900	17,93	2,37	7,27	22	0
487	Párek v rohlíku, frankfurtský, hovězí / Párok v rohlíku, frankfurtský, hovädzí / Hot dog / Frankfurter, beef	327	1140	11,11	29,57	2,22	60	0
488	Párek v rohlíku, frankfurtský, hovězí a vepřové / Párok v rohlíku, frankfurtský, hovädzí a bravčový / Hot dog / Frankfurter, beef & pork	301	1109	11	28,6	2,2	50	0
489	Pastrami, hovězí, konzervované / Pastrami, hovädzie, konzervované / Pastrami, beef, cured	349	1227	17,24	29,18	3,05	93	0
490	Čabajka, vepřové, hovězí / Čabajka, bravčová, hovädzia / Pepperoni, pork, beef	497	2040	20,97	43,97	2,84	79	0
491	Salám, hovězí a vepřové, vařený / Saláma, hovädzia a bravčová, varená / Salami, beef & pork, cooked	251	1065	14,04	19,3	1,75	65	0
492	Salám, hovězí a vepřové, suchý / Saláma, hovädzia a bravčová, suchá / Salami, beef & pork, dry	420	1860	25	35	5	80	0
493	Klobása, polská (Kielbasa) / Klobása, poľská (Kielbasa) / Sausage, Polish & Kielbasa	313	848	12,07	26,56	2,56	71	0
494	Suchá nevařená klobása, cervelát, hovězí a vepřové / Suchá nevarená klobása, cervelát, hovädzia a bravčová / Summer sausage, cervelat, beef & pork	335	1242	15,78	29,54	0,26	75	0
495	Vídeňská klobása / Viedeňská klobása / Vienna sausage	281	950	12,5	25	0	50	0
496	Krůtí, světlá, lahůdková / Morčacia, svetlá, lahôdková / Turkey, white, deli cut	112	1200	13,5	3	7,7	55	0,4
	MOŘSKÉ PLODY / MORSKÉ PLODY / SEAFOOD							
497	Okoun, sladkovodní, připravený, pečený / Okúň, sladkovodný, pripravený, pečený / Bass, freshwater, cooked, dry heat	146	90	24,18	4,73	0	87	0
498	Okoun, mořský, připravený, pečený / Okúň, morský, pripravený, pečený / Bass, sea, cooked, dry heat	124	87	23,63	2,56	0	53	0
499	Sumec, ve strouhance, smažený / Sumec, v strúhanke, vyprážaný / Catfish, breaded, fried	229	280	18,09	12,94	8,04	81	0,71
500	Mlži, syrové maso / Lastúra, surové mäso / Clam, raw meat	74	56	12,77	0,97	2,57	34	0
501	Mlži, ve strouhance, smažené / Lastúra, surové mäso / Clam, breaded, fried	392	725	11,15	22,96	33,75	76	0
502	Mlži, v plechovce, okapaná pevná složka / Lastúra, v plechovke, odkvápaná pevná zložka / Clam, canned, drained solids	148	112	25,55	1,95	5,13	67	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
503	Treska, pečená nebo grilovaná / Treska, pečená alebo grilovaná / Cod, baked or broiled	105	91	23,53	1,18	0	47	0
504	Krab, kamčatský, vařený / Krab, kamčatský, varený / Crab, Alaskan King, cooked	97	1072	19,35	1,54	0	53	0
505	Krabí maso, v plechovce / Krabie mäso, v plechovke / Crab meat, canned	99	333	20,52	1,23	0	89	0
506	Krabí karbanátek, vejce, cibule, margarín, smažený / Krabia fašírka, vajce, cibuľa, margarín, vyprážaný / Crab cake, egg, onion, margarine, fried	155	330	20	8,33	0	150	0
507	Úhoř, připravený, pečený / Úhor, pripravený, pečený / Eel, cooked, dry heat	236	65	23,65	14,95	0	161	0
508	Rybí filé, v těstíčku nebo ve strouhance, smažené / Rybie filé, v cestíčku alebo v strúhanke, vyprážané / Fish fillet, battered or breaded and fried	232	532	14,66	12,29	16,48	34	0,5
509	Rybí prsty, porce, ve strouhance, mražené, předehřáté / Rybie prsty, porcie, v strúhanke, mrazené, predhriate / Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated	272	582	15,65	12,23	23,75	112	0
510	Platýs nebo mořský jazyk, pečený nebo grilovaný / Platesa alebo morský jazyk, pečený alebo grilovaný / Flounder or Sole, baked or broiled	117	105	24,16	1,53	0	68	0
511	Treska, pečená nebo grilovaná / Treska, pečená alebo grilovaná / Haddock, baked or broiled	112	87	24,24	1,18	0	74	0
512	Platýz, pečený nebo grilovaný / Platesa, pečená alebo grilovaná / Halibut, baked or broiled	140	69	27,5	2,4	0	41	0
513	Sleď, nakládaný / Sleď, nakládaný / Herring, pickled	262	871	14,12	17,65	9,41	13	0
514	Humr, dušený / Homár, dusený / Lobster, steamed	98	380	20,5	0,59	1,18	72	0
515	Makrela / Makrela / Mackerel	201	110	25,73	10,12	0	60	0
516	Slávky, dušené / Slávky, dusené / Mussels, steamed	172	369	23,8	4,48	7,39	56	0
517	Okouník mořský, připravený / Okúňik morský, pripravený / Ocean perch, cooked	121	96	23,53	2,35	0	54	0
518	Ústřice, pouze syrové maso / Ustrice, len surové mäso / Oyster, raw meat only	68	211	6,85	2,42	4,03	53	0
519	Ústřice, ve strouhance, smažené / Ustrice, v strúhanke, vyprážané / Oyster, breaded, fried	196	416	8,24	12,94	11,76	81	0,24
520	Treska Pollachius virens, pečená nebo grilovaná / Treska Pollachius virens, pečená alebo grilovaná / Pollock, baked or broiled	113	116	23,53	1,18	0	96	0
521	Útesové ryby, pečené nebo grilované / Útesové ryby, pečené alebo grilované / Rockfish, baked or broiled	121	76	23,53	2,35	0	44	0
522	Červenice obecná, pečená nebo grilovaná / Červenica obecná, pečená alebo grilovaná / Roughy, orange, baked or broiled	89	81	18,82	1,18	0	26	0
523	Losos, pečený nebo grilovaný / Losos, pečený alebo grilovaný / Salmon, baked or broiled	216	66	27,06	10,59	0	87	0
524	Losos obecný, v plechovce, pevná a tekutá složka (včetně kostí) / Losos obecný, v plechovke, pevná a tekutá zložka (vrátane kostí) / Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)	139	554	20	5,88	0	55	0
525	Losos královský, uzený / Losos kráľovský, udený / Salmon, smoked (chinook)	116	784	18,82	4,71	0	24	0
526	Sardinky, v plechovce, v oleji, okapaná pevná složka (včetně kostí) / Sardinky, v plechovke, v oleji, odkvápaná pevná zložka (vrátane kostí) / Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)	208	505	24,71	11,76	0	142	0
527	Hřebenatka, připravená, ve strouhance, smažená / Hrebenatka, pripravená, v strúhanke, vyprážaná / Scallop, cooked, breaded, fried	215	465	18,28	10,75	9,68	61	0,22
528	Hřebenatka, dušená / Hrebenatka, dusená / Scallop, steamed	112	265	23,53	1,18	3,53	53	0
529	Krevety, ve strouhance, smažené / Krevety, v strúhanke, vyprážané / Shrimp, breaded, fried	242	344	21,18	11,76	11,76	176	0,35
530	Krevety, v plechovce, okapaná pevná složka / Krevety, v plechovke, odkvápaná pevná zložka / Shrimp, canned, drained solids	120	169	23,53	2,35	1,18	173	0
531	Mečoun, pečený nebo grilovaný / Mečiar, pečený alebo grilovaný / Swordfish, baked or broiled	155	115	25,88	4,71	0	51	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
532	Pstruh, pečený nebo grilovaný / Pstruh, pečený alebo grilovaný / Trout, baked or broiled	169	42	24,71	7,06	0	68	0
533	Tuňák, pečený nebo grilovaný / Tuňiak, pečený alebo grilovaný / Tuna, baked or broiled	139	47	29,41	1,18	0	58	0
534	Tuňák v plechovce, okapaná pevná složka, v oleji, kousky, light / Tuňiak v plechovke, odkvápaná pevná zložka, v oleji, kúsky, light / Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light	198	354	29,41	8,24	0	18	0
535	Tuňák v plechovce, okapaná pevná složka, ve vodě, kousky, light / Tuňiak v plechovke, odkvápaná pevná zložka, vo vode, kúsky, light / Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light	116	338	25,88	1,18	0	31	0
536	Tuňák v plechovce, okapaná pevná složka, ve vodě, pevný, bílý / Tuňiak v plechovke, odkvápaná pevná zložka, vo vode, pevný, biely / Tuna canned, drained solids, water pack, solid white	128	376	23,53	3,53	0	42	0
537	Tuňákový salát: tuňák light v oleji, nálev, salátová omáčka mayo / Tuňiakový šalát: tuňiak light v oleji, nálev, šalátová omáčka mayo / Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing	187	402	16,1	9,27	9,27	13	0
538	Candát, štika / Candát, šťuka / Walleye, Pike	119	65	24,54	1,56	0	110	0
	SUCHÉ LUŠTĚNINY A OŘECHY / SUCHÉ STRUKOVINY A ORECHY / DRY BEANS AND NUTS							
539	Mandle, loupané / Mandle, lúpané / Almonds, shelled	578	1	21,05	50,53	20	0	11,79
	Luštěniny, suché, připravené / Strukoviny, suché, pripravené / Beans, dry, cooked							
540	Černé fazole / Čierne fazule / Black	132	1	8,72	0,58	23,84	0	8,72
541	Velké severní fazole / Veľké severné fazule / Great Northern	118	2	8,47	0,56	20,9	0	7,01
542	Červené fazole / Červené fazule / Kidney, red	127	2	8,47	0,56	22,6	0	7,4
543	Měsíční fazole (Lima) / Mesačné fazule (Lima) / Lima, large	79	336	4,98	0	14,94	0	4,81
544	Bílé fazole / Biele fazule / Pea, navy	142	1	8,79	0,55	26,37	0	6,37
545	Strakaté fazole / Strakaté fazule / Pinto	137	2	8,19	0,58	25,73	0	8,6
	V plechovce, pevná a tekutá složka / V plechovke, pevná a tekutá zložka / Canned, solids & liquid							
546	Pečené fazole, obyčejné nebo vegetariánské / Pečená fazuľa, obyčajná alebo vegetariánska / Baked beans, plain or vegetarian	93	397	4,72	0,39	20,47	0	5
547	Vigna, suchá, připravená / Vigna, suchá, pripravená / Black eyed peas, dry, cooked	116	4	7,56	0,58	20,93	0	6,51
548	Vigna, suchá, v plechovce, pevná a tekutá složka / Vigna, suchá, v plechovke, pevná a tekutá zložka / Black eyed peas, dry, canned, solids & liquids	77	299	4,58	0,42	13,75	0	3,29
549	Červené fazole / Červené fazule / Kidney, red	85	341	5,08	0,39	15,63	0	6,41
550	Měsíční fazole (Lima) / Mesačné fazule (Lima) / Lima, large	79	336	4,98	0	14,94	0	4,81
551	Bílé fazole / Biele fazule / White beans	117	5	7,25	0,38	21,76	0	4,81
552	Para ořechy, loupané / Para orechy, lúpané / Brazil nuts, shelled	664	4	14,29	67,86	14,29	0	5,36
553	Karobová mouka / Karobová múka / Carob flour	222	35	4,85	0,97	89,32	0	39,81
554	Kešu, solené, pražené na sucho / Kešu, solené, pražené na sucho / Cashews, salted, dry roasted	582	646	14,29	46,43	32,14	0	3,21
555	Kešu, solené, pražené na oleji / Kešu, solené, pražené na oleji / Cashews, salted, oil roasted	576	626	16,15	48,46	28,46	0	3,37
556	Kaštany, evropské, pražené, loupané / Gaštany, európske, pražené, lúpané / Chestnuts, European, roasted, shelled	245	2	3,5	2,1	53,15	0	5,1
557	Cizrna, suchá, připravená / Cícer, suchá, pripravená / Chickpeas, dry cooked	164	7	9,15	2,44	27,44	0	7,62
558	Cizrna, v plechovce, pevná a tekutá složka / Cícer, v plechovke, pevná a tekutá zložka / Chickpeas, canned, solids & liquids	119	299	5	1,25	22,5	0	4,42
559	Kokos, syrový, porcovaný, nebalený / Kokos, surový, porcovaný, nebalený / Coconut, raw, shredded, not packed	354	20	3,75	33,75	15	0	9
560	Kokos, syrový, porcovaný, sušený, slazený / Kokos, surový, porcovaný, sušený, sladený / Coconut, raw, shredded, dried, sweetened	501	262	3,23	35,48	47,31	0	4,52
561	Lískové ořechy, sekané / Lieskové orechy, sekané / Hazelnuts, chopped	628	0	14,78	60,87	16,52	0	9,74

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
562	Omáčka Chumus, kupovaná / Omáčka Chumus, kupovaná / Hummus, commercial	164	379	7,14	7,14	14,29	0	5,71
563	Čočka, suchá, připravená / Šošovica, suchá, pripravená / Lentils, dry, cooked	116	2	9,09	0,51	20,2	0	7,88
564	Ořechy macademia, pražené na sucho, solené / Orechy macademia, pražené na sucho, solené / Macademia nuts, dry roasted, salted	716	265	7,46	76,12	12,69	0	7,99
565	Arašídy, pražené na sucho / Arašídy, pražené na sucho / Peanuts, dry roasted	600	679	17,86	53,57	25	0	9,29
566	Arašídy, pražené na oleji / Arašídy, pražené na oleji / Peanuts, oil roasted	625	661	17,86	57,14	21,43	0	9,29
567	Arašídy, pražené na sucho, solené / Arašídy, pražené na sucho, solené / Peanuts, dry roasted, salted	593	821	25	50	21,43	0	8,21
568	Arašídy, pražené na sucho, nesolené / Arašídy, pražené na sucho, nesolené / Peanuts, dry roasted, unsalted	585	6	23,97	50	21,23	0	8,01
569	Arašídy, pražené na oleji, solené / Arašídy, pražené na oleji, solené / Peanuts, oil roasted, salted	581	433	26,39	49,31	18,75	0	9,17
570	Burákové máslo, běžné, jemné / Arašidové maslo, bežné, jemné / Peanut butter, regular, smooth	594	469	25	50	18,75	0	5,63
571	Burákové máslo, běžné, hrubé / Arašidové maslo, bežné, hrubé / Peanut butter, regular, chunk	588	488	25	50	18,75	0	6,88
572	Burákové máslo, se sníženým obsahem tuků, jemné / Arašidové maslo, so zníženým obsahom tuku, jemné / Peanut butter, reduced fat, smooth	522	539	27,79	33,33	33,33	0	5
573	Loupaný hrách, suchý, připravený / Lúpaný hrach, suchý, pripravený / Peas, split, dry, cooked	118	2	8,16	0,51	20,92	0	8,32
574	Pekanové ořechy, půlené / Pekanové orechy, polené / Pecan halves	691	0	9,26	72,22	13,89	0	9,63
575	Borové ořechy, loupané / Borové orechy, lúpané / Pine nuts, shelled	571	4	25	50	14,29	0	4,64
576	Pistácie, pražené na sucho, solené, loupané / Pistácie, pražené na sucho, solené, lúpané / Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled	575	432	21,43	46,43	28,57	0	10,36
577	Dýňová semínka, pražená, solená / Dyňové semienka, pražené, solené / Pumpkin kernels, roasted, salt	529	582	32,14	42,86	14,29	0	3,93
578	Smažené fazole (frijoles refritos), v plechovce / Smažená fazuľa (frijoles refritos), v plechovke / Refried beans, canned	94	299	5,56	1,19	15,48	8	5,32
579	Sezamová semínka / Sezamové semienka / Sesame seeds	588	38	25	50	12,5	0	11,25
	Sojové produkty / Sójové produkty / Soy products							
580	Pasta Miso / Pasta Miso / Miso	206	3647	11,64	6,18	28	0	5,42
581	Sojové boby, suché, připravené / Sójové boby, suché, pripravené / Soybeans, dry cooked	173	1	16,86	8,72	9,88	0	5,99
582	Sojové mléko / Sójové mlieko / Soy milk	33	12	2,86	2,04	1,63	0	1,31
583	Sojové ořechy, pražené na sucho / Sójové orechy, pražené na sucho / Soy nuts, dry roasted	458	7	35,2	21,1	31,7	0	7
584	Tofu, tvrdý / Tofu, tvrdý / Tofu, firm	77	7	8,64	4,94	2,47	0	0,37
585	Tofu, měkký / Tofu, mäkký / Tofu, soft	61	8	6,67	3,33	1,67	0	0,17
586	Slunečnicová semínka, pražená na sucho, solená / Slnečnicové semienka, pražené na sucho, solené / Sunflower seeds, dry roasted, salt	581	781	18,75	50	25	0	9,06
587	Pasta Tahini / Pasta Tahini / Tahini	593	113	20	53,33	20	0	9,33
588	Vlašské ořechy, anglické, sekané / Vlašské orechy, anglické, sekané / Walnuts, English, chopped	654	2	15	65	13,33	0	6,67
	Vejce / Vajce / Eggs							
589	Syrové, celé / Surové, celé / Raw, whole	149	125	12,49	10,02	1,22	425	0
590	Syrové, bílek / Surové, bielko / Raw, white	50	164	10,52	0	1,03	0	0
591	Syrové, žloutek / Surové, žĺtko / Raw, yolk	358	43	16,67	30,87	1,78	1281	0
592	Natvrdo, bez skořápky / Natvrdo, bez škrupiny / Hard boiled, no shell	155	124	12,58	10	1,12	424	0
593	Naměkko se solí / Namäkko s soľou / Poached with salt	150	280	12	10	2	424	0
594	Míchaná vejce, margarín, plnotučné mléko, sůl / Miešané vajce, margarín, plnotučné mlieko, soľ / Scrambled, margarine, whole milk, salt	166	280	11,48	11,48	1,64	352	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
595	Náhražka, tekutá / Náhražka, tekutá / Substitute, liquid	84	178	12,7	3,17	0	2	0
596	Omeleta, bez přísad / Omeleta, bez prísad / Omelet, plain	152	270	10,33	11,44	1,04	350	0
	MLÉČNÉ VÝROBKY / MLIEČNE VÝROBKY / DAIRY							
	Sýr, přírodní / Sýr, prírodný / Cheese, natural							
597	Plísňový / Plesnivý / Blue	353	1395	21,4	28,74	2,34	75	0
598	Camembert / Camembert / Camembert	300	842	19,8	24,26	0,46	72	0
599	Čedar nebo Colby / Čedar alebo Colby / Cheddar or Colby	403	621	24,9	33,14	1,28	105	0
600	Čedar nebo Colby, s nízkým obsahem tuku / Čedar alebo Colby, s nízkym obsahom tuku / Cheddar or Colby, low fat	173	621	24,35	7,14	3,57	21	0
601	Sýr, cottage, velké nebo malé kousky sýřeniny / Sýr, cottage, veľké alebo malé kúsky sýreniny / Cheese, cottage, large or small curd	104	405	12,49	4,51	2,68	15	0
602	Sýr, cottage, krémový s ovocem / Sýr, cottage, krémový s ovocím / Cheese, cottage, creamed with fruit	124	405	9,9	3,4	13,3	11	0
603	Sýr, cottage, s nízkým obsahem tuku (2 %) / Sýr, cottage, s nízkým obsahom tuku (2 %) / Cheese, cottage, low fat (2%)	90	406	13,74	1,93	3,63	8	0
604	Sýr, cottage, s nízkým obsahem tuku (1 %) / Sýr, cottage, s nízkým obsahom tuku (1 %) / Cheese, cottage, low fat (1%)	72	406	12,39	1,02	2,72	4	0
605	Sýr, cottage, bez tuku / Sýr, cottage, bez tuku / Cheese, cottage, nonfat	85	13	17,27	0,42	1,85	7	0
606	Smetanový sýr, běžný / Smotanový sýr, bežný / Cream cheese, regular	349	296	7,55	34,87	2,66	110	0
607	Smetanový sýr, s nízkým obsahem tuku / Smotanový sýr, s nízkym obsahom tuku / Cream cheese, low fat	233	293	13,33	20	6,67	53	0
608	Smetanový sýr, bez tuku / Smotanový sýr, bez tuku / Cream cheese, fat free	96	545	14,41	1,36	6,25	8	0
609	Sýr, porcovaný / Sýr, porcovaný / Cheese, Shredded	403	620	24,78	32,74	0,88	105	0
610	Feta / Feta / Feta	264	1116	14,21	21,28	4,09	89	0
611	Gouda / Gouda / Gouda	356	819	24,94	27,44	2,22	114	0
612	Monterey / Monterey / Monterey	373	536	24,48	30,28	0,68	89	0
613	Mozzarella, plnotučné mléko / Mozzarella, plnotučné mlieko / Mozzarella, whole milk	286	373	21,43	21,43	3,57	79	0
614	Muenster / Muenster / Muenster	368	636	25	30,04	0	96	0
615	Neufchatel / Neufchatel / Neufchatel	264	399	9,96	25	3,57	79	0
616	Parmazán / Parmazán / Parmesan	392	1602	42	30	4	70	0
617	Provolone / Provolone / Provolone	351	876	25,58	28,57	3,57	71	0
618	Ricotta, plnotučné mléko / Ricotta, plnotučné mlieko / Ricotta, whole milk	174	84	11,38	13,01	2,85	50	0
619	Ricotta, částečně odstředěné mléko / Ricotta, čiastočne odstredené mlieko / Ricotta, part skim milk	138	125	11,38	7,72	5,28	31	0
620	Romano / Romano / Romano	387	1200	31,8	26,94	3,63	104	0
621	Švýcarský / Švajčiarský / Swiss	382	260	28,57	27,45	3,57	93	0
	Pasterizovaný / Pasterizovaný / Pasteurized process							
622	Americký, běžný / Americký, bežný / American, regular	379	1450	21,43	32,14	0	96	0
623	Americký, bez tuku / Americký, bez tuku / American, fat free	148	1529	23,81	0	14,29	10	0
624	Švýcarský / Švajčiarský / Swiss	339	1386	25	25	3,57	86	0
	Smetana, sladká / Smotana, sladká / Cream, sweet							
625	Smetana s mlékem (1:1) / Smotana s mliekom (1:1) / Half and half	130	40	2,89	11,57	4,13	37	0
626	Smetana do kávy light / Smotana do kávy light / Light coffee	195	40	2,5	19,17	3,75	66	0
627	Šlehačka, nenašlehaná / Šľahačka, nenašľahaná / Whipping cream, unwhipped	345	37	2,1	36,97	2,94	137	0
628	Šlehačka, nenašlehaná, light / Šľahačka, nenašľahaná, light / Whipping cream, unwhipped, light	292	34	2,09	30,96	2,93	111	0
628	Šlehačka (ve spreji) / Šľahačka (v spreji) / Whipped topping (pressurized)	257	130	3,33	21,67	11,67	77	0
	Smetana, kysaná / Smotana, kyslá / Cream, sour							

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
629	Běžná / Bežná / Regular	214	53	3,04	20,87	4,35	44	0
630	Se sníženým obsahem tuků / So zníženým obsahom tuku / Reduced fat	133	40	0	13,33	6,67	40	0
631	Bez tuku / Bez tuku / Fat free	75	144	0	0	12,5	6	0
632	Koprová omáčka / Kôprová omáčka / Dill dip	518	666	3,7	51,85	7,4	55,56	0
	Smetanové produkty, sladké / Smotanové produkty, sladké / Cream product, sweet							
633	V prášku / V prášku / Powdered	550	200	0	50	50	0	0
634	V prášku, z plnotučného mléka / V prášku, z plnotučného mlieka / Powdered with whole milk	189	66	3,75	12,5	16,25	10	0
635	Ve spreji / V spreji / Pressurized	263	61	1,43	22,86	15,71	0	0
636	Šlehačka, mražená / Šľahačka, mrazená / Whipped topping, frozen	319	25	1,33	25,33	22,67	0	0
	Mražený dezert / Mrazený dezert / Frozen dessert							
637	Jogurtová zmrzlina, točená, čokoládová / Jogurtová zmrzlina, točená, čokoládová / Yogurt, soft serve, chocolate	158,4	98	4,13	5,5	24,75	6	2,22
638	Jogurtová zmrzlina, točená, vanilková / Jogurtová zmrzlina, točená, vanilková / Yogurt, soft serve, vanilla	158	88	4,17	5,56	23,61	1	0
639	Zmrzlina, čokoládová / Zmrzlina, čokoládová / Ice cream, chocolate	216	76	3,8	10,7	28,2	34	1,2
640	Zmrzlina, čokoládová, light / Zmrzlina, čokoládová, light / Ice cream, chocolate, light	157	70	4,39	2,8	31	10	1
641	Zmrzlina, vanilková / Zmrzlina, vanilková / Ice cream, vanilla	201	78	2,97	10,4	23,76	43	0,7
642	Zmrzlina, vanilková, light / Zmrzlina, vanilková, light / Ice cream, vanilla, light	139	85	4,55	4,55	22,7	14	0
643	Zmrzlina, točená, vanilková / Zmrzlina, točená, vanilková / Ice cream, soft serve, vanilla	215	60	4,65	12,79	22,2	91	0
644	Ovocná zmrzlina / Ovocná zmrzlina / Sherbert	139	41	1,35	1,35	32,55	5	0
	Mléko / Mlieko / Milk							
	Tekuté / Tekuté / Fluid							
645	Plnotučné (3,25 %) / Plnotučné (3,25 %) / Whole (3.25%)	61	49	3,28	3,34	4,51	14	0
646	Se sníženým obsahem tuků (2 %) / So zníženým obsahom tuku (2 %) / Reduced fat (2%)	50	50	3,28	2,05	4,92	8	0
647	Nízkotučné (1 %) / Nízkotučné (1 %) / Lowfat (1%)	42	51	3,29	1,06	4,78	4	0
648	Bez tuku (odstředěné) / Bez tuku (odstredené) / nonfat (skim)	35	52	3,41	0,18	4,9	2	0
649	Podmáslí / Cmar / Buttermilk	40,4	106	3,3	0,83	4,79	4	0
650	Sojové mléko / Sójové mlieko / Soy milk	33	12	2,75	2,04	1,81	0	1,31
	V plechovce / V plechovke / Canned							
651	Kondenzované, slazené / Kondenzované, sladené / Condensed, sweetened	321	127	7,91	8,7	54,4	34	0
652	Kondenzované, plnotučné mléko / Kondenzované, plnotučné mlieko / Evaporated, whole milk	135	106	6,75	7,54	9,92	29	0
653	Kondenzované, odstředěné mléko / Kondenzované, odstredené mlieko / Evaporated, skim milk	78	115	7,42	0,39	11,33	4	0
654	Sušené, podmáslí / Sušené, cmar / Dried, Buttermilk	387	517	34,3	5,78	49	69	0
	Mléčné nápoje / Mliečne nápoje / Milk beverage							
655	Čokoládový, kupovaný / Čokoládový, kupovaný / Chocolate commercial	83	60	3,17	3,39	10,34	12	0,8
656	Čokoládový, kupovaný, se sníženým obsahem tuků / Čokoládový, kupovaný, so zníženým obsahom tuku / Chocolate commercial, reduced fat	72	60	3,21	2	10,4	7	0,53
657	Čokoládový, kupovaný, s nízkým obsahem tuků / Čokoládový, kupovaný, s nízkým obsahom tuku / Chocolate commercial, low fat	63	61	3,2	1,2	10,4	3	0,52
658	Vaječný koňak / Vaječný koňak / Eggnog	135	54	3,94	7,48	13,54	59	0
659	Mléčný koktejl, hustý, čokoládový / Mliečny koktejl, hustý, čokoládový / Milk Shake, thick, chocolate	119	111	3	2,67	21	11	0,3
660	Mléčný koktejl, hustý, vanilkový / Mliečny koktejl, hustý, vanilkový / Milk Shake, thick, vanilla	112	96	3,83	2,88	17,75	12	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
661	Směs jogurtu a džusu / Zmes jogurtu a džúsu / Yogurt & Juice blend	75	28	1,5	0	17,5	0	0
	Jogurt / Jogurt / Yogurt							
662	Nízkotučný, s ovocnou příchutí / Nízkotučný, s ovocnou príchuťou / Lowfat, fruit flavored	102	58	4,41	0,88	19,05	4	0
663	Nízkotučný, bílý / Nízkotučný, biely / Lowfat, plain	63	70	5,34	1,55	7,04	6	0
664	Bez tuku, s ovocnou příchutí / Bez tuku, s ovocnou príchuťou / Nonfat, fruit flavored	94	58	4,41	0	18,94	2	0
665	Bez tuku, bílý / Bez tuku, biely / Nonfat, plain	56	77	5,73	0	7,49	2	0
666	Plnotučný, bílý / Plnotučný, biely / Whole milk, plain	61	46	3,47	3,25	4,66	13	0
667	Z odstředěného mléka, nízkokalorické sladidlo, vanilkový nebo citrónový / Z odstredeného mlieka, nízkokalorické sladidlo, vanilkový alebo citrónový / Nonfat milk, low cal sweetener, vanilla or lemon	43,4	60	4	0	7,56	2	0
	DORTY / TYČINKY / KOLÁČE / CUKROVÍ / DORTY / TYČINKY / KOLÁČE / CUKROVINKY / CAKES / BARS / DONUTS / PASTRY							
668	Piškotový dort / Piškótová dorta / Angelfood	257	750	7,14	0	57,14	0	1,43
669	Piškotový dort s pudinkovým krémem / Piškótová dorta s pudinkovým krémom / Boston Cream	252	143	2,17	8,7	42,39	37	1,41
670	Čokoládové sušenky, kupované, bez polevy, běžné / Čokoládové sušienky, kupované, bez polevy, bežné / Brownies, commercial, without icing, regular	405	313	5,36	16,07	64,29	18	2,14
671	Čokoládové sušenky, kupované, bez polevy, bez tuku / Čokoládové sušienky, kupované, bez polevy, bez tuku / Brownies, commercial, without icing, fat free	318	321	3,57	0	78,57	0	3,57
672	Čokoládové sušenky, suchá směs, snížený obsah kalorií / Čokoládové sušienky suchá zmes, znížený obsah kalórií / Brownies, dry mix, reduced calories	382	95	4,55	9,09	72,73	0	3,64
673	Dorty, suchá směs, piškotový dort / Dorty, suchá zmes, piškótová dorta / Cakes, dry mix, Angelfood	258	510	6	0	58	0	0,2
674	Dorty, suchá směs, vaječný, light, voda, žloutky, bez cukrové polevy / Dorty, suchá zmes, vaječný, light, voda, žĺtky, bez cukrovej polevy / Cakes, dry mix, yellow, light, water, egg whites, no frosting	262	404	4,35	2,9	53,62	0	0,87
675	Cheesecake / Cheesecake / Cheesecake	321	208	5	22,5	25	55	0,38
676	Čokoládový s čokoládovou polevou / Čokoládový s čokoládovou polevou / Chocolate with chocolate frosting	367	334	4,69	15,63	54,69	42	2,81
677	Kávový koláč, drobenkový / Kávový koláč, drobenkový / Coffee cake, crumb	417	351	6,35	23,81	46,03	32	2,06
678	Plundrový koláč, se smetanovým sýrem / Plundrový koláč, so smotanovým syrom / Danish pastry, cream cheese	375	451	8,45	22,54	36,62	15	0,99
679	Plundrový koláč, ovocný / Plundrový koláč, ovocný / Danish pastry, fruit	370	354	5,63	18,31	47,89	114	1,83
680	Kobliha, koláč / Kobliha, koláč / Doughnut, cake	421	543	7,14	21,43	50	36	1,43
681	Kobliha, kynutá, s polevou / Kobliha, kysnutá, s polevou / Doughnut, yeast leavened, glazed	400	338	7,69	23,08	46,15	8	1,54
682	Ovocný koláč / Ovocný koláč / Fruitcake	323	270	2,33	9,3	60,47	5	3,72
683	Piškot, s máslem / piškót, s máslom / Pound, Butter	389	396	7,14	21,43	50	221	0,36
684	Piškot, bez tuku / piškót, bez tuku / Pound, fat free	282	339	7,14	0	60,71	0	1,07
685	Koláček, čokoládový, plněný krémem, s polevou / Koláčik, čokoládový, plnený krémom, s polevou / Snack Cake, Chocolate, crème filled, frosting	376	426	4	14	60	18	0,8
686	Koláček, čokoládový, s polevou, s nízkým obsahem tuků / Koláčik, čokoládový, s polevou, s nízkym obsahom tuku / Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat	305	414	4,65	4,65	67,44	0	4,19
687	Koláček, vaječný, s čokoládovou polevou / Koláčik, vaječný, s čokoládovou polevou / Snack Cake, Yellow, with chocolate frosting	380	338	3,13	17,19	54,69	55	1,88
	CUKROVINKY / CUKROVINKY / CANDY							
688	Gumoví medvídci / Gumové medvedíky / Gummy bears	386	45	0	0	99,99	0	0
689	Tvrdé bonbóny / Tvrdé cukríky / Hard candy	400	33	0	0	99,99	0	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
690	Tvrdé bonbóny s želé náplní / Tvrdé cukríky s želé náplňou / Jelly beans	371	25	0	0	92,86	0	0
691	Marshmallow, malé / Marshmallow, malé / Marshmallows, miniature	318	48	2	0	82	0	0,2
692	Marshmallow, běžné / Marshmallow, bežné / Marshmallows, regular	329	43	0	0	85,71	0	0
693	M&M's, arašídy (M&M Mars) / M&M's, arašídy (M&M Mars) / M&M's, peanut (M&M Mars)	516	49	9,3	25,58	60,47	9	3,49
694	M&M's, obyčejné (M&M Mars) / M&M's, obyčajné (M&M Mars) / M&M's, plain (M&M Mars)	492	62	3,85	21,15	71,15	13	2,5
695	Milky way (M&M Mars) / Milky way (M&M Mars) / Milky way (M&M Mars)	422	239	5,56	16,67	72,22	17	1,67
696	Košíčky s burákovým máslem Reese's (Hershey) / Košíčky s arašidovým maslom Reese's (Hershey) / Reese's Peanut butter cup (Hershey)	543	314	14,29	28,57	57,14	0	2,86
697	Tyčinka Snickers (M&M Mars) / Tyčinka Snickers (M&M Mars) / Snickers bar (M&M Mars)	480	267	6,67	26,67	60	13	2,67
698	Karamel, obyčejný / Karamel, obyčajný / Caramel, plain	390	250	0	10	80	10	1
699	Karamel, suk s čokoládovou příchutí / Karamel, suk s čokoládovou príchuťou / Caramel, chocolate flavored roll	357	86	0	0	85,71	0	0
	ČOKOLÁDA / ČOKOLÁDA / CHOCOLATE							
700	Čokoláda, mléčná, obyčejná / Čokoláda, mliečna, obyčajná / Chocolate, milk, plain	514	82	6,82	31,82	59,09	23	3,41
701	Čokoláda, mléčná, s mandlemi / Čokoláda, mliečna, s mandľami / Chocolate, milk, with almonds	527	73	9,76	34,15	53,66	20	6,1
702	Čokoláda, mléčná, s arašídy, Mr. Goodbar / Čokoláda, mliečna, s arašídami, Mr. Goodbar / Chocolate, milk, with peanuts, Mr. Goodbar	545	149	10,2	34,69	51,02	8	3,47
703	Čokoládové kousky, mléčné / Čokoládové kúsky, mliečne / Chocolate chips, milk	513	82	7,14	30,95	58,93	22	3,39
704	Čokoládové kousky, polosladké / Čokoládové kúsky, polosladké / Chocolate chips, semi sweet	479	11	4,17	29,76	63,1	0	5,89
705	Čokoládové kousky, bílé / Čokoládové kúsky, biele / Chocolate chips, white	539	90	5,88	32,35	59,41	21	0
706	Arašídy v čokoládě / Arašídy v čokoláde / Chocolate coated, peanuts	520	40	12,5	32,5	50	10	4,75
707	Rozinky v čokoládě / Hrozienka v čokoláde / Chocolate coated, raisins	390	40	0	10	70	0	4
708	Speciální tmavá, sladká čokoláda (Hershey) / Špeciálna tmavá, sladká čokoláda (Hershey) / Special dark, sweet chocolate (Hershey)	575	13	0	37,5	62,5	0	5
	SUŠENKY / SUŠIENKY / COOKIES							
709	Máslové, kupované / Maslové, kupované / Butter, commercial	460	360	0	20	60	120	0
710	S čokoládovými kousky, kupované, běžné / S čokoládovými kúskami, kupované, bežné / Chocolate chip, commercial, regular	480	320	10	20	70	0	3
711	S čokoládovými kousky, kupované, se sníženým obsahem tuků / S čokoládovými kúskami, kupované, so zníženým obsahom tuku / Chocolate chip, commercial, reduced fat	450	380	10	20	70	0	4
712	S čokoládovými kousky, kupované, mražené těsto / S čokoládovými kúskami, kupované, mrazené cesto / Chocolate chip, commercial, refrigerated dough	492	231	3,85	23,08	69,23	27	1,54
713	Fíková tyčinka / Figová tyčinka / Fig Bar	350	350	6,25	6,25	68,75	0	4,38
714	Ovesná, běžná, velká / Ovsená bežná, veľká / Oatmeal, Regular, large	452	384	8	20	68	0	2,8
715	Ovesná, měkký typ / Ovsená mäkký typ / Oatmeal, Soft type	407	347	6,67	13,33	66,67	7	2,67
716	Ovesná, bez tuku / Ovsená bez tuku / Oatmeal, Fat free	327	300	9,09	0	81,82	0	7,27
717	Burákové máslo, kupované / Burákové maslo, kupované / Peanut butter, commercial	480	413	6,67	26,67	60	0	2
718	Burákové máslo, recept s margarínem / Burákové maslo, recept s margarínom / Peanut butter, recipe with margarine	475	520	10	25	60	30	2
719	Čokoláda s krémovou náplní / Čokoláda s krémovou náplňou / Chocolate with cream filling	470	600	0	20	70	0	3

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
720	Pečivo z křehkého těsta, kupované, obyčejné / Pečivo z krehkého cesta, kupované, obyčajné / Shortbread, commercial, plain	500	450	0	25	62,5	25	1,25
721	Sušenka, kupovaná / Sušienka, kupovaná / Sugar, commercial	480	360	6,67	20	66,67	53	0,67
722	Sušenka, mražené těsto / Sušienka, mrazené cesto / Sugar, refrigerated dough	487	467	6,67	20	66,67	33	0,67
723	Sušenka, recept s margarínem / Sušienka, recept s margarínom / Sugar, recipe, margarine	471	493	7,14	21,43	57,14	29	1,43
724	Vanilková oplatka, s nízkým obsahem tuků / Vanilková oplátka, s nízkym obsahom tuku / Vanilla wafer, low fat	450	300	0	25	75	50	2,5
	KEKSY / KEKSY / CRACKERS							
725	Sýrový / syrový / Cheese	500	1000	10	30	60	10	2
726	Grahamový, obyčejný / Grahamový, obyčajný / Graham, plain	421	607	7,14	7,14	78,57	0	2,86
727	Grahamový, drcený / Grahamový, mletý / Graham, crushed	423	605	7,14	9,52	77,38	0	2,86
728	Toast Melba, obyčejný / Toast Melba, obyčajný / Melba toast, plain	390	830	10	5	75	0	6,5
729	Žitná oplatka, celozrnná, obyčejná / Žitná oplátka, celozrnná, obyčajná / Rye wafer, whole grain, plain	336	791	9,09	0	81,82	0	22,73
730	Slaná sušenka, čtvereček / Slaná sušienka, štvorček / Saltine, square	433	1300	8,33	8,33	75	0	3,33
731	Běžná sušenka, jednohubka / Bežná sušienka, jednohubka / Standard cracker, bite sized	502	847	8,06	25,81	61,29	0	1,61
732	Běžná sušenka, kulatá / Bežná sušienka, guľatá / Standard cracker, round	500	850	8,33	25	58,33	0	1,67
733	Pšeničné sušenky / Pšeničné sušienky / Wheat thins	475	800	12,5	25	62,5	0	5
734	Celozrnné / Celozrnné / Whole wheat	444	656	6,25	18,75	68,75	0	10,63
	PUDINKY / PUDINKY / PUDDINGS							
735	Suchá směs s 2 % mléka, čokoládový, instantní / Suchá zmes s 2 % mlieka čokoládový, inštantný / Dry mix & 2% milk, chocolate, instant	102	284	3,4	2,04	19,05	6	0,41
736	Suchá směs s 2 % mléka, čokoládový, běžný, připravený / Suchá zmes s 2 % mlieka čokoládový, bežný, pripravený / Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked	106	105	3,52	2,11	19,72	7	0,28
737	Suchá směs s 2 % mléka, vanilkový, instantní / Suchá zmes s 2 % mlieka vanilkový, inštantný / Dry mix & 2% milk, vanilla, instant	104	286	2,82	1,41	19,72	6	0
738	Suchá směs s 2 % mléka, vanilkový, běžný, připravený / Suchá zmes s 2 % mlieka vanilkový, bežný, pripravený / Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked	101	160	2,86	1,43	18,57	7	0
739	Hotový, běžný, čokoládový / Hotový, bežný, čokoládový / Ready to eat, regular, chocolate	133	129	2,65	4,42	23,01	3	0,97
740	Hotový, běžný, rýžový / Hotový, bežný, ryžový / Ready to eat, regular, rice	163	85	1,77	7,08	22,12	1	0,09
741	Hotový, běžný, tapiokový / Hotový, bežný, tapiokový / Ready to eat, regular, tapioca	119	159	1,77	3,54	19,47	1	0,09
742	Hotový, běžný, vanilkový / Hotový, bežný, vanilkový / Ready to eat, regular, vanilla	130	135	2,65	3,54	22,12	7	0,09
743	Hotový, bez tuku, čokoládový / Hotový, bez tuku, čokoládový / Ready to eat, fat free, chocolate	95	170	2,65	0	20,35	2	0,8
744	Hotový, bez tuku, tapiokový / Hotový, bez tuku, tapiokový / Ready to eat, fat free, tapioca	87	222	1,77	0	20,35	1	0,09
745	Hotový, bez tuku, vanilkový / Hotový, bez tuku, vanilkový / Ready to eat, fat free, vanilla	93	213	1,77	0	21,24	1	0,09
	SVAČINKY A LUPÍNKY / SVAČINKY A LUPIENKY / SNACKS AND CHIPS							
746	Party mix / Party mix / Chex Mix	429	1029	10,71	17,86	64,29	0	5,71
747	Kukuřičné lupínky, obyčejné / Kukuričné lupienky, obyčajné / Corn chips, plain	546	639	7,14	32,14	57,14	0	5
748	Popcorn, připravený pomocí vzduchu, nesolený / Popcorn, pripravený pomocou vzduchu, nesolený / Popcorn, air popped, unsalted	388	0	12,5	0	75	0	15
749	Popcorn, připravený na oleji, solený / Popcorn, pripravený na oleji, solený / Popcorn, oil popped, salted	500	882	9,09	27,27	54,55	0	10

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
750	Popcorn, karamelový, arašídový / Popcorn, karamelový, arašídový / Popcorn, caramel, peanuts	400	295	7,14	7,14	80,95	0	3,81
751	Popcorn, se sýrovou příchutí / Popcorn, so syrovou príchuťou / Popcorn, cheese flavor	527	891	9,09	36,36	54,55	9	10
752	Bramborové lupínky, obyčejné, solené / Zemiakové lupienky, obyčajné, solené / Potato chips, plain, salted	543	600	7,14	35,71	53,57	0	4,64
753	Bramborové lupínky, se smetanou a cibulí / Zemiakové lupienky, so smotanou a cibuľou / Potato chips,sour cream & onion	539	632	7,14	35,71	53,57	7	5,36
754	Bramborové lupínky, se sníženým obsahem tuku / Zemiakové lupienky, so zníženým obsahom tuku / Potato chips, reduced fat	479	496	7,14	21,43	67,86	0	6,07
755	Bramborové lupínky, bez tuku / Zemiakové lupienky, bez tuku / Potato chips, fat free	268	661	7,14	0	60,71	0	3,93
756	Slané tyčinky / Slané tyčinky / Pretzels, stick	367	1700	0	0	66,67	0	3,33
757	Preclíky / Praclíky / Pretzels, twisted	382	1715	8,33	3,33	80	0	3,17
758	Rýžový chléb, čtvereček / Ryžový chlieb, štvorček / Rice krispies treat, square	414	350	4,55	9,09	81,82	0	0,45
759	Tortilla lupínky, obyčejné, běžné / Tortilla lupienky, obyčajné, bežné / Tortilla chips, plain, regular	507	536	7,14	25	64,29	0	6,43
760	Tortilla lupínky, s nízkým obsahem tuku, pečené / Tortilla lupienky, s nízkym obsahom tuku, pečené / Tortilla chips, low fat, baked	386	407	14,29	7,14	78,57	0	5
761	Tortilla lupínky, nacho, běžné / Tortilla lupienky, nacho, bežné / Tortilla chips, nacho, regular	504	718	7,14	25	64,29	4	5,36
762	Tortilla lupínky, nacho, light, se sníženým obsahem tuků / Tortilla lupienky, nacho, light, so zníženým obsahem tuku / Tortilla chips, nacho, light, reduced fat	450	1014	7,14	14,29	71,43	4	5
	SUŠENKA / SUŠIENKA / SUGAR							
763	Tmavá, balená / Tmavá, balená / Brown, packed	376	39	0	0	97,27	0	0
764	Tmavá, nebalená / Tmavá, nebalená / Brown, unpacked	376	39	0	0	97,24	0	0
765	Světlá, granulovaná / Svetlá, granulovaná / White, granulated	383	0	0	0	99,99	0	0
766	Světlá, v prášku, neprosévaná / Svetlá, v prášku, nepresievaná / White, powdered, unsifted	388	0	0	0	99,99	0	0
	SIRUP / SIRUP / SYRUP							
767	Vodový, s čokoládovou příchutí / Vodový, s čokoládovou príchuťou / Thin, chocolate flavored	279	74	0	0	63,16	0	1,58
768	S čokoládovou příchutí, hustý / S čokoládovou príchuťou, hustý / Chocolate flavored, fudge type	353	347	5,26	10,53	63,16	0	2,63
769	Z kukuřičného škrobu, light / Z kukuričného škrobu, light / Corn, light	280	120	0	0	75	0	0
770	Javorový / Javorový / Maple	260	10	0	0	65	0	0
771	Melasový / Melasový / Molasses	235	55	0	0	60	0	0
	DALŠÍ SLADKOSTI / ĎALŠIE SLADKOSTI / OTHER SWEETS							
772	Cukrová poleva, hotová, čokoládová / Cukrová poleva, hotová, čokoládová / Frosting, ready to eat, chocolate	397	184	0	18,42	63,16	0	0,53
773	Cukrová poleva, hotová, vanilková / Cukrová poleva, hotová, vanilková / Frosting, ready to eat, vanilla	418	89	0	15,79	68,42	0	0
774	Mražená ovocná, šťavnatá tyčinka / Mrazená ovocná, šťavnatá tyčinka / Frozen, fruit & juice bar	82	4	1,3	0	20,78	0	0
775	Zmrzlina na špejli / Zmrzlina na špajdli / Ice pop	71	12	0	0	18,64	0	0
776	Italská zmrzlina, připravená v restauraci / Talianská zmrzlina, pripravená v reštaurácii / Italian ice, Restaurant prepared	53	4	0	0	13,79	0	0
777	Želatina, na zákusky, z prášku a vody, běžná / Želatina, na zákusky, z prášku a vody, bežná / Gelatin, dessert powder & water, regular	59	42	1,48	0	14,07	0	0
778	Želatina, na zákusky, z prášku a vody, se sníženým obsahem kalorií / Želatina, na zákusky, z prášku a vody, so zníženým obsahom kalorií / Gelatin, dessert powder & water, reduced calorie	7	48	0,85	0	0,85	0	0
779	Med / Med / Honey	305	5	0	0	80,95	0	0
780	Džemy a marmelády / Džemy a marmelády / Jams & Preserves	280	30	0	0	70	0	1
781	Želé / Želé / Jellies	284	26	0	0	68,42	0	1,05

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
	Máslo / Maslo / Butter							
782	Solené / Solené / Salted	717	826	0,85	81,11	0,06	219	0
783	Nesolené / Nesolené / Unsalted	717	11	0,85	81,11	0,06	219	0
784	Sádlo / Sadlo / Lard	902	0	0	100	0	95	0
	Margarín, sůl / Margarín, soľ / Margarine, salt							
785	Běžný (80 % tuku), tuhý / Bežný (80 % tuku), tuhý / Regular (80% fat), hard	719	947	0,9	80,53	0,9	0	0
786	Běžný (80 % tuku), měkký / Bežný (80 % tuku), mäkký / Regular (80% fat), soft	716	1079	0,88	80,6	0,44	0	0
787	Roztíratelný (60 % tuku), tuhý / Roztierateľný (60 % tuku), tuhý / Spread (60% fat), hard	540	994	0,87	60,85	0	0	0
788	Roztíratelný (60 % tuku), měkký / Roztierateľný (60 % tuku), mäkký / Spread (60% fat), soft	540	994	0,44	60,75	0	0	0
789	Roztíratelný (40 %) / Roztierateľný (40 %) / Spread (40%)	345	959	0,43	38,75	0,43	0	0
790	Směsný tuk / Smesný tuk / Butter blend	718	897	0,88	80,4	0,88	88	0
	Oleje na saláty a vaření / Oleje na šaláty a varenie / Oils, salad or cooking							
791	Canola / Canola / Canola	884	0	0	99,99	0	0	0
792	Kukuřičný / Kukuričný / Corn	884	0	0	99,99	0	0	0
793	Olivový / Olivový / Olive	884	0	0	99,99	0	0	0
794	Podzemnicový / Podzemnicový / Peanut	884	0	0	99,99	0	0	0
795	Saflorový / Saflorový / Safflower	884	0	0	99,99	0	0	0
796	Sezamový / Sezamový / Sesame	884	0	0	99,99	0	0	0
797	Sójový, hydrogenovaný / Sójový, hydrogenovaný / Soybean, hydrogenated	884	0	0	99,99	0	0	0
798	Slunečnicový / Slnečnicový / Sunflower	884	0	0	99,99	0	0	0
	Omáčky na salát / Omáčky na šalát / Salad dressings							
799	Z plísňového sýru, běžná / Z plesnivého syru, bežná / Blue cheese, regular	513	1113	6,67	53,25	6,67	20	0
800	Z plísňového sýru, light / Z plesnivého syru, light / Blue cheese, light	100	1227	6,67	6,67	0	0	0
801	Caesar, běžná / Caesar, bežná / Caesar; regular	520	1053	0	53,25	0	0	0
802	Caesar, light / Caesar, light / Caesar; light	113	1080	0	6,67	20	0	0
803	Coleslaw / Coleslaw / Coleslaw dressing	406,3	781	0	34,37	28,12	31,25	0
804	Francouzská, běžná / Francúzka, bežná / French, regular	419	1338	0	37,6	18,75	0	0
805	Francouzská, light / Francúzka, light / French, light	138	800	0	6,25	25	0	0
806	Italská, běžná / Talianská, bežná / Italian, regular	460	773	0	46,7	6,67	0	0
807	Italská, light / Talianská, light / Italian, light	107	787	0	6,67	6,67	7	0
808	Majonéza, běžná / Majonéza, bežná / Mayonaise, regular	707	557	0	78,57	0	57	0
809	Majonéza, light (bez cholesterolu) / Majonéza, light (bez cholesterolu) / Mayonaise, light (cholesterol free)	327	713	0	33,33	6,67	0	0
810	Majonéza, bez tuku / Majonéza, bez tuku / Mayonaise, fat free	75	1188	0	0	12,5	0	3,75
811	Farmářská, běžná / Farmárska, bežná / Ranch, regular	410	990	1,4	53,7	4,6	28	0,3
812	Farmářská, light / Farmárska, light / Ranch, light	256	1009	1,2	22,8	10,5	28	0,5
813	Farmářská, bez tuku / Farmárska, bez tuku / Ranch, fat free	138	1011	0,7	1	30,6	1	0,6
814	Ruská, běžná / Ruská, bežná / Russian, regular	501,9	878	0	52,8	13,1	20	0
815	Ruská, nízkokalorická / Ruská, nízkokalorická / Russian,low cal	144	881	0	6,25	25	6	0
816	Omáčka tisíce ostrovů, běžná / Omáčka tisícich ostrovov, bežná / Thousand Island, regular	369	681	0	37,5	12,5	25	0
817	Omáčka tisíce ostrovů, light / Omáčka tisícich ostrovov, light / Thousand Island, light	160	1020	0	13,33	13,25	13	1,33
	SMĚSI / ZMESI / MIXED							
818	Vaječné nudle Alfredo ve smetanové omáčce, suchá směs / Vaječné nudle Alfredo v smotanovej omáčke, suchá zmes / Alfredo egg noodles in a creamy sauce, dry mix	418	1770	15,5	11,8	62,4	112	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
819	Hovězí makaróny, mražené, Healthy Choice / Hovädzie makaróny, mrazené, Healthy Choice / Beef macaroni, frozen, Healthy choice	88	185	5,83	0,93	13,94	6	1,9
820	Hovězí ravioly v tomatu s masovou omáčkou, v plechovce / Hovädzie ravioly v tomatu s mäsovou omáčkou, v plechovke / Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned	94	481	3,43	2,21	15,12	6	1,5
821	Dušené hovězí, v plechovce / Dusené hovädzie, v plechovke / Beef stew, canned	94	408	4,94	5,38	6,77	16	1,5
822	Koláč s kuřecí směsí, mražený / Koláč s kuraciou zmesoui, mrazený / Chicken pot pie, frozen	223	395	6,01	13,41	19,68	19	0,8
823	Chilli con carne s fazolemi, v plechovce / Chilli con carne s fazuľami, v plechovke / Chili con carne with beans, canned	115	465	9,09	3,67	11,03	11	3,7
824	Párek v kukuřičném těstíčku, mražený / Párok v kukuričnom cestíčku, mrazený / Corn dog, frozen	230	420	4,4	23	28,4	26	1,9
825	Sendvič se šunkou a sýrem, mražený / Sendvič so šunkou a syrom, mrazený / Ham ‘n cheese stuffed sandwich, frozen	266	520	11,6	11,1	30	39	2
826	Lasagne s masem a omáčkou / Lasagne s mäsom a omáčkou / Lasagna with meat & sauce	129	342	8,7	5	12,3	19	1,5
827	Lasagne, zeleninové / Lasagne, zeleninové / Lasagna, vegatable	137	441	6,84	6,08	13,68	21	0,38
828	Makaróny se sýrem, v plechovce v kukuřičném oleji / Makaróny se syrom, v plechovke v kukuričnom oleji / Macaroni & cheese, canned with corn oil	79	420	3,17	2,38	11,51	3	1,19
829	Sýrové tyčinky s mozzarellou / Syrové tyčinky s mozzarellou / Mozzarella cheese sticks	333	733	16,7	20	23,3	50	3
830	Bezmasé karbanátky, mražené, Morningstar Farms / Bezmäsé karbonátky, mrazené, Morningstar Farms / Meatless burger patty, frozen, Morningstar farms	107	451	16,47	1,18	9,41	0	5,06
831	Mexická rýže, příloha, suchá / Mexická ryže, príloha, suchá / Mexican rice, side dish, dry	125	487	2,2	1,7	24,5	0	0,8
832	Vepřové s fazolemi v rajské omáčce, v plechovce / Bravčové s fazuľami v rajčinovej omáčke, v plechovke / Pork and beans with tomato sauce, canned	98	440	5,16	1,03	19,39	7	4,8
833	Předkrmový steak Salisbury, mražený / Predkrmový steak Salisbury, mrazený / Salisbury steak entrée, frozen	148	444	5,7	9,3	10,3	19	1,3
834	Špagety bolognese, mražené, Healthy Choice / Špagety bolognese, mrazené, Healthy Choice / Spaghetti bolognese, frozen, Healthy Choice	90	167	5,05	1,01	15,24	6	1,8
835	Špenátové polštářky, domácí / Špenátové podušky, domáce / Spinach souffle, home-prepared	161	561	8,09	13,5	2,08	135	0
836	Tortellini, těstoviny se sýrovou náplní, mražené / Tortellini, cestoviny so sxrovou náplňou, mrazené / Tortellini, pasta with cheese filling, frozen	307	344	13,58	7,41	46,91	42	1,85
	Rychlé občerstvení, snídaně / Rýchle občerstvenie, raňajky / Fast foods, breakfast items							
837	Sušenka s vajíčkem a párkem / Sušienka s vajíčkom a párkom / Biscuit with egg & sausage	323	634	10,56	21,67	22,78	168	0,5
838	Osmažený toast s máslem / Opražený toast s maslom / French toast with butter	264	380	7,66	13,9	26,7	86	1
839	Smažené sekané brambory / Vyprážané sekané zemiaky / Hash brown potatoes	210	403	2,7	12,8	22,43	13	0
840	Palačinky, máslo a sirup / Palacinky, maslo a sirup / Pancakes, butter & syrup	224	476	3,56	6,03	39,18	25	0
841	Burrito, fazole a sýr / Burrito, fazule a syr / Burrito, beans & cheese	203	627	8,1	6,29	29,55	15	0
842	Burrito, fazole a maso / Burrito, fazule a mäso / Burrito, beans & meat	220	578	9,73	7,71	28,58	21	0
	Rychlé občerstvení, ostatní / Rýchle občerstvenie, ostatné / Fast foods other							
	Cheeseburger, běžný s přísadami / Cheeseburger, bežný s prísadami / Cheeseburger, regular with condiments							
843	Dva plátky masa, zelenina a omáčka / Dva plátky mäsa, zelenina a omáčka / Double patty, vegetables and dressing	251	633	12,8	12,7	21,2	36	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
844	Jeden plátek masa / Jeden plátok mäsa / Single patty	261	545	14,12	12,52	23,48	33	0
	Cheeseburger, běžný, bez přísad / Cheeseburger, bežný, bez prísad / Cheeseburger, regular, plain							
845	Dva plátky masa / Dva plátky mäsa / Double patty	295	410	17,85	18,37	14,23	71	0
846	Dva plátky masa, tři kousky bulky / Dva plátky mäsa, tri kúsky bulky / Double patty, 3-piece bun	288	557	13,75	13,75	27,5	50	0
847	Jedna bulka / Jedna bulka / Single bun	313	490	14,71	14,71	31,4	49	0
	Cheeseburger, velký s přísadami / Cheeseburger, veľký s prísadami / Cheeseburger, large with condiments							
848	Jeden plátek masa s omáčkou mayo a zeleninou / Jeden plátok mäsa s omáčkou mayo a zeleninou / Single patty,with mayo type dressing & vegetables	257	506	12,79	15,07	17,35	40	0
849	Sendvič s kuřecím plátkem (ve strouhance, smažený), bez přísad / Sendvič s kuracím plátkom (v strouhanke, vyprážaný), bez prísad / Chicken fillet (breaded & fried) sandwich, plain	283	526	13,19	15,93	21,5	33	0
850	Kuřecí kousky, bez kosti (ve strouhance a smažené), bez přísad / Kurecie kúsky, bez kostí (v strúhanke a vyprážané), bez prísad / Chicken pieces, boneless (breaded & fried), plain	301	484	16,98	19,81	14,15	58	0
851	Chilli con carne / Chilli con carne / Chili con carne	101	398	9,88	3,18	8,71	53	0
852	Salát Coleslaw / Šalát Coleslaw / Coleslaw	148	270	1,01	11,11	13,13	5	0
853	Mléčná vanilková zmrzlina, kornout / Mliečna vanilková zmrzlina, kornútok / Ice milk, vanilla, soft, cone	159	89	3,88	5,81	23,35	27	0,1
854	Zmrzlinový pohár s horkou polevou / Zmrzlinový pohár s horkou polevou / Sundae, hot fudge	180	115	3,8	5,72	30,38	13	0
855	Rybí sendvič, tatarská omáčka, sýr / Rybí sendvič, tatarská omáčka, syr / Fish sandwich, tartar sauce, cheese	286	513	11,48	15,85	26,25	37	0
856	Hranolky / Hranolky / French fries	342	198	4,71	18,9	40	0	3,53
	Hamburger, běžný s přísadami / Hamburger, bežný s prísadami / Hamburger, regular with condiments							
857	Dva plátky masa / Dva plátky mäsa / Double patty	268	345	14,88	14,88	18,14	48	0
858	Jeden plátek masa / Jeden plátok mäsa / Single patty	257	504	11,32	9,43	32,08	28	2,17
	Velký s přísadami, s omáčkou mayo a zeleninou / Veľký s prísadami, s omáčkou mayo a zeleninou / Large with condiments, mayo type dressing, vegetables							
859	Dva plátky masa / Dva plátky mäsa / Double patty	239	350	15,04	11,95	17,7	54	0
860	Jeden plátek masa / Jeden plátok mäsa / Single patty	235	378	11,93	12,39	18,35	40	0
861	Párek v rohlíku, bez přísad / Párok v rohlíku, bez prísad / Hot dog, plain	247	684	10,2	15,31	18,37	45	0
862	Párek v rohlíku, s paprikou / Párok v rohlíku, s paprikou / Hot dog, chili	260	421	12,28	11,4	27,19	45	0
863	Bramborová kaše / Zemiaková kaša / Mashed potatoes	83	228	2,5	1,25	16,25	3	0
864	Cibulové prstýnky, ve strouhance, smažené / Cibuľové prstienky, v strúhanke, vyprážané / Onion rings, breaded, fried	333	518	4,82	19,28	37,35	17	0
865	Pizza, sýrová / Pizza, syrová / Pizza, cheese	222	533	12,7	4,76	33,33	14	0
866	Pizza, salámová / Pizza, salámová / Pizza, pepperoni	255	376	14,08	9,86	28,17	20	0
867	Salát, kuřecí, bez omáčky / Šalát, kurecí, bez omáčky / Salad, chicken, no dressing	48	96	7,8	0,92	1,83	33	0
868	Čokoládový koktejl / Čokoládový koktejl / Shake, chocolate	127	97	3,3	3,6	20,42	13	0,81
869	Vanilkový koktejl / Vanilkový koktejl / Shake, vanilla	109,9	81	3,56	2,97	17,84	11	0,39
870	Krevety, ve strouhance, smažené / Krevety, v strúhanke, vyprážané / Shrimp, breaded, fried	277	882	11,59	15,24	24,39	122	0
871	Obložená bageta, olej a ocet, sýr, salám, šunka, zelenina / Obložená bageta, olej a ocot, syr, saláma, šunka, zelenina / Sub sandwich, oil & vinegar, cheese, salami, ham, vegetable	200	724	9,65	8,33	22,37	16	0
872	Obložená bageta, hovězí pečeně, omáčka mayo, zelenina / Obložená bageta, hovädzie pečene, omáčka mayo, zelenina / Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable	190	391	13,43	6,02	20,37	34	0

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
873	Obložená bageta, tuňákový salát, omáčka mayo, hlávkový salát / Obložená bageta, tuňiakový šalát, omáčka mayo, hlávkový šalát / Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce	228	505	11,72	10,94	21,48	19	0
874	Hovězí taco / Hovädzie taco / Taco, beef	216	469	12,28	12,28	15,79	33	0
	POLÉVKY / POLIEVKY / SOUPS							
	Polévky v plechovce, kondenzované, připravené z plnotučného mléka / Polievky v plechovke, kondenzované, pripravené z plnotučného mlieka / Soups canned, condensed, prepared with whole milk							
875	Brokolicovo-sýrová / Brokolicovo-syrová / Broccoli-cheese							
876	Se sýrem čedar / Se syrom čedar / Cheddar Cheese	92	406	3,77	5,8	6,47	19	0,4
877	Krémová polévka z mlžů, Nová Anglie / Krémová polievka z mlžů, Nová Anglie / Clam chowder, New England	66	400	3,63	2,82	6,85	9	0,6
878	Krémová celerová / Krémová celerová / Cream of Celery	66	407	2,29	3,91	5,86	13	0,3
879	Krémová drůbeží / Krémová hydinová / Cream of Chicken	77	422	2,82	4,44	6,05	11	0,08
880	Krémová houbová / Krémová hubová / Cream of Mushroom	82	370	2,42	5,65	6,05	8	0,2
881	Rajská / Rajská / Tomato	65	300	2,42	2,42	8,87	7	1,09
	V plechovce, kondenzované, připravené z vody / V plechovke, kondenzované, pripravené z vody / Canned, condensed, prepared with water							
882	Hovězí vývar, bujón / Hovädzie vývar, bujón / Beef broth, bouillon	12	264	2,07	0	0,83	0	0
883	Hovězí s nudlemi / Hovädzie s nudlami / Beef noodle	34	390	2,05	1,23	3,69	2	0,29
884	Drůbeží s nudlemi / Hydinová s nudlami / Chicken noodle	31	459	1,66	0,83	3,73	3	0,29
885	Krémová polévka z mlžů, Manhattan / Krémová polievka z mlžů, Manhattan / Clam chowder, Manhattan	32	237	0,82	0,82	4,92	1	0,61
886	Krémová drůbeží / Krémová hovädzia / Cream of chicken	48	404	1,23	2,87	3,69	4	0,08
887	Krémová houbová / Krémová hubová / Cream of Mushroom	53	361	0,82	3,69	3,69	1	0,2
888	Italská polévka Minestrone / Talianská polievka Minestrone / Minestrone	34	378	1,66	1,24	4,56	1	0,41
889	Hrachová / Hrachová / Pea, green	66	367	3,6	1,2	10,8	0	1,12
890	Rajská / Rajčinová / Tomato	35	285	0,82	0,82	6,97	0	0,2
891	Hovězí se zeleninou / Hovädzie so zeleninou / Vegetable beef	32	324	2,46	0,82	4,1	2	0,2
892	Vegetariánská zeleninová / Vegetariánska zeleninová / Vegetarian Vegetable	30	341	0,83	0,83	4,98	0	0,21
	V plechovce, připravená k podávání, s kousky / V plechovke, pripravená k podávaniu, s kúskami / Canned, ready to serve, chunky							
893	Drůbeží s nudlemi / Hovädzia s nudlami / Chicken noodle	73	354	5,42	2,5	7,08	8	1,58
894	Drůbeží se zeleninou / Hovädzia so zeleninou / Chicken, vegetable	69	445	5	2,08	7,92	7	0
895	Hovězí se zeleninou / Hovädzia so zeleninou / Vegetable, beef	51	421	1,67	1,67	7,92	0	0,5
	V plechovce, připravená k podávání, s nízkým obsahem tuků a sníženým obsahem sodíku / V plechovke, pripravená k podávání, s nízkým obsahem tuků a sníženým obsahem sodíku / Canned, ready to serve, low fat, reduced sodium							
896	Drůbeží vývar / Hovädzí vývar / Chicken broth	7	231	1,25	0	0,42	0	0
897	Drůbeží s nudlemi / Hovädzia s nudlemi / Chicken noodle	32	194	2,53	0,84	3,8	8	0,51
898	Drůbeží s rýží a zeleninou / Hovädzia s ryžou a zeleninou / Chicken, rice, vegetable	37	192	2,51	0,42	5,02	7	0,29
899	Krémová polévka z mlžů, Nová Anglie / Krémová polievka z mlžů, Nová Anglie / Clam chowder, New England	48	217	2,05	0,82	8,2	2	0,49
900	Čočková / Čočková / Lentil	52	183	3,31	0,83	8,26	0	2,31
901	Italská polévka Minestrone / Talianská polievka Minestrone / Minestrone	51	195	2,07	1,24	8,3	0	0,5
902	Zeleninová / Zeleninová / Vegetable	34	196	1,68	0,42	5,46	2	0,59
	Dehydrovaná, nepřipravená / Dehydrovaná, nepripravená / Dehydrated unprepared							

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
903	Hovězí vývar / Hovädzí vývar / Beef bouillon	233	16981	16,67	16,67	16,67	17	0
904	Cibulová / Cibuľová / Onion	295	8956	12,82	5,13	53,85	5	10,51
905	Instantní nudlová polévka s kuřecí příchutí / Instantná nudlová polievka s kuracou príchuťou / Ramen noodle, chicken flavor	463	2240	8,7	22	57,5	5	0
	Dehydrovaná, připravená z vody / Dehydrovaná, pripravená z vody / Dehydrated prepared with water							
906	Drůbeží s nudlemi / Hovädzia s nudlami / Chicken noodle	23	229	0,79	0,4	3,57	4	0,12
907	Cibulová / Cibuľová / Onion	11	345	0,41	0,41	2,03	0	0,41
	Domácí vývar / Domáci vývar / Home prepared stock							
908	Hovězí / Hovädzie / Beef	13	198	2,08	0	1,25	0	0
909	Drůbeží / Hovädzia / Chicken	36	143	2,5	1,25	3,33	3	0
910	Rybí / Rybí / Fish	17	156	2,15	0,86	0	1	0
	Omáčky připravené k podávání / Omáčky pripravené k podávaniu / Ready to serve sauces							
911	Barbecue / Barbecue / Barbecue	75	813	0	0	12,5	0	1,25
912	Sýrová / Syrová / Cheese	175	829	6,35	12,7	6,35	29	0,48
913	Enchilada / Enchilada / Enchilada sauce	33	658	0,32	1,45	4,62	0	0,7
914	Sýrová Nacho / Syrová Nacho / Nacho cheese	189	781	7,94	15,87	4,76	32	0,79
915	Salsa / Salsa / Salsa	25	431	0	0	6,25	0	1,88
916	Sojová / Sójová / Soy	56	5444	6,25	0	6,25	0	0,63
917	Omáčka na špagety / Marinara / na těstoviny / Omáčka na špagety / Marinara / na cestoviny / Spaghetti/ Marinara/ Pasta	57	412	1,6	2	8,4	0	1,6
918	Sladkokyselá / Sladkokyslá / Sweet 'n sour	50	5	0	0	13	0	0
919	Teriyaki / Teriyaki / Teriyaki	83	3833	5,56	0	16,67	0	0
920	Worcesterová / Worcesterová / Worcestershire	65	982	0	0	17,65	0	0
	Šťáva, v plechovce / Šťáva, v plechovke / Gravies, canned							
921	Hovězí / Hovädzie / Beef	53	560	3,45	1,72	5,17	3	0,34
922	Drůbeží / Hovädzia / Chicken	78	577	1,67	5	5	2	0,33
923	Houbová / Hubová / Mushroom	50	570	1,67	3,33	5	0	0,33
924	Krůtí / Morčacia / Turkey	52	577	3,33	1,67	5	2	0,33
	RŮZNÉ / RÔZNE / MISCELENEAOUS							
925	Slaninové kousky / Slaninové kúsky / Bacon bits	443	1771	28,57	28,57	28,57	0	10
926	Prášek do pečiva, sulfát sodnohlinitý / Prášok do pečiva, sulfát sodnohlinitý / Baking powder; sodium aluminium sulfate	40	9760	0	0	20	0	0
927	Prášek do pečiva, fosfát / Prášok do pečiva, fosfát / Baking powder; straight phosphate	40	7260	0	0	20	0	0
928	Prášek do pečiva, s nízkým obsahem sodíku / Prášok do pečiva, s nízkym obsahom sodíku / Baking powder; low sodium	100	100	0	0	40	0	2
929	Prášek do pečiva / Prášok do pečiva / Baking soda	0	25181	0	0	0	0	0
930	Kečup / Kečup / Ketchup	104	1186	1,67	0,42	27,1	0	1,29
931	Celerová semínka / Celerová semienka / Celery seed	400	150	0	50	50	0	10
932	Pálivá paprika mletá / Pálivá paprika mletá / Chili powder	267	867	0	0	33,33	0	30
933	Čokoláda, neslazená, na vaření, tvrdá / Čokoláda, nesladená, na varenie, tvrdá / Chocolate, unsweetened, baking, solid	529	14	10,75	57,14	28,57	0	15,71
934	Čokoláda, neslazená, na vaření, tekutá / Čokoláda, nesladená, na varenie, tekutá / Chocolate, unsweetened, baking, liquid	479	11	10,75	50	35,71	0	18,21
935	Skořice / Škorica / Cinnamon	300	50	0	0	99,99	0	60
936	Kakaový prášek, neslazený / Kakaový prášok, nesladený / Cocoa powder, unsweetened	229	21	19,77	13,9	54,65	0	33,26
937	Vinan draselný / Vinan draselný / Cream of Tartar	267	67	0	0	66,5	0	0
938	Koření kari / Korenie kari / Curry powder	350	50	0	0	50	0	35
939	Česnek v prášku / Cesnek v prášku / Garlic powder	300	33	0	0	66,67	0	10
940	Křen, připravený / Chren, pripravený / Horseradish, prepared	40	320	0	0	20	0	4

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
941	Smažená cibulová kolečka / Vyprážané cibuľová kolieska / French fried onions	629	857	0	50	42,9	0	0
942	Hořčice, připravená, žlutá / Horčica, pripravená, žltá / Mustard, prepared, yellow	60	1120	0	0	0	0	4
943	Nutella / Nutella / Nutella	541	41	5,4	29,7	62,2	0	5,4
944	Cibule v prášku / Cibuľa v prášku / Onion powder	350	50	0	0	99,99	0	5
945	Paprika / Paprika / Paprika	300	50	0	0	50	0	20
946	Petržel, sušená / Petržlen, sušená / Parsley, dried	400	600	0	0	99,99	0	40
947	Pepř, černý / Korenie, čierne / Pepper, black	250	50	0	0	50	0	30
948	Vanilkový extrakt / Vanilkový extrakt / Vanilla extract	300	0	0	0	25	0	0
949	Ocet, ovocný / Ocot, ovocný / Vinegar, cider	13	0	0	0	6,7	0	0
950	Ocet, lihový / Ocot, liehový / Vinegar, distilled	12	0	0	0	5,88	0	0
951	Kvasnice, sušené, „aktivní“ / Kvasnice, sušené, „aktívne“ / Yeast, dry, active’	300	57	42,86	0	42,86	0	21,45
952	Kvasnice, lisované / Kvasnice, lisované / Yeast, compressed	106	29	5,88	0	17,6	0	8,26
	NÁPOJE / NÁPOJE / BEVERAGES							
	Alkoholické: / Alkoholické: / Alcoholic:							
953	Pivo, tmavé / Pivo, tmavé / Beer, regular	41	5	0,25	0	3,66	0	0,2
954	Pivo, světlé / Pivo, svetlé / Beer, light	28	3	0,28	0	1,39	0	0
955	Gin, rum, míchané nápoje, tequilla, vodka, whisky (koncentrace 80 proof) / Gin, rum, miešané nápoje, tequilla, vodka, whisky (koncentrácia 80 proof) / Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof)	231	0	0	0	0	0	0
956	Likér (koncentrace 53 proof) / Likér (koncentrácia 53 proof) / Liqueur (53 proof)	337	8	0,1	0,3	46,8	0	0
957	Víno, červené / Víno, červené / Wine, red	72	5	0	0	1,92	0	0
958	Víno, růžové / Víno, ružové / Wine, rose/blush	71	5	0,2	0	1,4	0	0
959	Víno, bílé / Víno, biele / Wine, white	68	5	0	0	0,97	0	0
	Sycené: / Sytené: / Carbonated:							
960	Cola / Cola / Cola	41	4	0	0	10,26	0	0
961	Cola, dietní / Cola, diétna / Cola, diet	1	6	0,1	0	0,1	0	0
962	Zázvorová limonáda / Zázvorová limonáda / Ginger ale	34	7	0	0	8,74	0	0
963	Vinná limonáda / Vinná limonáda / Grape soda	43	15	0	0	11,25	0	0
964	Citrónová limonáda / Citrónová limonáda / Lemon Lime soda	40	11	0	0	10,33	0	0
965	Citrónová limonáda, dietní / Citrónová limonáda, diétna / Lemon Lime soda, diet	40	11	0	0	10,4	0	0
966	Citrusová limonáda, s kofeinem / Citrusová limonáda, s kofeinom / Citrus soda, with caffeine	40	11	0	0	10,4	0	0
967	Pomerančová limonáda / Pomerančová limonáda / Orange soda	48	12	0	0	12,37	0	0
968	Root beer (lékořicová limonáda) / Root beer (lékoricová limonáda) / Root beer soda	41	13	0	0	10,56	0	0
969	Čokoládový instantní nápoj / Čokoládový inštantný nápoj / Chocolate powder mix	341	205	4,55	4,55	90,8	0	5,91
	Káva: / Káva: / Coffee:							
970	Vařená / Varená / Brewed	2	2	0	0	0,56	0	0
971	Espresso / Espresso / Espresso	8	13	0	0	1,69	0	0
972	Instantní / Inštantná / Instant prepared	2	3	0	0	0,56	0	0
	Džus: / Džús: / Juice:							
973	Jablečný džus, v láhvi nebo plechovce / Jablčný džús, vo fľaši alebo plechovke / Apple juice, bottled or canned	47	3	0	0	11,69	0	0,08
974	Jablečný džus, mražený, koncentrovaný, nezředěný / Jablčný džús, mrazený, koncentrovaný, neriedený / Apple juice, frozen, concentrate, undiluted	166	25	0,51	0,37	41	0	0,4
975	Jablečný džus, mražený, koncentrovaný, zředěný / Jablčný džús, mrazený, koncentrovaný, riedený / Apple juice, frozen, concentrate, diluted	47	7	0,14	0,1	11,54	0	0,1

		CAL	SOD	PROT	FAT	CARB	CHOL	FIBR
	Grepový džus: / Grepový džús: / Grapefruit juice:							
976	Čerstvý, červený / Čerstvý, červený / Raw, pink	39	1	0,4	0	9,3	0	0,08
977	Čerstvý, bílý / Čerstvý, biely / Raw, white	39	1	0,4	0	9,3	0	0,08
978	Čerstvý, v plechovce, neslazený / Čerstvý, v plechovke, nesladený / Raw, canned, unsweetened	38	1	0,4	0	8,95	0	0,08
979	Čerstvý, v plechovce, slazený / Čerstvý, v plechovke, sladený / Raw, canned, sweetened	46	2	0,4	0	11,2	0	0,13
980	Čerstvý, mražený, koncentrovaný, neslazený, nezředěný / Čerstvý, mrazený, koncentrovaný, nesladený, neriedený / Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted	146	3	1,93	0,48	34,85	0	0,41
981	Čerstvý, mražený, koncentrovaný, neslazený, zředěný / Čerstvý, mrazený, koncentrovaný, nesladený, riedený / Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted	41	1	0,4	0	3,75	0	0,08
	Hroznový džus: / Hroznový džús: / Grape juice:							
982	V plechovce nebo láhvi / V plechovke alebo fľaši / Canned or bottled	61	3	0,4	0	15,05	0	0,12
983	Mražený koncentrát, slazený, nezředěný / Mrazený koncentrát, sladený, neriedený / Frozen concentrate, sweetened, undiluted	179	7	0,46	0,46	44,44	0	0,28
984	Mražený koncentrát, slazený, zředěný / Mrazený koncentrát, sladený, riedený / Frozen concentrate, sweetened, diluted	51	2	0	0	12,8	0	0,12
	Pomerančový džus: / Pomarančový džús: / Orange juice:							
985	Čerstvý, všechny druhy / Čerstvý, všetky druhy / Raw, all varieties	45	1	0,81	0	10,5	0	0,2
986	V plechovce, neslazený / V plechovke, nesladený / Canned, unsweetened	42	2	0,4	0	10,1	0	0,2
987	Chlazený / Chladený / Chilled	44	1	0,8	0,4	10,04	0	0,2
988	Nezředěný / Neriedený / Undiluted	159	3	2,4	0	38,03	0	0,8
989	Zředěný / Riedený / Diluted	45	1	0,8	0	10,84	0	0,2
	Ovocné nápoje: / Ovocné nápoje: / Fruit drinks:							
990	Koktejl s brusinkovou šťávou / Koktejl s brusinkovou šťavou / Cranberry juice cocktail	57	2	0	0	14,23	0	0,12
991	Ovocný punčový nápoj / Ovocný punčový nápoj / Fruit punch drink	47	22	0	0	11,9	0	0,1
992	Nápoj z hroznů / Nápoj z hroznov / Grape drink	45	6	0	0	11,6	0	0
	Citronáda: / Citronáda: / Lemonade:							
993	Mražená, připravená z koncentrátu / Mrazená, pripravená z koncentrátu / Frozen concentrate prepared	40	3	0	0	10,48	0	0,08
994	Instantní, připravená z vody / Inštantnáí, pripravená z vody / Powder, prepared regular with water	42	7	0	0	10,9	0	0
	Čaj: / Čaj: / Tea:							
995	Černý / Čierny / Black	1	3	0	0	0,56	0	0
996	Bylinkový / Bylinkový / Herb	1	1	0	0	0	0	0
997	Instantní, práškový, připravený, neslazený / Inštantný, práškový, pripravený, nesladený / Instant, powder, prepared, unsweetened	1	3	0	0	0	0	0
998	Slazený, s citrónovou příchutí / Sladený, s citrónovou príchuťou / Sweetened, lemon flavor	34	3	0	0	8,49	0	0
999	S umělými sladidly, s citrónovou příchutí / S umelými sladidlami, s citrónovou príchuťou / Sweetened with sweetener, lemon flavor	2	10	0	0	0,42	0	0


GODDESS